



REGLEMENTS SPORTIFS NATATION COURSE

**Programme 2023
(1^{er} semestre)**

Introduction

Objectifs du programme sportif :

1. Attirer et fidéliser plus de nageurs.
2. Former et initier à une pratique compétitive.
3. Faire rêver et accompagner nos sportifs.

Le programme sportif est construit autour de trois axes :

1. Les compétitions fédérales par équipes
 - a. Règlements fédéraux
 - b. Récompenses par équipes.
2. Les championnats départementaux
 - a. Programme complet
 - b. Récompenses par catégorie
3. La formation et l'animation départementale
 - a. Meetings départementaux
 - b. Programmes et classements spécifiques
 - c. Animation club

Calendrier départemental natation course 2023

22 janvier :	Circuit départemental	CHASSENEUIL
05 mars :	Circuit départemental	COGNAC - X'eau
14 mai :	Championnats départementaux	ANGOULEME - Nautilus
25 juin :	Circuit départemental	<i>Piscine estivale</i>
	+ <i>Interclubs benjamins</i>	
15/10 :	Championnats d'automne	ANGOULEME – Nautilus
19/11 :	Interclubs toutes catégories	COGNAC – X'eau
10/12 :	Circuit départemental	CHASSENEUIL
	+ <i>Interclubs avenirs</i>	

Dimanche 22 janvier 2023	CRITERIUM DEPARTEMENTAL	CHASSENEUIL Bassin 25m - 4 couloirs
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Toutes catégories ▪ Licence compétition obligatoire 		<ul style="list-style-type: none"> ▪ Réservé aux clubs du CD16 ▪ Qualificatifs pour le programme régional
Période des engagement Extranat : du 09 au 18 janvier 2023 Diffusion du programme et validation des horaires le 19 janvier		

▪ **Epreuves au programme :**

50 Nage Libre, 100 Nage Libre, 200 Nage Libre, 400 Nage Libre, 50 Dos, 100 Dos, 200 Dos, 50 Brasse, 100 Brasse, 200 Brasse, 50 Papillon, 100 Papillon, 200 Papillon, 100 4 Nages, 200 4 Nages, 400 4 Nages.

▪ **Modalités de participation :**

Chaque nageur pourra s'engager sur 5 épreuves individuelles maximum sur l'ensemble de la compétition.

▪ **Classements et récompenses :**

Classement au temps par catégorie, sur chaque épreuve. Les trois premiers de chaque catégorie sont récompensés.

Catégories : « Avenirs », « Benjamins », « Juniors / Seniors »

▪ **Droits d'engagements :** *inclus au forfait annuel.*

PROGRAMME ET HORAIRES	
1 ^{ère} réunion	2 ^{ème} réunion
Ouverture des portes : 8H00 Début des épreuves : 9H00	Ouverture des portes : 13H30 Début des épreuves : 14H30
400 Nage Libre 50 Papillon 100 Dos 200 Papillon 200 4 Nages 100 Brasse 50 Nage Libre 400 4 Nages	200 Nage Libre 50 Brasse 100 Papillon 200 Dos 50 Dos 100 4 Nages 200 Brasse 100 Nage Libre

Dimanche 5 mars 2023	CRITERIUM DEPARTEMENTAL	COGNAC Centre Aquatique X'eau Bassin 25m - 6 couloirs
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Toutes catégories ▪ Licence compétition obligatoire 		<ul style="list-style-type: none"> ▪ Compétition « OPEN » ▪ Qualificatifs pour le programme régional
Période des engagement Extranat : du 20 février au 1 ^{er} mars 2023. Diffusion du programme et validation des horaires le 2 mars.		

- **Epreuves au programme :**
 100m Nage libre, Dos, brasse, Papillon : séries qualificatives pour des finales B* et A sur 50m.
 Catégories : Avenirs – Benjamins – Junior/Seniors.
**Attention la finale B sera programmée uniquement si 12 nageurs de la catégorie sont engagés sur l'épreuve.*

 100m 4 Nages, 200m Nage libre, dos, brasse, papillon, 4 nages : séries classement au temps.

