

# Natation Charente

**BULLETIN DEPARTEMENTAL**  
**Saison hiver 2009-2010**  
**Actualisé le 18 mars 2010**





## COMITE DEPARTEMENTAL DE LA CHARENTE

### Comité Départemental Natation Charente :

Adresse : Maison des Sports (bureau au 2<sup>ème</sup> étage)  
58 rue de l'Arsenal  
16000 ANGOULEME

Téléphone : 06.34.63.00.49 (MERLE Guillaume)  
@mail : [natationcharente@orange.fr](mailto:natationcharente@orange.fr)

### Conseil d'Administration 2008-2012\* :

BOUHIER	Patrick	D. Cognac
CAZENAIVE	Nathalie	D. Cognac
DEBRIE	Eric	CN Barbezieux
DELFOSSÉ	Annick	CNT Chasseneuil
DUPEYRAT	Jean	FAL Mansle
ESPOSITO	Evelyne	D. Cognac
GARRAUD	Laurence	Angoulême NC
HERVY	Esther	CN Confolens
MOREAU	Philippe	Angoulême NC
PLAISANT	Marlène	Angoulême NC
SAYETTAT	Guy	CN Montbron
SERIGNAC	Céline	UA La Rochefoucauld
VERNOUX	Blandine	Angoulême NC

*\*coordonnées en annexe*



Maison des sports, 58, rue de l'Arsenal 16000 ANGOULEME  
Tél. : 06 34 63 00 49  e-mail : [natationcharente@orange.fr](mailto:natationcharente@orange.fr)



## COMITE DEPARTEMENTAL DE LA CHARENTE

### Composition du bureau départemental :

- Présidente :

Annick DELFOSSE  
13 rue des Combes  
16260 CHASSENEUIL  
05.45.68.36.60  
[annick.delfosse@ac-poitiers.fr](mailto:annick.delfosse@ac-poitiers.fr)

- Vice Présidents :

Nathalie CAZENAVE  
135 rue Claude BOUCHER  
16100 COGNAC  
05.45.82.18.25 / 06.03.09.92.89  
[cazenave.nathalie@wanadoo.fr](mailto:cazenave.nathalie@wanadoo.fr)

Eric DEBRIE  
34 bvd Gambetta  
16300 BARBEZIEUX  
05.45.78.98.34 / 06.88.56.22.56  
[edeba@orange.fr](mailto:edeba@orange.fr)

- Secrétaire :

Blandine VERNOUX  
5 cité le gai logis, rue Paul Vieille  
16000 ANGOULEME  
06.89.99.12.99  
[Blandine.vernoux@wanadoo.fr](mailto:Blandine.vernoux@wanadoo.fr)

Secrétaire adjointe :

Laurence GARRAUD  
25 bvd Pierre Camus  
16000 ANGOULEME  
05.45.92.20.66 / 06.35.16.06.75  
[garraudchristo@aol.com](mailto:garraudchristo@aol.com)

- Trésorière :

Evelyne ESPOSITO  
Chez Coutard  
16130 VERRIERES  
05.45.83.02.36 / 06.77.73.78.51  
[espopo@free.fr](mailto:espopo@free.fr)

Trésorier Adjoint :

Jean DUPEYRAT  
9 Grand Rue  
16330 VERVANT  
05.45.39.81.98  
[dupeyrat.jean@orange.fr](mailto:dupeyrat.jean@orange.fr)

- Agent de développement

MERLE Guillaume  
7 la Champagne - 16300 BARRET  
06.34.63.00.49  
[guillaume.merle3@wanadoo.fr](mailto:guillaume.merle3@wanadoo.fr)



Maison des sports, 58, rue de l'Arsenal 16000 ANGOULEME  
Tél. : 06 34 63 00 49  e-mail : [natationcharente@orange.fr](mailto:natationcharente@orange.fr)

## Composition des commissions départementales :

- Commission sportive hiver :  
*Responsable :* **Nathalie CAZENAVE**  
Membres : Blandine VERNOUX  
Marlène PLAISANT  
Christian LACROIX
- Commission sportive estivale :  
*Responsable :* **Eric DEBRIE**  
Membres : Guy SAYETTAT  
Jean DUPEYRAT  
Céline SERIGNAC
- Commission finances :  
*Responsable :* **Evelyne ESPOSITO**  
Membre : Jean DUPEYRAT
- Commission communication :  
*Responsable :* **Philippe MOREAU**  
Membres : Jean DUPEYRAT  
Patrick BOUHIER
- Commission officiels :  
*Responsable :* **Patrick BOUHIER**  
Membre : Nadine AUDONNET

Membre de droit de l'ensemble des Commissions :  
Annick DELFOSSE (Présidente CD 16)

