

# **PROGRAMME ET REGLEMENTS SPORTIFS**

***SAISON 2017/2018***

## ***Préambule***

La création de la Ligue Nouvelle-Aquitaine Natation, née de la fusion des comités régionaux Aquitaine – Limousin – Poitou-Charentes, a pour conséquence de (re)donner aux comités départementaux l'organisation d'un programme sportif dense pour l'ensemble des catégories.

C'est l'occasion de relancer une dynamique départementale de proximité, permettant une participation plus importante des licenciés de tous âges, et l'implication régulière de parents dans les fonctions d'officiels notamment.

Enfin, il convient, avant tout, de proposer une pratique sportive pour tous. Animer, développer, fidéliser une masse de nageurs dans les clubs et former de jeunes sportifs dans une démarche de performance.

Le projet sportif départemental pour l'olympiade Tokyo 2020, s'articule autour de trois programmes :

**PROGRAMME PRE-COMPETITION**

**PROGRAMME DE FORMATION**

**PROGRAMME D'ANIMATION SPORTIVE**

Ce document vient en complément des annuels règlements de la fédération et de la ligue régionale Nouvelle-Aquitaine.

## PROGRAMME PRE-COMPETITION

Programme novateur pour cette saison 2017/2018. Il s'adresse aux nageurs des catégories avenirs et jeunes, titulaires du Pass'sport de l'eau. Proposer des animations sportives pour stimuler l'esprit de confrontation et initier à l'environnement de la compétition (jury, chambre d'appel, règlement...)

### Le programme d'animation sportive prévoit quatre demi-journées :

- Samedi 2 décembre 2017 (a-midi) – COGNAC
- Dimanche 25 mars 2018 (matin) – CHASSENEUIL
- Dimanche 29 avril 2018 (a-midi) – COGNAC
- Dimanche 27 mai 2018 (matin) – ST-YRIEIX-SUR-CHARENTE

#### Samedi 2 décembre

*(après-midi)*

Relais 4 x 25m  
25 / 50 papillon  
25 / 50 dos  
100 4N  
**Pass'compétition**  
25 / 50 Brasse  
25 / 50 Nage Libre  
Relais 4 x 50m

#### Dimanche 25 mars

*(matin)*

50 Brasse  
50 Dos  
50 Nage Libre  
**Pass'compétition**

#### Dimanche 29 avril

*(après-midi)*

50 Papillon  
50 Nage Libre  
50 Dos  
**Pass'compétition**

#### Dimanche 27 mai

*(matin)*

50 Pap  
50 Brasse  
50 Nage libre  
50 Dos  
**Pass'compétition**

Les journées 2, 3 et 4 seront intégrées au programme du natathlon, permettant aux enfants de s'imprégner de l'environnement « compétition » dans lequel ils doivent évoluer à court terme. Le déroulement des épreuves suivra le programme du natathlon.

### Gestion informatique et classements :

Chaque club enverra ses engagements au club organisateur via Extranat Pocket, afin d'éditer les fiches de courses, enregistrer les résultats et afficher les classements, pour chaque épreuve, par catégorie : avenirs et jeunes.

### Récompenses :

Lors de chaque journée, tous les participants recevront une médaille.

## PROGRAMME DE FORMATION

Ce programme s'adresse aux nageurs des catégories avenirs et jeunes titulaires du Pass'compétition. Il se base principalement sur le programme fédéral du natathlon et des interclubs.

14/10/2017 : Meeting ½ fond ESPOIRS	RUFFEC
15/10/2017 : Meeting Espoirs	CHASSENEUIL
11/11/2017 : Interclubs	POITIERS ( <i>poule Poitou-Charentes</i> )
12/11/2017 : Interclubs	CHASSENEUIL ( <i>département</i> )
10/12/2017 : Interclubs Jeunes	ST-JEAN D'ANGELY
04/02/2018 : Natathlon 1 Jeunes et Avenirs	RUFFEC
25/03/2018 : Natathlon 2 Jeunes et Avenirs	CHASSENEUIL
29/04/2018 : Natathlon 3 Jeunes et Avenirs	COGNAC
27/05/2018 : Natathlon 4 Jeunes + Meeting avenirs	ST-YRIEIX
03/06/2018 : Interclubs Avenirs	ST-JEAN D'ANGELY
23 et 24/06/2018 : Finales du natathlon	STRASBOURG (Finale nationale) LA ROCHELLE ( <i>finale régionale</i> ) PONS ( <i>finale Poitou-Charentes</i> )

### Récompenses :

Lors de chaque étape du natathlon :

- Les trois premiers **Avenirs** (filles et garçons) seront récompensés sur chaque épreuve individuelle.
- Les trois premiers **Jeunes** (filles et garçons), par année d'âge, seront récompensés sur le total des points obtenus à la table de cotation.