 Relais 4x50 NL et 4x50 4Nages
- **Modalités de participation :**
 Le nombre de course par nageur n'est pas limité.
- **Classements et récompenses :**
 Les trois premiers de chaque finale A, et les trois premiers toutes catégories des épreuves classement au temps sont récompensés.
- **Droits d'engagements :** pour les clubs du CD16 inclus au forfait annuel.
 Pour les clubs hors CD16 : 3 € par course, paiement au plus tard le jour de la compétition.

PROGRAMME ET HORAIRES	
1 ^{ère} réunion	2 ^{ème} réunion
Ouverture des portes : 8H00 Début des épreuves : 9H00	Ouverture des portes : 13H30 Début des épreuves : 14H30
Relais 4x50 4 Nages 100 Papillon 200 Dos 100 Brasse 200 Nage Libre 200 Papillon 100 Dos 200 Brasse 100 Nage Libre	Relais 4x50 Nage Libre Finales 50m Papillon Finales 50m Dos 100m 4 nages Finales 50m Brasse Finales 50m Nage Libre 200m 4 nages

Dimanche 14 mai 2023	CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX	ANGOULEME Centre Aquatique Nautilus Bassin 25m - 8 couloirs
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Toutes catégories ▪ Licence compétition obligatoire 		<ul style="list-style-type: none"> ▪ Compétition « OPEN » ▪ Qualificatifs pour le programme régional
Période des engagement Extranat : du 1 ^{er} au 10 mai 2023. Diffusion du programme et validation des horaires le 11 mai.		

- **Epreuves au programme :**
 50m, 100m, 200m, 400m, 800m*, 1500m* Nage Libre.
 50m, 100m, 200m : Dos, Brasse, Papillon.
 100 4 Nages, 200 4 Nages, 400 4 Nages.
**Les séries de demi-fond pourront être doublées et/ou mixte afin de ne pas rallonger outre mesure le programme de la compétition.*
- **Modalités de participation :**
 Le nombre de course par nageur n'est pas limité.
- **Classements et récompenses :**
 Classement au temps par catégorie, sur chaque épreuve. Les trois premiers de chaque catégorie sont récompensés.
 Catégories : « Avenirs », « Benjamins », « Juniors / Seniors »
- **Droits d'engagements :** pour les clubs du CD16 inclus au forfait annuel.
 Pour les clubs hors CD16 : 3 € par course, paiement au plus tard le jour de la compétition.

PROGRAMME ET HORAIRES	
1 ^{ère} réunion	2 ^{ème} réunion
Ouverture des portes : 8H00 Début des épreuves : 9H00	Ouverture des portes : 13H30 Début des épreuves : 14H30
400 Nage Libre 50 Papillon 100 Dos 200 Papillon 800 Nage Libre 200 4 Nages 100 Brasse 50 Nage Libre 400 4 Nages 4x50 4 nages mixte	200 Nage Libre 50 Brasse 100 Papillon 200 Dos 1500 Nage Libre 100 4 Nages 50 Dos 200 Brasse 100 Nage Libre 4x50 nage libre mixte

Dimanche 11 juin 2023	FINALE DEPARTEMENTALE ECOLE DE NATATION	ST-YRIEIX- S/CHARENTE Centre Aquatique Nautilus Bassin 25m - 8 couloirs
▪ Avenirs et Jeunes	▪ Animation départementale	
Période des engagement Extranat : Diffusion du programme et validation des horaires le 8 juin.		

- **Classements et récompenses :**
- **Droits d'engagements :** *non définis*.....

PROGRAMME ET HORAIRES	
1 ^{ère} réunion	
Ouverture des portes : Début des épreuves :	

Dimanche 25 juin 2023	CRITERIUM DEPARTEMENTAL <i>INTERCLUBS BENJAMINS</i>
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Toutes catégories ▪ Licence compétition obligatoire 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Compétition « OPEN » ▪ Qualificatifs pour le programme régional 	
Période des engagement Extranat : du 12 au 21 juin 2023. Diffusion du programme et validation des horaires le 22 juin.		