Membre de l'ensemble des Commissions à titre consultatif :  
Guillaume MERLE (Agent de développement)





## COMITE DEPARTEMENTAL DE LA CHARENTE

### Coordonnées des clubs :

#### **ANGOULEME NATATION CHARENTE**

Correspondant : Christian LACROIX,  
40 rue des Gauchons, 16600 TOUVRE  
05.45.92.22.81 / 06.82.43.33.17

[anc16@free.fr](mailto:anc16@free.fr)

#### **CLUB NAUTIQUE CONFOLENS**

Correspondant : Philippe BOURDIER,  
5 allé de Barbazant, 16500 CONFOLENS  
05.45.84.05.49

[patrick.roquet@sfr.fr](mailto:patrick.roquet@sfr.fr)

#### **DAUPINS COGNACAIS**

Correspondante : Nathalie CAZENAVE,  
135 rue Claude Boucher, 16100 COGNAC  
05.45.82.18.25 / 06.03.09.92.89

[cazenave.nathalie@wanadoo.fr](mailto:cazenave.nathalie@wanadoo.fr)

#### **CLUB NAUTIQUE BARBEZIEUX**

Correspondant : Eric DEBRIE,  
34 bd Gambetta, 16300 BARBEZIEUX  
05.45.78.98.34 / 06.88.56.22.56

[edeb@orange.fr](mailto:edeb@orange.fr)

#### **CLUB NAUTIQUE TOURNESOL CHASSENEUIL**

Correspondante : Josiane PENISSON,  
Jardenat, 16260 CHASSENEUIL  
05.45.92.77.35 / 06.42.76.10.68

[josiane-penisson@orange.fr](mailto:josiane-penisson@orange.fr)

#### **CLUB NAUTIQUE MONTBRONNAIS**

Correspondant : Guy SAYETTAT,  
Grignol, 16220 MONTBRON  
05.45.67.44.72 / 06.80.64.54.56

[guy.sayettat@wanadoo.fr](mailto:guy.sayettat@wanadoo.fr)

#### **CLUB NAUTIQUE RUFFECOIS**

Correspondante : Nadine AUDONNET,  
Route de Chantemerle, 16700 TAIZE-  
AIZIE

05.45.31.09.04 / 06.03.88.29.09

[nadineaudonnet4@orange.fr](mailto:nadineaudonnet4@orange.fr)

#### **FOYER ARTS ET LOISIRS MANSLOIS**

Correspondant : Jean DUPEYRAT,  
9 Grand Rue, 16330 VERVANT  
05.45.39.81.98 / 06.14.20.36.03

[dupeyrat.jean@orange.fr](mailto:dupeyrat.jean@orange.fr)

#### **UA LA ROCHEFOUCAULD**

Correspondante : Céline SERIGNAC  
10, Allée des Garennes, 16110 LA  
ROCHEFOUCAULD

05.45.62.19.30 /

[celineseri@neuf.fr](mailto:celineseri@neuf.fr)



## Dispositions financières : 2009-2010

- Interventions de l'agent de développement dans les clubs :

Les interventions de l'agent de développement feront l'objet d'une convention\* signée entre le club et le comité.

Le coût de l'intervention est fixé à 30€ de l'heure comprenant, salaire, charges et frais de déplacement. Tarif dégressif : 20€ à partir de la 3<sup>e</sup> heure consécutive.

- Frais de déplacement :

Les frais de déplacement, pour tout membre du comité directeur départemental, en mission pour le compte du Comité Charente Natation seront indemnisés à hauteur de 0,30 € par km. Il en sera de même pour les déplacements de l'agent de développement. Chaque déplacement devra être justifié par une feuille de mission\*.

- Frais d'engagements aux compétitions :

Angoulême Natation Charente :	2 200 €
Dauphins Cognac :	1 600 €
Club Nautique Tournesol Chasseneuil :	1 600 €
Club Nautique Ruffec :	1 600 €
Club Nautique Barbezieux :	350 €
Club Nautique Confolens :	350 €
Club Nautique Montbron :	100 €
UA La Rochefoucauld :	100 €
Foyer Arts et Loisirs Mansle :	100 €

- Forfaits, officiels et amendes :

Lors des meetings départementaux, les forfaits déclarés moins de 30 minutes avant le début de la compétition seront facturés 5 € par nageur.

Lors de chaque compétition départementale, chaque club devra fournir au minimum deux officiels. Une amende de 15 € par officiel manquant sera facturée.

Les juges-arbitres et starters seront nommés par la commission des officiels, ils n'entrent pas en compte dans le nombre d'officiels par clubs.