## **SAMEDI 14 OCTOBRE 2017 - MEETING ½ FOND ESPOIRS - RUFFEC**

Compétition ouverte aux nageurs Avenirs / Jeunes titulaires du Pass'compétition natation course. Les nageurs s'engagent sur 2 courses maximum.

Ouvertures des portes à 15h Début des épreuves à 16h

Programme :

- 1- 400 4N Filles
- 2- 400 4N garçons
- 3- 800 NL Filles
- 4- 800 NL Garçons
- 5- 1500 NL Filles
- 6- 1500 NL Garçons

Les engagements sont à valider sur Extranat avant le mercredi 11 Octobre 23H59.

***Attention : en fonction du nombre d'engagements, les séries de nage libre pourront être doublées.***

## **DIMANCHE 15 OCTOBRE 2017 – MEETING ESPOIRS - CHASSENEUIL**

Compétition ouverte aux nageurs Avenirs / Jeunes titulaires du Pass'compétition natation course. Les nageurs ne sont pas limités en nombres d'épreuves. Les épreuves sont nagées dames puis messieurs.

Ouverture des portes 8h00  
Début des épreuves 9H00

50 Dos  
100 Brasse  
200 Pap  
100 NL  
50 Brasse  
200 Dos  
50 Pap

Ouverture des portes 13h30  
Début des épreuves 14H30

400 NL  
100 Dos  
200 Brasse  
100 Pap  
200 NL  
200 4N  
50 NL

Les engagements sont à valider sur Extranat avant le mercredi 11 Octobre 23H59.

## **INTERCLUBS TOUTES CATEGORIES**

11 NOVEMBRE POITIERS (POULE TERRITORIALE POITOU-CHARENTES)

12 NOVEMBRE CHASSENEUIL (POULE DEPARTEMENTALE)

## **INTERCLUBS JEUNES :**

10 DECEMBRE A ST JEAN D'ANGELY

*SE REPORTER A L'ANNUEL REGLEMENT DE LA FFN ET/OU AUX REGLEMENT DE LA LIGUE  
NOUVELLE-AQUITAINE.*

## **DIMANCHE 4 FEVRIER 2018 – NATATHLON PLOT 1 - RUFFEC**

Compétition ouverte aux nageurs de catégories Avenirs et Jeunes titulaires du Pass'compétition natation course.

Catégorie Jeune : chaque nageur ne pourra s'engager que sur 5 épreuves maximum.

Catégorie Avenir : chaque nageur ne pourra s'engager que sur 3 épreuves maximum

<b>MATIN</b>			<b>A-MIDI</b>		
<b>OP : 8H00</b>	<b>DE : 9H00</b>		<b>OP : 13H30</b>	<b>DE : 14H30</b>	
400m 4N	Filles		400m 4N	Garçons	
50 PAP	Garçons	<i>Avenirs G 10 ans</i>	50 PAP	Filles	<i>Avenirs F 9 ans</i>
50m Br	Filles	<i>Avenirs F 9 ans</i>	50m Br	Garçons	<i>Avenirs G 10 ans</i>
200m 4N	Garçons		200m 4N	Filles	
100m Pap	Filles	<i>Avenirs F 10 ans</i>	100m Pap	Garçons	<i>Avenirs G 11 ans</i>
100m Br	Garçons	<i>Avenirs G 11 ans</i>	100m Br	Filles	<i>Avenirs F 10 ans</i>
200m Dos	Filles		200m Dos	Garçons	
50m NL	Garçons	<i>Avenirs G 10 ans</i>	50m NL	Filles	<i>Avenirs F 9 ans</i>
200m NL	Filles	<i>Avenirs F 9 ans</i>	200m NL	Garçons	<i>Avenirs G 10 ans</i>
200m Pap	Garçons		200m Pap	Filles	
50m Dos	Filles	<i>Avenirs F 9 ans</i>	50m Dos	Garçons	<i>Avenirs G 10 ans</i>
200m Br	Garçons		200m Br	Filles	
100m NL	Filles	<i>Avenirs F 10 ans</i>	100m NL	Garçons	<i>Avenirs G 11 ans</i>
400m NL	Garçons	<i>Avenirs G 11 ans</i>	400m NL	Filles	<i>Avenirs F 10 ans</i>
100m Dos	Filles	<i>Avenirs F 10 ans</i>	100m Dos	Garçons	<i>Avenirs G 11 ans</i>