▪ **Epreuve du criterium :**

Nage Libre : Séries sur 200m → 1/2 finale sur 100m → Finale sur 50m.
 50m Papillon, dos, brasse : séries et finales A.
 100 et 200m Papillon, dos, brasse, 4 Nages : classement au temps.

Programme interclubs benjamins <i>Filles 2010 – 2011 et Garçons 2009 – 2010</i>
Individuelles : 100m nage libre, dos, brasse, pap. Relais : 4x200 Nage Libre, 4x100 4N individuel.
<i>Equipe de 4 nageurs. Chaque nageur doit nager 2 épreuves individuelles et les 2 relais</i>

▪ **Modalités de participation :**

Le nombre de course par nageur n'est pas limité.

▪ **Classements et récompenses :**

Interclubs benjamins : classement par équipes filles et garçons + classement général par club.
 Criterium : Les trois premiers de chaque finale A et les trois premiers toutes catégories des épreuves classement au temps.

▪ **Droits d'engagements :**

pour les clubs du CD16 inclus au forfait annuel.
 Pour les clubs hors CD16 : 3 € par course, paiement au plus tard le jour de la compétition.

PROGRAMME ET HORAIRES	
1 ^{ère} réunion	2 ^{ème} réunion
Ouverture des portes : 8H00 Début des épreuves : 9H00	Ouverture des portes : 13H30 Début des épreuves : 14H30
4x200 Nage Libre interclubs Séries 200 Nage Libre 50 Papillon 100 Papillon 200 Papillon 50 Dos 100 Dos 200 Dos	100m 4 nages 50 Brasse 100 Brasse 200 Brasse 100 Nage Libre interclubs Demi-finales 100 Nage Libre 200 4 Nages 4x100 4N individuel interclubs Finales des 50m

Challenge du nageur complet 2022/2023

Programme de formation et d'animation :

- Inciter à nager tous les styles de nage et toutes les distances.
- Fidéliser les nageurs sur l'ensemble du programme sportif
 - *Parcours initiation* : les quatre 50m, le 100m 4N, le 200m NL
 - *Parcours développement* : les quatre 100m, le 200m 4N, le 400m NL
 - *Parcours performance* : les quatre 200m, le 400 4N, le 1500m NL

Classements récompensés en fin de saison : (la catégorie prise en compte est la catégorie de fin de saison)

Initiation :	Avenirs, Jeunes, Juniors/seniors.
Développement :	Jeunes et Junior/seniors.
Performance :	Jeunes et Juniors/seniors.

Un parcours est validé quand toutes les épreuves sont nagées en marquant au moins 1 point à la table de cotation.

Les nageurs ayant réalisés les performances qualificatives aux championnats régionaux (jeune ou junior/senior) ne seront pas récompensés sur le parcours initiation.

Les récompenses seront remises le 2 juillet 2023.

Calendrier ENF 2022/2023

Novembre / décembre :	Animation club 1
Janvier / février :	Animation club 2
Mars / avril :	Animation club 3
11 juin : finale ENF	Nautilus

Cahier des charges des animations ENF

Les animations ENF s'adressent aux enfants qui évoluent dans les groupes « école de natation ».

Les objectifs :

- Valoriser les apprentissages et les projets pédagogiques.
- Initier nos jeunes nageurs à l'environnement de la compétition.
- Recruter des parents comme futurs officiels/dirigeants/bénévoles potentiels

Quelques règles d'organisation :

- L'animation doit se dérouler en dehors d'une séance d'entraînement avec une convocation spécifique des nageurs.
- Le programme est composé de distances et styles de nage officiels avec des épreuves individuelles et de relais.
- Présence d'une chambre d'appel, gestion informatique locale avec édition de fiche de courses. Remontée des performances au comité départemental.
- Les officiels du club sont présents et encadrent des parents volontaires.
- Récompenses de participation.