*\*documents en annexe*



- Regroupements départementaux :

- Stages départementaux :

**La journée** de stage sera facturée aux clubs **35€ / nageur.**

*Exemple : stage du lundi matin au vendredi après-midi = 5 jours, soit 5 x 35 € = 175 € facturés aux clubs par nageur.*

- Les sélections départementales :

Inter-départements poussins : 1 jour = 15 € (si transport commun)  
Coupe de France benjamins: 2 jours = 50 €  
Inter-départements été : 1 jour stage = 35 €

- Participation des clubs :

Afin que chaque club s'investisse dans les stages départementaux, il leur sera demandé une avance sur participation :

Pour les clubs hiver, l'équivalent de 8 stagiaires x 5 jours x 35 €	soit	<b>1 400 €</b>
Pour les clubs été, l'équivalent de 4 stagiaires x 4 jours x 35 €	soit	<b>560 €</b>

Attention : cette avance sera déduite des factures de stages. Aucun remboursement ne sera effectué en cas de non participation de nageurs du club.

- Paiement des factures :

Il est demandé aux clubs d'effectuer le paiement dans les 15 jours suivants la réception des factures. Les règlements doivent être envoyés par voie postale au comité.

Le paiement des engagements et des participations aux stages seront globalisés et facturés en 3 fois. En cas de problème, contacter la trésorière.



## Organisation des compétitions

Chaque club recevant une compétition départementale est en charge de son organisation :

- **Organisation matérielle :**

Pour le bon déroulement de la compétition, chaque club veillera à matérialiser de manière clairement identifiable des espaces précis :

**Secrétariat :** réserver un espace équipé électriquement pour la gestion sportive de la compétition. Prévoir ordinateur (Nat2i ou extranat-pocket) imprimante, papier, fournitures de bureau.

**Chambre d'appel :** espace bien identifiable par les nageurs où devront se trouver 3 ou 4 rangées de chaises pour les séries en attente.

**Jury :** un local pour la réunion du jury, un espace réservé aux bords du bassin pour les chronométreurs, juge de nage, juge de virages...

**Circulation :** matérialiser, si possible, une circulation dans la piscine permettant à chacun de trouver sa place (nageurs, officiels, parents, éducateurs...)

**Podium :** afin de mettre en valeur les nageurs récompensés, un podium devra être disposé de manière visible de tous.

- **Gestion sportive :**

Chaque club devra assurer la gestion informatique de la compétition. Les engagements des clubs seront donc envoyés au comité et au club organisateur. 30 minutes avant le début de la compétition, l'organisateur devra éditer les fiches de chronométrage après avoir généré les séries. Les résultats saisis par le club organisateur devront être affichés.

Les résultats de la compétition devront être envoyés au format PCE au comité départemental. Le comité transmettra au comité régional avant le mardi suivant la compétition.

L'agent de développement pourra de manière ponctuelle, durant la compétition, aider à la gestion sportive de la compétition.







## COMITE DEPARTEMENTAL DE LA CHARENTE

### Programme sportif 2009-2010

#### Préambule :

Tel que présenté dans le projet de développement départemental, le programme sportif doit répondre à deux grandes problématiques :

- Pratique de masse
- Pratique compétitive

Pour ce faire, le programme sportif doit favoriser l'accès aux compétitions pour le plus grand nombre, par des compétitions attractives, permettant à chacun de progresser. Il doit également permettre aux « meilleurs » de trouver une source d'émulation et de motivation dans la pratique compétitive de la natation, de préparer les échéances régionales (natathlon, micathlon) et de se qualifier au niveau supérieur pour les juniors seniors.

#### Sommaire :

- I. Ecole de Natation Française
- II. Programme sportif avenir / poussins
- III. Collectif « Espoirs Charente »
- IV. Programme toutes catégories
- V. Collectif « Coupe de France »
- VI. Sélections départementales
- VII. Stages départementaux



Maison des sports, 58, rue de l'Arsenal 16000 ANGOULEME  
Tél. : 06 34 63 00 49 e-mail : natationcharente@orange.fr

## I. Ecole de Natation Française (ENF):

Les clubs doivent continuer leur « mutation » et s'engager pleinement dans la réforme de l'ENF. Cette nouvelle saison doit permettre la mise en place des premières sessions de Pass'sport de l'eau. La préparation des nageurs au pass'sport de l'eau passe par la volonté de modifier l'organisation et les objectifs des écoles de natation et de mettre en place des séances basées sur la pluridisciplinarité de la pratique.

### Organisation Pass'sport de l'eau :

Le « Pass'sport » de l'eau est une organisation départementale. A ce jour, l'ensemble des éducateurs (BEESAN) des clubs sont évaluateur ENF 2. Cependant, l'ensemble des intervenants aux bords des bassins a la possibilité de suivre la formation assistant évaluateur. Voir le programme de formation régional (cf. Programme et Règlement Sportif 2009-2010 Poitou-Charentes - Politique de Formation p. 59)

Lors de la première session, l'ensemble des épreuves devraient être programmées (NC, NS, WP, P, NP) sur une demi-journée. Le déroulement de la première session déterminera l'organisation des suivantes.