Les engagements sont à valider sur Extranat avant le mercredi 31 janvier 23H59.

## DIMANCHE 25 MARS 2018 – NATATHLON PLOT 2 - CHASSENEUIL

Compétition ouverte aux nageurs de catégories Avenirs et Jeunes titulaires du Pass'compétition natation course.

Catégorie Jeune : chaque nageur ne pourra s'engager que sur 5 épreuves maximum.

Catégorie Avenir : chaque nageur ne pourra s'engager que sur 3 épreuves maximum.

<b>MATIN</b>			<b>A-MIDI</b>		
<b>OP : 8H00</b>	<b>DE : 9H00</b>		<b>OP : 13H30</b>	<b>DE : 14H30</b>	
1500NL	Garçons		800NL	Filles	
50 PAP	Filles	<i>Avenirs F 9 ans</i>	50 PAP	Garçons	<i>Avenirs G 10 ans</i>
50m Br	Garçons	<i>Avenirs G 10 ans</i>	50m Br	Filles	<i>Avenirs F 9 ans</i>
200m 4N	Filles		200m 4N	Garçons	
100m Pap	Garçons	<i>Avenirs G 11 ans</i>	100m Pap	Filles	<i>Avenirs F 10 ans</i>
100m Br	Filles	<i>Avenirs F 10 ans</i>	100m Br	Garçons	<i>Avenirs G 11 ans</i>
200m Dos	Garçons		200m Dos	Filles	
50m NL	Filles	<i>Avenirs F 9 ans</i>	50m NL	Garçons	<i>Avenirs G 10 ans</i>
200m NL	Garçons	<i>Avenirs G 10 ans</i>	200m NL	Filles	<i>Avenirs F 9 ans</i>
200m Pap	Filles		200m Pap	Garçons	
50m Dos	Garçons	<i>Avenirs G 10 ans</i>	50m Dos	Filles	<i>Avenirs F 9 ans</i>
200m Br	Filles		200m Br	Garçons	
100m NL	Garçons	<i>Avenirs G 11 ans</i>	100m NL	Filles	<i>Avenirs F 10 ans</i>
400m NL	Filles	<i>Avenirs F 10 ans</i>	400m NL	Garçons	<i>Avenirs G 11 ans</i>
100m Dos	Garçons	<i>Avenirs G 11 ans</i>	100m Dos	Filles	<i>Avenirs F 10 ans</i>

Les engagements sont à valider sur Extranat avant le mercredi 21 mars 23H59.

## DIMANCHE 29 AVRIL 2018 – NATATHLON PLOT 3 - COGNAC

Compétition ouverte aux nageurs de catégories Avenirs et Jeunes titulaires du Pass'compétition natation course.

Catégorie Jeune : chaque nageur ne pourra s'engager que sur 5 épreuves maximum.

Catégorie Avenir : chaque nageur ne pourra s'engager que sur 3 épreuves maximum

### MATIN

**OP : 8H00 DE : 9H00**

400m 4N	Filles	
50 PAP	Garçons	<i>Avenirs G 10 ans</i>
50m Br	Filles	<i>Avenirs F 9 ans</i>
200m 4N	Garçons	
100m Pap	Filles	<i>Avenirs F 10 ans</i>
100m Br	Garçons	<i>Avenirs G 11 ans</i>
200m Dos	Filles	
50m NL	Garçons	<i>Avenirs G 10 ans</i>
200m NL	Filles	<i>Avenirs F 9 ans</i>
200m Pap	Garçons	
50m Dos	Filles	<i>Avenirs F 9 ans</i>
200m Br	Garçons	
100m NL	Filles	<i>Avenirs F 10 ans</i>
400m NL	Garçons	<i>Avenirs G 11 ans</i>
100m Dos	Filles	<i>Avenirs F 10 ans</i>

