

## CRITERES SPORTIFS

Les candidats concernés sont des nageurs entrant en 6<sup>ème</sup>, 5<sup>ème</sup>, 4<sup>ème</sup> ou 3<sup>ème</sup>

Ils devront être licenciés dans un club affilié à la Fédération Française de Natation la saison précédant la rentrée scolaire.

Filles	Poussine 2	Benjamine 1	Benjamine 2	Minime 1	
	Benjamine 1 (6ème)	Benjamine 2 (5ème)	Minime 1 (4ème)	Minime 2 (3ème) 25m - 50m	
50 NL			34.97	30.08	30.78
100 NL			1:14.47	1:05.55	1:07.15
200 NL			2:37.43	2:22.85	2:26.25
400 NL			5:27.04	4:58.78	5:06.28
800 NL			11:08.22	10:15.21	10:31.21
1500 NL			21:20.57	19:45.74	20:15.74
50 Dos	L'accès à la section dépend:  - des tests, - des performances, - du projet sportif.		39.89	34.82	35.42
100 Dos			1:23.55	1:14.66	1:16.16
200 Dos			2:55.61	2:39.94	2:43.14
50 Bra.			44.45	38.38	39.18
100 Bra.			1:34.32	1:23.43	1:25.43
200 Bra.			3:19.22	2:58.50	3:03.50
50 Pap.			37.70	32.18	32.78
100 Pap.			1:21.04	1:12.17	1:13.47
200 Pap.			2:53.02	2:38.65	2:41.55
200 4 N.			2:56.41	2:43.15	2:46.65
400 4 N.			6:08.26	5:43.67	5:51.67

Garçons	Poussin 2	Benjamin 1	Benjamin 2	Minime 1	
	Benjamin 1 (6ème)	Benjamin 2 (5ème)	Minime 1 (4ème)	Minime 2 (3ème) 25m - 50m	
50 NL			33.52	28.64	28.28
100 NL			1:12.34	1:03.24	1:02.45
200 NL			2:34.75	2:19.84	2:18.10
400 NL			5:24.39	4:57.30	4:53.59
800 NL			11:10.99	10:19.32	10:11.62
1500 NL			21:29.23	19:38.68	19:24.01
50 Dos	L'accès à la section dépend:  - des tests, - des performances, - du projet sportif.		39.12	33.13	32.72
100 Dos			1:22.50	1:11.60	1:10.71
200 Dos			2:54.79	2:36.20	2:34.26
50 Bra.			42.75	36.39	35.93
100 Bra.			1:31.01	1:19.77	1:18.78
200 Bra.			3:11.82	2:53.45	2:51.29
50 Pap.			37.42	31.04	30.65
100 Pap.			1:20.37	1:09.24	1:08.37
200 Pap.			2:52.56	2:33.75	2:31.84
200 4 N.			2:53.91	2:38.05	2:36.08
400 4 N.			6:02.57	5:37.18	5:32.98

# SECTION SPORTIVE DEPARTEMENTALE NATATION

## COLLEGE MARGUERITE DE VALOIS COMITE CHARENTE NATATION



**CHARENTE**  
LE DÉPARTEMENT

**Natation**  
Charente

COLLEGE MARGUERITE DE VALOIS

18 rue de Marguerite d'Angoulême

16000 ANGOULEME

Tél : 05 45 97 45 17

Fax : 05 45 97 45 32

Mail : [ce.0160884z@ac-poitiers.fr](mailto:ce.0160884z@ac-poitiers.fr)

COMITE CHARENTE NATATION

Maison des Sports

58 rue de l'Arsenal

16000 ANGOULEME

Tél : 06 34 63 00 49

Mail : [natationcharente@live.fr](mailto:natationcharente@live.fr)

## COLLEGE MARGUERITE DE VALOIS

La section sportive fait partie intégrante du projet d'établissement. Elle vise à :

- o conjuguer la réussite scolaire et sportive des élèves,
- o contribuer à leur reconnaissance sociale,
- o valoriser les aptitudes et les compétences des jeunes,
- o motiver les élèves ayant des résultats scolaires plus modestes,
- o développer leur goût de l'effort,
- o ouvrir les élèves sur l'extérieur et développer leur autonomie,
- o leur permettre d'acquérir une culture d'équipe et de vivre dans le cadre d'une solidarité collective,
- o contribuer au développement de leur potentiel physique et à l'acquisition des connaissances relatives à ce développement,
- o les aider à évoluer dans une bonne hygiène de vie et d'adopter des comportements de sécurité pour eux-mêmes et pour les autres,
- o participer à leur éducation citoyenne.

Elle bénéficie de 8 heures d'entraînement maximum par semaine en plus de l'emploi du temps obligatoire des élèves, dans le respect du suivi d'une scolarité normale et d'équilibre hebdomadaire des activités physiques et sportives.

Un enseignant d'EPS est nommé en tant que coordonnateur.

Un soutien scolaire peut être organisé sur le temps de pause méridienne les jours d'entraînement.

Un suivi médical est mis en œuvre en cours d'année scolaire afin d'apprécier l'état de santé des élèves. Il sera assuré par l'infirmière scolaire qui en cas de besoin orientera les élèves vers le médecin scolaire.

Internat possible à partir de la 4<sup>ème</sup>, demi-pension ou externat suivant l'éloignement de la résidence des familles.

Les effectifs seront plafonnés à 24 nageurs répartis sur les niveaux : 6<sup>ème</sup>, 5<sup>ème</sup>, 4<sup>ème</sup>, 3<sup>ème</sup>.

Pour des raisons sportives, les effectifs par niveaux pourront être modulés d'une saison sportive à une autre.

## COMITE CHARENTE NATATION

Pour la rentrée 2015, le comité départemental de natation de la Charente sera le partenaire du collège pour assurer le fonctionnement de la section natation.

Il assurera l'encadrement, proposera les critères d'accès à la section et assurera le suivi des nageurs en relation avec l'enseignant d'EPS coordonnateur.

Elu référent : Annick DELFOSSE, (présidente du comité Charente)

Responsable technique : .....

Entraîneur 6<sup>ème</sup>/5<sup>ème</sup> : .....

Entraîneur 4<sup>ème</sup>/3<sup>ème</sup> : .....

Contact comité Charente: 06.34.63.00.49 / [natationcharente@live.fr](mailto:natationcharente@live.fr)

*Les frais d'encadrement seront facturés aux clubs, au prorata du nombre de nageurs inscrits en section.*

### **PROGRAMME D'ENTRAINEMENT HEBDOMADAIRE :**

Les entraînements se déroulent les lundis, mardis, jeudis et vendredis :

Les horaires seront communiqués ultérieurement.

### **TRANSPORT COLLEGE / NAUTILIS**

L'organisation des transports du collège au complexe Nautilus est en cours de finalisation.

Attention : le coût des transports sera directement facturé aux familles par le comité départemental, déduction faite de la subvention du conseil général.

### **CANDIDATURE :**

Les dossiers de candidature sont à retirer auprès du collège pour un retour au collège au plus tard le 20 avril 2015.

Une convocation sera envoyée pour tous les nouveaux candidats précisant, le jour et l'heure des tests sportifs et entretien individualisé.