### Date retenue :

*24 avril 2010 à Chasseneuil*

### Objectif :

A moyen terme, et ce chaque saison, l'ensemble de la catégorie Poussin devra valider son pass'sport de l'eau dans la saison.



## II. Programme sportif Avenirs / Poussins

Ce programme doit favoriser la participation de l'ensemble des jeunes nageurs de toutes les écoles de natation.

Le programme d'acquisition (10' NL, 4 x 25 de spécialité et 2004N) sera la base de départ du programme sportif avec une progression vers le programme de développement caractéristique de la catégorie benjamine.

4 étapes et 1 journée de championnat seront programmées, un collectif « Espoirs Charente » sera composé (voir chapitre III. Collectif « Espoirs Charente »).

L'ensemble des spécialités seront au programme, sur 25, 50 et 100m.

### Journée Jeune 1 - Etape « d'acquisition »

Dimanche 29 Novembre 2009 à Cognac - OP 13H30 / DE 14H15

La compétition est ouverte à l'ensemble des nageurs avenir poussins du département. Chaque nageur pourra participer à deux épreuves en plus des 10 minutes NL. Pas de disqualification.

#### Programme :

1-	25 Dos filles	6-	10' NL garçons
2-	25 Dos garçons	7-	25 Crawl filles
3-	50 Dos filles	8-	25 Crawl garçons
4-	50 Dos garçons	9-	50 Crawl filles
5-	10'NL filles	10-	50 Crawl garçons

*Attention : il s'agit bien de Crawl et non pas de Nage Libre.*

#### Classement / Récompense :

Classement au temps selon les catégories Avenirs / Poussins 1 / Poussins 2.

Classement du 10' NL : Classement aux points obtenus : distance parcourue (25m = 25 pts) + évaluation technique des parties non nagées :

- o *Départ + coulée (5pts), virage + coulée dans la nage pratiquée (5pts / virage)*
- o *Bonus pour le parcours complet en crawl (100 pts).*

Récompenses individuelles sur les 50m et le 10'NL selon les catégories Avenirs / Poussins 1 / Poussins 2.

#### Engagement :

Les engagements devront être envoyés au format PCE avant le mercredi 2 décembre au comité par mail : [natationcharente@orange.fr](mailto:natationcharente@orange.fr)

Attention : les forfaits pourront être déclarés jusqu'au vendredi 18H00.





## COMITE DEPARTEMENTAL DE LA CHARENTE

**Journée Jeune 2 - Etape « d'acquisition » :  
Dimanche 31 janvier 2010 - OP 13H30 / DE 14H15**

Les clubs de Chasseneuil et Angoulême se rencontreront à Chasseneuil.  
Les clubs de Cognac et Ruffec se rencontreront à Cognac.

La compétition est ouverte à l'ensemble des nageurs avenir poussins du département.  
Chaque nageur pourra participer à deux épreuves en plus du 100m 4N.

### Programme :

1-	25 Brasse filles	6-	100 4N garçons
2-	25 Brasse garçons	7-	25 Papillon filles
3-	50 Brasse filles	8-	25 Papillon garçons
4-	50 Brasse garçons	9-	50 Papillon filles
5-	100 4N filles	10-	50 Papillon garçons

### Classement / Récompense :

Classement au temps selon les catégories Avenirs / Poussins 1 / Poussins 2.

Récompenses individuelles sur les 25m, 50m et le 100 4N selon les catégories Avenirs / Poussins 1 / Poussins 2.

Médailles de participation pour l'ensemble des nageurs.

### Engagement :

Les engagements devront être envoyés au format PCE avant le mercredi 27 janvier au comité par mail : [natationcharente@orange.fr](mailto:natationcharente@orange.fr)

Attention : les forfaits pourront être déclarés jusqu'au vendredi 18H00. Amende de 2€ par forfait déclaré le jour de la compétition.