### A-MIDI

**OP : 13H30 DE : 14H30**

400m 4N	Garçons	
50 PAP	Filles	<i>Avenirs F 9 ans</i>
50m Br	Garçons	<i>Avenirs G 10 ans</i>
200m 4N	Filles	
100m Pap	Garçons	<i>Avenirs G 11 ans</i>
100m Br	Filles	<i>Avenirs F 10 ans</i>
200m Dos	Garçons	
50m NL	Filles	<i>Avenirs F 9 ans</i>
200m NL	Garçons	<i>Avenirs G 10 ans</i>
200m Pap	Filles	
50m Dos	Garçons	<i>Avenirs G 10 ans</i>
200m Br	Filles	
100m NL	Garçons	<i>Avenirs G 11 ans</i>
400m NL	Filles	<i>Avenirs F 10 ans</i>
100m Dos	Garçons	<i>Avenirs G 11 ans</i>

Les engagements sont à valider sur Extranat avant le mercredi 25 avril 23H59.



## **DIMANCHE 27 MAI 2018 – NATATHLON PLOT 4 + MEETING AVENIRS ST-YRIEIX**

Natathlon 4 : compétition ouverte aux nageurs de catégories Jeunes titulaires du Pass'compétition natation course. Chaque nageur ne pourra s'engager que sur 5 épreuves maximum.

Meeting Avenir : compétition ouverte aux nageurs de catégorie Avenirs titulaires du Pass'compétition natation course. Chaque nageur pourra s'engager sur les épreuves de son choix.

### **MATIN**

**OP : 8H00 DE : 9H00**

1500NL	Garçons
50 PAP	Filles
50m Br	Garçons
200m 4N	Filles
100m Pap	Garçons
100m Br	Filles
200m Dos	Garçons
50m NL	Filles
200m NL	Garçons
200m Pap	Filles
50m Dos	Garçons
200m Br	Filles
100m NL	Garçons
400m NL	Filles
100m Dos	Garçons

### **A-MIDI**

**OP : 13H30 DE : 14H30**

800NL	Filles
50 PAP	Garçons
50m Br	Filles
200m 4N	Garçons
100m Pap	Filles
100m Br	Garçons
200m Dos	Filles
50m NL	Garçons
200m NL	Filles
200m Pap	Garçons
50m Dos	Filles
200m Br	Garçons
100m NL	Filles
400m NL	Garçons
100m Dos	Filles

Les engagements sont à valider sur Extranat avant le mercredi 23 mai 23H59.

## **INTERCLUBS AVENIRS :**

4 JUIN A ST JEAN D'ANGELY

*SE REPORTER A L'ANNUEL REGLEMENT DE LA FFN ET/OU AUX REGLEMENT DE LA LIGUE NOUVELLE-AQUITAINE.*

## **22 AU 24 JUIN 2018 – FINALES DU NATATHLON**

Finale nationale – STRASBOURG 22/24 Juin  
Finale Régionale – LA ROCHELLE 23/24 Juin  
Finale Poitou-Charentes – PONS 23/24 Juin

Cf – Annuel règlement FFN – Règlement Ligue – Règlements Poitou-Charentes

## **COUPE DES DEPARTEMENTS NOUVELLE AQUITAINE 7/8 AVRIL 2018 LA ROCHELLE**

L'équipe doit être composée de 6 nageuses 2006 + 6 nageuses 2005 + 6 nageurs 2005 + 6 nageurs 2004.