Maison des sports, 58, rue de l'Arsenal 16000 ANGOULEME  
Tél. : 06 34 63 00 49 ■ e-mail : [natationcharente@orange.fr](mailto:natationcharente@orange.fr)



# COMITE DEPARTEMENTAL DE LA CHARENTE

Journée Jeune 3 - Etape de « développement »  
Samedi 27 février ANGOULEME - OP 18H15 / DE 19H00

La compétition est ouverte à l'ensemble des nageurs avenir poussins du département.  
Chaque nageur pourra participer aux épreuves suivantes :  
Avenirs : 50 Dos + 200 NL + 50 Brasse + 50 Papillon  
Poussins : 100 Brasse + 400 NL + 100 Dos + 50 Papillon

## Programme : OP 18H15 / DE 19H00

1-	50 Dos filles	8-	400 NL garçons
2-	50 Dos garçons	9-	50 Brasse filles
3-	100 Brasse filles	10-	50 Brasse garçons
4-	100 Brasse garçons	11-	100 Dos filles
5-	200 NL filles	12-	100 Dos garçons
6-	200 NL garçons	13-	50 Papillon filles
7-	400 NL filles	14-	50 Papillon garçons

## Classement / Récompense :

Classement par catégorie au cumul des 4 épreuves à la table de cotation.  
Trophée pour les 3 premiers de chaque catégorie.

## Engagement :

Les engagements devront être envoyés au format PCE avant le mercredi 24 février au comité par mail : [natationcharente@orange.fr](mailto:natationcharente@orange.fr)  
Attention : les forfaits pourront être déclarés jusqu'au vendredi 18H00.

Journée Jeune 4 - Meeting du Sprint :  
Dimanche 9 mai 2010 à Ruffec - OP 9H00 / DE 10H00

La compétition est ouverte à l'ensemble des nageurs avenir poussins du département ne faisant pas parti du « Collectif Espoir Charente ».

## Programme :

OP : 9H00 - DE : 10H00	OP 13H30 - DE 14H30
1- 50 NL filles	5- 50 Dos filles
2- 50 NL garçons	6- 50 Dos garçons
3- 50 Brasse filles	7- 50 Papillon filles
4- 50 Brasse garçons	8- 50 Papillon garçons



Maison des sports, 58, rue de l'Arsenal 16000 ANGOULEME  
Tél. : 06 34 63 00 49 e-mail : [natationcharente@orange.fr](mailto:natationcharente@orange.fr)



## COMITE DEPARTEMENTAL DE LA CHARENTE

### Classement / Récompense :

Classement au temps par catégorie.

Récompenses individuelles sur chaque épreuve selon les catégories: Avenirs / Poussins1 / Poussins2

### Engagement :

Les engagements devront être envoyés au format PCE avant le mercredi 5 mai au comité par mail : [natationcharente@orange.fr](mailto:natationcharente@orange.fr)

Attention : les forfaits pourront être déclarés jusqu'au vendredi 18H00.

### Championnats départementaux Avenirs / Poussins Samedi 29 mai 2010 ANGOULEME - OP : 18H30 / DE 19H15

Ce championnat doit regrouper l'ensemble des nageurs des catégories avenir et poussins.

Chaque nageur pourra participer à 3 épreuves individuelles et un relais.

### Programme

- |     |                      |     |  |
|-----|----------------------|-----|--|
| 1.  | 50 NL filles         | 11. | 100 Brasse filles  |
| 2.  | 50 NL garçons        | 12. | 100 Brasse garçons   |
| 3.  | 100 NL filles        | 13. | 50 Dos filles  |
| 4.  | 100 NL garçons       | 14. | 50 Dos garçons   |
| 5.  | 50 Papillon filles   | 15. | 100 Dos filles   |
| 6.  | 50 Papillon garçons  | 16. | 100 Dos garçons  |
| 7.  | 100 Papillon filles  |     |  |
| 8.  | 100 Papillon garçons | 17. | 4 x 50 NL (2 équipes mixtes par club - 2 filles + 2 garçons) |
| 9.  | 50 Brasse filles     |     |  |
| 10. | 50 Brasse garçons    |     |  |

### Classement / Récompense :

Classement au temps en fonction des catégories Avenirs / Avenirs 2 / Poussins 1 / Poussins 2

Récompense individuelle sur chaque épreuve en fonction des catégories suivantes : Avenirs / Avenirs 2 / Poussins 1 / Poussins 2

### Engagement :

Les engagements devront être envoyés au format PCE avant le mercredi 26 mai au comité par mail : [natationcharente@orange.fr](mailto:natationcharente@orange.fr)

Attention : les forfaits pourront être déclarés jusqu'au vendredi 18H00.



Maison des sports, 58, rue de l'Arsenal 16000 ANGOULEME  
Tél. : 06 34 63 00 49  e-mail : [natationcharente@orange.fr](mailto:natationcharente@orange.fr)

### III. Collectif « Espoirs Charente » :

Afin de dynamiser la catégorie Poussine un collectif sera créé. Il sera la base de l'équipe départementale qui participera à l'inter département poussin du 13 juin 2010 à Châtelleraut.

Ce collectif sera réuni sous forme de sélection départementale et participera aux Meetings jeunes de La Roche-sur-Yon et de Poitiers.

Chaque nageur se verra remettre un équipement aux couleurs du département. Chaque nageur s'engage à porter la tenue « Charente » lors de chaque regroupement du « Collectif Espoirs Charente ».

- Meeting de La Roche-sur-Yon 13 et 14 Mars 2010
- ~~Meeting de Poitiers~~ ~~1<sup>er</sup> et 2 mai 2010~~ **annulé**
- Inter département poussins 13 juin 2010 à Châtelleraut.

#### Comment intégrer le collectif « Espoirs Charente » :

- Se qualifier aux meetings de La Roche-sur-Yon et Poitiers (3 perfs minimum).
- Etre sélectionné pour l'inter-département poussins.

Chaque nageur, désirant s'engager dans une pratique compétitive, doit avoir comme objectif d'intégrer le Collectif « Espoirs Charente ». Il appartient aux éducateurs responsables des écoles de natation et des groupes pré-compétition de diffuser l'ensemble de ces informations aux jeunes nageurs, avec le programme de compétition.



## IV. Programme sportif toute catégorie.

En complément du programme régional à destination des Benjamins (natathlon), Minimes et Cadets (Micathlon), ce programme a pour objectif principal la participation du plus grand nombre aux compétitions. Elle passe par un programme accessible et attrayant que nous avons essayé de proposer, mais aussi et surtout par une volonté des clubs à proposer une réelle activité de compétition... Comme la saison précédente, chaque club aura la possibilité d'engager ses meilleurs poussins sur les meetings départementaux, ils seront classés dans la catégorie Benjamins.

**Meeting départemental Open d'ANGOULEME- Bassin 50m**  
**Samedi 24 octobre 2009 OP : 18H15 / DE : 19H00**

Compétition ouverte à l'ensemble des nageurs licenciés à la FFN.

3 Catégories : Benjamins (1997 et +) - Minimes (1995/1996) - Cadets/Juniors/seniors (1994 et -)

Chaque nageur devra participer à trois épreuves : 200 4N + 100m de spécialité + 50 NL.

### Programme :

- |    |                     |     |                         |
|----|---------------------|-----|-------------------------|
| 1- | 200 4N dames        | 6-  | 100m Brasse messieurs   |
| 2- | 200 4N messieurs    | 7-  | 100m Dos messieurs      |
| 3- | 100m Brasse dames   | 8-  | 100m Papillon messieurs |
| 4- | 100m Dos dames      | 9-  | 50 NL dames             |
| 5- | 100m Papillon dames | 10- | 50 NL messieurs         |

### Classement / Récompense :

Un classement combiné des trois épreuves par catégorie sera édité. Récompenses aux trois premiers de chaque catégorie.

### Engagement :

Engagement à envoyer pour le mercredi 21 octobre à Christian Lacroix [anc16@free.fr](mailto:anc16@free.fr)  
*Droit d'engagement de 5€ par nageur pour les **clubs hors département** - paiement à l'ordre du Comité Charente Natation - Maison des Sports - 58 rue de l'arsenal - 16000 ANGOULEME.*

Amende de 2€ pour tout forfait déclaré moins de 30 minutes avant le début de la compétition.





Meeting départemental de Chasseneuil  
Dimanche 22 novembre 2009 - OP : 14H00 / DE : 15H00

Compétition ouverte à l'ensemble des nageurs licenciés à la FFN.

3 Catégories : Benjamins (1997 et +) - Minimes (1995/1996) - Cadets/Juniors/seniors (1994 et -)

Chaque nageur devra participer à trois épreuves : 200m + 100m + 50m. Chaque distance sera réalisée dans une spécialité (Dos - Brasse - Papillon) différente.

### Programme :

- |    |                         |     |                         |
|----|-------------------------|-----|-------------------------|
| 1. | 200m brasse dames       | 10. | 100m brasse messieurs   |
| 2. | 200m dos dames          | 11. | 100m dos messieurs      |
| 3. | 200m papillon dames     | 12. | 100m papillon messieurs |
| 4. | 200m brasse messieurs   | 13. | 50m brasse dames        |
| 5. | 200m dos messieurs      | 14. | 50m dos dames           |
| 6. | 200m papillon messieurs | 15. | 50m papillon dames      |
| 7. | 100m brasse dames       | 16. | 50m brasse messieurs    |
| 8. | 100m dos dames          | 17. | 50m dos messieurs       |
| 9. | 100m papillon dames     | 18. | 50m papillon messieurs  |

### Classement / Récompense :

Classement combiné sur les 3 épreuves (200m + 100m + 50m) par catégorie. Les trois premiers de chaque catégorie seront récompensés.

### Engagement :

Les engagements devront être envoyés au format PCE avant le mercredi 18 novembre 2009 au comité par mail : [natationcharente@orange.fr](mailto:natationcharente@orange.fr)

Amende de 2€ pour tout forfait déclaré moins de 30 minutes avant le début de la compétition.