Programme de préparation :

- Regroupement sous forme d'entraînement les 4 et 5 janvier 2018 : 8H15/10H à Nautilus.
- Déplacement du groupe pour le **meeting du sprint de Guéret le dimanche 14 janvier**, départ samedi 13. La participation des nageurs au meeting est conditionnée par la présence au regroupement des 4 et 5 janvier.
- Regroupement sous forme d'entraînement les 14 et 15 février 2018 : 8H15/10H à Cognac.
- Regroupement de l'équipe à l'occasion du natathlon 2 le 25 mars à CHASSENEUIL (définir le contenu du regroupement)

Participation à la **Coupe des Départements les 7 et 8 avril à LA ROCHELLE.**

***Action envers les Avenirs et Jeunes 1 à prévoir sur la dernière partie de saison.***

## PROGRAMME D'ANIMATION SPORTIVE

Programme ouvert aux nageurs des catégories **Junior / Senior**. Toutes les compétitions sont qualificatives pour les championnats régionaux.

14/10/2017 : Circuit ½ fond	RUFFEC
15/10/2017 : Circuit Hiver	CHASSENEUIL
05/11/2017 : Championnats départementaux	ST-YRIEIX
11/11/2017 : Interclubs	POITIERS ( <i>poule Poitou-Charentes</i> )
12/11/17 : Interclubs	CHASSENEUIL ( <i>département</i> )
28/01/2018 : Circuit 1	ST-YRIEIX
25/02/2018 : Circuit 2	<b>ROYAN</b>
18/03/2018 : Circuit 3	COGNAC
20/05/2018 : Circuit 4	<b>ROCHFORT</b>
30/06/2018 : Championnats départementaux	RUFFEC

### Récompenses et classements :

Championnats départementaux : les trois premiers de chaque épreuve.

A l'occasion des circuits qualificatifs, divers challenges sont proposés aux nageurs sur l'ensemble de la saison :

- *Challenge du sprint : 50 Papillon + 50 Dos + 50 Brasse + 50 Nage Libre*
- *Challenge 4 nages : 200 4 Nages + 100 Papillon + 100 Dos + 100 Brasse + 100 Nage Libre*
- *Challenge ½ fond : 400 Nage Libre + 800 Nage Libre + 1500 Nage Libre*

Les classements seront actualisés et diffusés à l'issue de chaque circuit qualificatif.

En fin de saison, les cinq premiers nageurs, filles et garçons selon les catégories « **Juniors 1/2** » et « **Junior 3/4 Seniors** » seront récompensés à l'occasion des championnats départementaux été du 30 juin.

Attention : tous les nageurs participants aux championnats N2 et plus seront automatiquement sortis des classements afin de valoriser une population de niveau départemental / régional.

## SAMEDI 14 OCTOBRE 2017 - CIRCUIT ½ FOND - RUFFEC

Compétition ouverte aux nageurs Juniors et + (les nageuses nées en 2004 doivent être titulaires du Pass'compétition natation course). Les nageurs s'engagent sur 2 courses maximum.

*Compétition qualificative pour les Championnats Régionaux.*

Ouvertures des portes à 15h Début des épreuves à 16h

Programme :

- 1- 400 4N Filles
- 2- 400 4N garçons
- 3- 800 NL Filles
- 4- 1500 NL Filles
- 5- 800 NL Garçons
- 6- 1500 NL Garçons

Les engagements sont à valider sur Extranat avant le mercredi 11 Octobre 23H59.

***Attention : en fonction du nombre d'engagements, les séries de nage libre pourront être doublées.***

## DIMANCHE 15 OCTOBRE 2017 – CIRCUIT QUALIFICATIF HIVER CHASSENEUIL

Compétition ouverte aux nageurs Juniors et + (les nageuses nées en 2004 doivent être titulaires du Pass'compétition natation course). Les nageurs ne sont pas limités en nombres d'épreuves. Les épreuves sont nagées dames puis messieurs.

*Compétition qualificative pour les Championnats Régionaux.*

Ouverture des portes 8h00

Début des épreuves 9H00

50 Dos  
100 Brasse  
200 Pap  
100 NL  
50 Brasse  
200 Dos  
50 Pap

Ouverture des portes 13h30

Début des épreuves 14H30

400 NL  
100 Dos  
200 Brasse  
100 Pap  
200 NL  
200 4N  
50 NL

Les engagements sont à valider sur Extranat avant le mercredi 11 Octobre 23H59.