Meeting départemental de Ruffec  
Dimanche 24 janvier 2010 - OP : 8H00 - DE : 9H00

Compétition ouverte à l'ensemble des nageurs licenciés à la FFN.  
3 Catégories : Benjamins (1997 et +) - Minimes (1995/1996) - Cadets/Juniors/seniors (1994 et -). Les benjamins ne pourront participer qu'au 50 NL + 100m Dos + 100m Brasse + 100m Papillon

**Programme :**

1<sup>ère</sup> réunion OP : 8H00 / DE : 9H00

2<sup>ème</sup> réunion OP : 14H00 / DE : 15H00

- |                                  |                                   |
|----------------------------------|-----------------------------------|
| 1. 400 NL dames séries           | 9. 50 NL Benjamins                |
| 2. 400 NL messieurs séries       | 10. 50 NL Benjamins               |
| 3. 100 Brasse dames séries       | 11. 200 NL dames FINALES          |
| 4. 100 Brasse messieurs séries   | 12. 200 NL messieurs FINALES      |
| 5. 100 Dos dames séries          | 13. 100 Brasse Benjamins          |
| 6. 100 Dos messieurs séries      | 14. 100 Brasse Benjamins          |
| 7. 100 Papillon dames séries     | 15. 50 Brasse dames FINALES       |
| 8. 100 Papillon messieurs séries | 16. 50 Brasse messieurs FINALES   |
|                                  | 17. 100 Dos benjamins             |
|                                  | 18. 100 Dos messieurs             |
|                                  | 19. 50 Dos dames FINALES          |
|                                  | 20. 50 Dos messieurs FINALES      |
|                                  | 21. 100 Papillon Benjamins        |
|                                  | 22. 100 Papillon Benjamins        |
|                                  | 23. 50 Papillon dames FINALES     |
|                                  | 24. 50 Papillon messieurs FINALES |

**Classement / Récompense :**

Benjamins : Classement combiné des 4 épreuves : 50 NL + 100 Dos + 100 Brasse + 100 Papillon. Récompenses aux trois premiers.

Séries / Finales A et B pour la catégorie Minimes et la catégorie Cadets-Juniors-Seniors. Séries sur 400 NL et 100m de spécialité, finale sur 200 NL et 50m de spécialité. Récompenses aux trois premiers des finales.

**Engagement :**

Les engagements devront être envoyés au format PCE avant le mercredi 20 avril au comité par mail : [natationcharente@orange.fr](mailto:natationcharente@orange.fr)

Amende de 2€ pour tout forfait déclaré moins de 30 minutes avant le début de la compétition.



**Meeting départemental du sprint(\*) de Chasseneuil**  
**Dimanche 25 avril 2010 - OP : 8H00 / DE : 9H00**

(\*) *Compétition de référence pour les stagiaires BEESAN.*

Compétition ouverte à l'ensemble des nageurs licenciés à la FFN.

3 Catégories : Benjamins (1997 et +) - Minimes (1995/1996) - Cadets/Juniors/seniors (1994 et -).

**Programme :**

1<sup>ère</sup> réunion - OP : 8H00 / DE : 9H00

1. 100 NL dames séries
2. 100 NL messieurs séries
3. 50 Brasse dames séries
4. 50 Brasse messieurs séries
5. 50 Dos dames séries
6. 50 Dos messieurs séries
7. 50 Papillon dames séries
8. 50 Papillon messieurs séries

2<sup>ème</sup> réunion - OP : 14H00 / DE : 15H00

9. 100 NL dames FINALES
10. 100 NL messieurs FINALES
11. 50 Brasse dames FINALES
12. 50 Brasse messieurs FINALES
13. 50 Dos dames FINALES
14. 50 Dos messieurs FINALES
15. 50 Papillon dames FINALES
16. 50 Papillon messieurs FINALES
17. Relais 4 x 50 NL Dames
18. Relais 4 x 50 NL Messieurs

**Classement et récompense :**

Finales A et B par catégorie. Récompenses aux trois premiers des finales A.

**Engagement :**

Les engagements devront être envoyés au format PCE avant le mercredi 20 avril au comité par mail : [natationcharente@orange.fr](mailto:natationcharente@orange.fr)

Amende de 2€ pour tout forfait déclaré moins de 30 minutes avant le début de la compétition.



Championnat départementaux - Dimanche 30 mai 2010 à COGNAC  
OP : 8H00 / DE : 9H00

Compétition ouverte à l'ensemble des nageurs licenciés à la FFN.  
3 Catégories : Benjamins (1997 et +) - Minimes (1995/1996) - Cadets/Juniors/seniors (1994 et -).

**Programme :**

1<sup>ère</sup> réunion - OP : 8H00 / DE : 9H00

1. 200m Dos dames
2. 200 Dos messieurs
3. 100 Brasse dames
4. 100 Brasse messieurs
5. 200 Papillon dames
6. 200 Papillon messieurs
7. 100m NL dames
8. 100 NL messieurs
9. 200m 4N dames
10. 200 4N messieurs
11. 400 NL dames
12. 400 NL messieurs
  
13. Relais 4x50NL dames
14. Relais 4 x 50 NL Messieurs

2<sup>ème</sup> réunion - OP : 14H00 / DE : 15H00

15. 100 Dos dames
16. 100 Dos messieurs
17. 100 Papillon dames
18. 100 Papillon messieurs
19. 200 NL dames
20. 200 NL messieurs
21. 200 Brasse dames
22. 200 Brasse messieurs
  
23. Finale B et A 50m Brasse dames
24. Finale B et A 50m Brasse messieurs
25. Finale B et A 50m Dos dames
26. Finale B et A 50m Dos messieurs
27. Finale B et A 50m Papillon dames
28. Finale B et A 50m Papillon messieurs
29. Finale B et A 50m NL dames
30. Finale B et A 50m NL messieurs
  
31. Relais 4x50 4N dames
32. Relais 4x50 4N messieurs



## COMITE DEPARTEMENTAL DE LA CHARENTE

### Classement et récompense :

Classement au temps et récompenses (médailles) par catégorie, sur toutes les épreuves.

Finales A et B sur 50m, **toutes catégories**, « *Super récompenses* » pour les 3 premiers de la finale A.

Les finales se disputeront sur 50m à partir des résultats obtenus sur les 100m.

### Engagement :

Les engagements devront être envoyés au format PCE avant le mercredi 26 mai 2010 au comité par mail : [natationcharente@orange.fr](mailto:natationcharente@orange.fr)

Amende de 2€ pour tout forfait déclaré moins de 30 minutes avant le début de la compétition.





## COMITE DEPARTEMENTAL DE LA CHARENTE

### V. Collectif « Coupe de France »

Afin de poursuivre sur la dynamique départementale concernant la catégorie benjamine, un collectif « Coupe de France » sera créé. Il sera la base de l'équipe départementale qui participera à la coupe de France des départements les 19 et 20 juin 2010.

Ce collectif sera réuni lors des meetings de La Roche-sur-Yon et de Poitiers, il sera également réuni en stage à Hagetmau (à confirmer) lors des vacances de Printemps.

Chaque nageur se verra remettre un équipement aux couleurs du département. Chaque nageur s'engage à porter la tenue « Charente » lors de chaque regroupement du « Collectif Coupe de France ».

#### Comment intégrer le collectif « Coupe de France » ?

- Se qualifier aux meetings de la Roche-sur-Yon 13/14 mars 2010 et Poitiers 1<sup>er</sup> et 2 mai 2010 (3 performances minimum)
- Participer au stage Coupe de France durant les vacances de printemps (24 nageurs maximum) 6 au 10 avril 2010.

### VI. Sélections départementales

Inter département poussins - 13 juin 2010 à CHATELLERAULT

Coupe de France benjamins - 19/20 juin à ?

Inter département minimes/cadets - 4 juillet à LA CRECHE.

L'objectif est de composer les meilleures équipes. Chaque sélection sera composée par l'équipe technique départementale.

Critères de sélections pris en compte :

- Performances réalisées tout au long de la saison.
- Appartenance aux collectifs.
- Comportement du nageur au quotidien et lors des regroupements départementaux.





## COMITE DEPARTEMENTAL DE LA CHARENTE

### VII. Stages départementaux

Dans la continuité des actions engagées depuis 3 saisons, le comité proposera cette année 2 stages départementaux.

- Stage hiver : du 15 au 19 février 2010 à Chasseneuil. Stage de perfectionnement ouvert aux Poussins / Benjamins, 10 places réservées par clubs.
- Stage Coupe de France : du 6 au 10 avril 2010. Stage préparatoire à la Coupe de France, réservé aux nageurs sélectionnés par l'équipe technique départementale.

Les stages seront encadrés par les éducateurs des clubs, sous la responsabilité du Comité départemental.

La direction du stage sera assurée par Guillaume MERLE. L'ensemble des stages départementaux sont déclarés à la Direction Départementale Jeunesse et Sports. A ce titre les nageurs devront remplir un dossier d'inscriptions comprenant une fiche sanitaire de liaison et une autorisation parentale en cas d'urgence. Ces documents seront valables pour la saison sportive.



Maison des sports, 58, rue de l'Arsenal 16000 ANGOULEME  
Tél. : 06 34 63 00 49 e-mail : natationcharente@orange.fr