## **INTERCLUBS TOUTES CATEGORIES :**

11 NOVEMBRE POITIERS (POULE REGIONALE)

12 NOVEMBRE CHASSENEUIL (POULE DEPARTEMENTALE)

*SE REPORTER A L'ANNUEL REGLEMENT DE LA FFN ET/OU AUX REGLEMENT DE LA LIGUE NOUVELLE-AQUITAINE.*

## **DIMANCHE 5 NOVEMBRE 2017 – CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX ST-YRIEIX S/CHARENTE**

Compétition ouverte aux nageurs Juniors et + (les nageuses nées en 2004 doivent être titulaires du Pass'compétition natation course). Les nageurs ne sont pas limités en nombres d'épreuves. Les épreuves sont nagées dames puis messieurs.

*Compétition qualificative pour les Championnats Régionaux.*

Ouverture des portes 8h00  
Début des épreuves 9H00

400 NL  
100 Dos  
200 Brasse  
100 Pap  
200 NL  
50 Pap  
1500 NL

Ouverture des portes 13h30  
Début des épreuves 14H30

800 NL  
50 Dos  
200 4N  
50 Brasse  
100 NL  
200 Pap  
100 Brasse  
200 Dos  
50 NL

Les engagements sont à valider sur Extranat avant le mercredi 1 novembre 23H59.

Récompenses : les trois premiers de chaque épreuve, toutes catégories confondues

## **DIMANCHE 28 JANVIER 2018 – CIRCUIT QUALIFICATIF ST-YRIEIX S/CHARENTE (25M)**

Compétition ouverte aux nageurs Juniors et + (les nageuses nées en 2004 doivent être titulaires du Pass'compétition natation course). Les nageurs ne sont pas limités en nombres d'épreuves. Les épreuves sont nagées dames puis messieurs.

*Compétition qualificative pour les Championnats Régionaux.*

Ouverture des portes 8h00

Début des épreuves 9H00

400 NL

100 Dos

200 Brasse

100 Pap

200 NL

200 4N

50 NL

1500 NL

Ouverture des portes 13h30

Début des épreuves 14H30

800 NL

50 Dos

100 Brasse

200 Pap

100 NL

50 Brasse

200 Dos

50 Pap

Les engagements sont à valider sur Extranat avant le mercredi 17 Janvier 23H59.

## **DIMANCHE 25 FEVRIER 2018 – CIRCUIT QUALIFICATIF ROYAN**

Compétition ouverte aux nageurs Juniors et + (les nageuses nées en 2004 doivent être titulaires du Pass'compétition natation course). Les nageurs ne sont pas limités en nombres d'épreuves. Les épreuves sont nagées dames puis messieurs.

*Compétition qualificative pour les Championnats Régionaux.*

Ouverture des portes 8h00

Début des épreuves 9H00

800 NL

50 Dos

100 Brasse

200 Pap

100 NL

50 Brasse

200 Dos

50 Pap

Ouverture des portes 13h30

Début des épreuves 14H30

400 NL

100 Dos

200 Brasse

100 Pap

200 NL

200 4N

50 NL

1500 NL

Les engagements sont à valider sur Extranat avant le mercredi 21 février 23H59.

## **DIMANCHE 18 MARS 2018 – CIRCUIT QUALIFICATIF COGNAC**

Compétition ouverte aux nageurs Juniors et + (les nageuses nées en 2004 doivent être titulaires du Pass'compétition natation course). Les nageurs ne sont pas limités en nombres d'épreuves. Les épreuves sont nagées dames puis messieurs.

*Compétition qualificative pour les Championnats Régionaux.*

Ouverture des portes 8h00

Début des épreuves 9H00

400 NL

100 Dos

200 Brasse

100 Pap

200 NL

200 4N

50 NL

1500 NL

Ouverture des portes 13h30

Début des épreuves 14H30

800 NL

50 Dos

100 Brasse

200 Pap

100 NL

50 Brasse

200 Dos

50 Pap

Les engagements sont à valider sur Extranat avant le Mercredi 25 Mars 23H59.

## **DIMANCHE 20 MAI 2018 – CIRCUIT QUALIFICATIF ROCHEFORT**

Compétition ouverte aux nageurs Juniors et + (les nageuses nées en 2004 doivent être titulaires du Pass'compétition natation course). Les nageurs ne sont pas limités en nombres d'épreuves. Les épreuves sont nagées dames puis messieurs.

*Compétition qualificative pour les Championnats Régionaux.*

Ouverture des portes 8h00

Début des épreuves 9H00

800 NL

50 Dos

100 Brasse

200 Pap

100 NL

50 Brasse

200 Dos

50 Pap

Ouverture des portes 13h30

Début des épreuves 14H30

400 NL

100 Dos

200 Brasse

100 Pap

200 NL

200 4N

50 NL

1500 NL

Les engagements sont à valider sur Extranat avant le mercredi 16 mai 23H59.

## **SAMEDI 30 JUIN 2018 – CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX RUFFEC**

Compétition ouverte aux nageurs Juniors et + des clubs de natation annuelle et de natation estivale. Attention : les nageuses nées en 2004 doivent être titulaires du Pass'compétition natation course.

Les nageurs ne sont pas limités en nombres d'épreuves. Les épreuves sont nagées dames puis messieurs.

Ouverture des portes 8h00  
Début des épreuves 9H00

100 Dos  
50 Brasse  
100 Pap  
200 NL  
50 Pap  
Relais 4 x 100 4N

Ouverture des portes 13h30  
Début des épreuves 14H30

50 Dos  
100 Brasse  
100 NL  
200 4N  
50 NL  
Relais 4 x 50 4N

Les engagements sont à valider sur Extranat avant le Mercredi 27 Juin 23H59.

Récompenses et classements : les trois premiers de chaque épreuve, toutes catégories confondues



## RECAPITULATIF DES COMPETITIONS

Date	Compétitions	Catégorie	Durée	Lieu
14/10/2017	Circuit qualificatif 1/2 fond	Toutes catégories	½ journée	RUFFEC
15/10/2017	Circuit qualificatif	Toutes catégories	Journée	CHASSENEUIL
05/11/2017	Championnats départementaux	Junior - Senior	Journée	ST-YRIEIX
<b>11/11/2017</b>	<b>Interclubs (poule territoriale)</b>	<b>Toutes Catégories</b>	<b>Journée</b>	<b>POITIERS</b>
12/11/2017	Interclubs (poule départementale)	Toutes catégories	Journée	CHASSENEUIL
02/12/2017	Animation Pré-compétition	Avenir - Jeune	½ journée	COGNAC
<b>10/12/2017</b>	<b>Interclubs</b>	<b>Jeune</b>	<b>Journée</b>	<b>ST JEAN D'ANGELY</b>
28/01/2018	Circuit Qualificatif 1	Junior - Senior	Journée	ST-YRIEIX
04/02/2018	Natathlon 1	Avenir - Jeune	Journée	RUFFEC
<b>25/02/2018</b>	<b>CIRCUIT 2</b>	<b>Junior - Senior</b>	<b>Journée</b>	<b>ROYAN</b>
18/03/2018	Circuit Qualificatif 3	Junior - Senior	Journée	COGNAC
25/03/2018	Natathlon 2 + Pré-Compétition	Avenir - Jeune	Journée	CHASSENEUIL
29/04/2018	Natathlon 3 + Pré-compétition	Avenir - Jeune	Journée	COGNAC
<b>20/05/2018</b>	<b>CIRCUIT 4</b>	<b>Junior - Senior</b>	<b>Journée</b>	<b>ROCHFORT</b>
27/05/2018	Natathlon 4 + Pré-Compétition	Avenir - Jeune	Journée	ST-YRIEIX
<b>03/06/2018</b>	<b>Interclubs</b>	<b>Avenir</b>	<b>Journée</b>	<b>ST JEAN D'ANGELY</b>
30/06/2018	Championnats départementaux	Junior - Senior	Journée	RUFFEC
23/06/2018	<i>Finale régionale</i>	<i>Avenir - Jeune</i>	<i>2 jours</i>	<i>LA ROCHELLE</i>

Référence :

- Règlements ENF fédéraux,
- Règlements ENF Ligue Nouvelle Aquitaine,

***Calendrier des Pass'compétition organisés en Charente :***

02/12/2017 – COGNAC (après-midi)  
04/02/2018 – RUFFEC (matin)  
25/03/2018 – CHASSENEUIL (matin)  
29/04/2018 – COGNAC (après-midi)  
27/05/2018 – ST-YIRIEX (matin)  
30/06/2018 – RUFFEC (matin)

***Calendrier des Pass'sports de l'eau :***