



COMITE  
DEPARTEMENTAL  
DE LA CHARENTE

Natation  
Charente

### Préambule :

Dans le cadre du projet de développement 2009-2012, le comité départemental souhaite, répondre à deux objectifs principaux en matière de natation course :

- Développer une pratique de masse.
  - Sensibiliser à la pratique de compétition.
- ✚ Depuis 4 ans, le comité a ciblé les catégories jeunes (poussin et benjamin). La participation de ces catégories aux compétitions est en augmentation constante, pour atteindre 170 nageurs en moyenne sur les compétitions jeunes (Avenirs/Poussins) en 2011 contre 57 en 2008.
  - ✚ La création d'un collectif espoir, la saison dernière, a permis d'identifier une population de jeunes nageurs souhaitant s'impliquer dans une pratique de compétition.
  - ✚ Les résultats de la Coupe de France des départements 2011 sont les meilleurs depuis 2003. Nous devons accompagner nos benjamins dans leur programme sportif et construire chaque année une équipe « Coupe de France » conquérante.

Le programme 2011-2012 tentera, de nouveau, de répondre à l'attente de tous les nageurs tout en tenant compte des dispositions fédérales et régionales.

Il semble qu'une bonne organisation des clubs, par l'intermédiaire d'un projet de club clairement identifié par l'ensemble des acteurs (nageurs, éducateurs, dirigeants, parents) permette à chacun de trouver la source de plaisir qu'il cherche dans la natation.

Ce travail de formalisation du projet de club est primordial, le comité départemental se tient à la disposition des clubs dans cette démarche, le dossier de labellisation doit être un support. A ce jour les clubs d'Angoulême et de Cognac sont labellisés par la FFN et le comité régional.

Pour finir, la réforme de l'Ecole de Natation Française va prendre un caractère obligatoire à la rentrée 2012. Nous avons encore devant nous le temps nécessaire pour être opérationnel à ce moment là. Il est de la responsabilité de chaque dirigeant de club de faire en sorte que le Pass'sport de l'eau soit la base de nos écoles de natation.

Guillaume MERLE  
Agent de développement



Maison des sports, 58, rue de l'Arsenal 16000 ANGOULEME  
Tél. : 06 34 63 00 49  e-mail : [natationcharente@orange.fr](mailto:natationcharente@orange.fr)



COMITE  
DEPARTEMENTAL  
DE LA CHARENTE

Natation  
Charente

## PROGRAMME SPORTIF 2010-2011

Ecole de Natation Française (ENF)



A partir de la saison 2012-2013, les nageurs nés en 2004 devront obligatoirement avoir validé les différentes étapes de l'ENF (Sauv'nage, Pass'sports de l'eau, Pass'compétiton) pour se présenter aux compétitions.

A ce jour, si le Sauv'nage est complètement intégré au programme des différentes écoles de natation, le Pass'sport de l'eau doit maintenant prendre toute sa place. Il appartient aux dirigeants de clubs et aux éducateurs de mettre ce concept d'ENF au centre de l'école de natation dans l'intérêt des nageurs.

Le comité départemental organisera cette année des sessions Pass'sport de l'eau. Ces sessions s'adresseront **uniquement** aux avens / poussins titulaires du Sauv'nage. Attention le bilan des sessions Sauv'nage doivent parvenir au comité départemental régulièrement.

Chaque club et chaque éducateur veillera à ne présenter que des enfants capables de valider les épreuves pour lesquelles ils s'engagent afin de ne pas confronter nos apprentis nageurs à l'échec lors des différentes sessions.

Les sessions seront organisées sur 1 seul site. Deux éducateurs ENF 2 minimum et un référent départemental veilleront au bon déroulement de ces sessions. Une organisation type sera définie par le comité départemental, elle devra être respectée pour la validation globale de la session.

Rappel : pour valider le Pass'sport de l'eau l'ensemble des épreuves doivent être réalisées (parcours complet), 3 sur les 5 doivent être réussies.

### Date des sessions :

Session 1 : samedi 10 décembre lieu et horaires à préciser.

Session 2 : samedi 18 février 2012 à CHASSENEUIL de 9H30 à 12H30

Session 3 : à déterminer en fonction des besoins.

Il est important de communiquer sur l'enjeu de ces tests ENF auprès des enfants et de leurs parents. Le livret « Ecole de Natation Française » sera de nouveau téléchargeable sur le site internet du comité à l'adresse suivante <http://charente.ffnatation.fr> dans la rubrique dossiers sportifs.



Maison des sports, 58, rue de l'Arsenal 16000 ANGOULEME  
Tél. : 06 34 63 00 49 e-mail : natationcharente@orange.fr



COMITE  
DEPARTEMENTAL  
DE LA CHARENTE

Natation  
Charente

## PROGRAMME NATATION COURSE AVENIRS POUSSINS

Le comité propose un programme natation course de 5 rencontres. Ces compétitions, au programme accessible, s'adressent à tous les nageurs des groupes « Ecole de natation », avènements et poussins :

- 3 journées jeunes ouvertes aux nageurs titulaires du Sauv'nage minimum.
- 2 meetings jeunes open ouverts aux enfants titulaires du Pass'sport de l'eau minimum.

### Les objectifs :

- découverte de la compétition et de son environnement.
- développement de la masse des jeunes compétiteurs sur les 4 clubs.

### Organisation :

Afin de proposer des compétitions agréables pour les nageurs, parents et organisateurs, les journées jeunes se dérouleront dans un premier temps par demi-journée sur 2 sites en bassin de 25m. Une troisième rencontre en soirée réunira l'ensemble des clubs à Nautilus.

Le premier Meeting Jeunes se déroulera à Nautilus en soirée en bassin de 25m, 8 couloirs, le second à Chasseneuil en journée. Ils réuniront l'ensemble des clubs du département et seront open aux autres clubs de la région.

Chaque club organisateur est responsable du bon déroulement de la compétition en relation avec le juge arbitre. Il veillera également au bon déroulement de la remise des récompenses (fournies par le CD16) qui doit mettre en valeur les nageurs. Prévoir pour cette occasion la présence d'un podium visible de tous et d'une sonorisation (*cf. bulletin départemental - Organisation d'une compétition*).

### Engagements :

Ils sont à envoyer par mail via « Extranat Pocket » le vendredi soir précédent la compétition à l'adresse du CD 16 [natationcharente@orange.fr](mailto:natationcharente@orange.fr) ainsi qu'au club organisateur. Les modifications seront acceptées jusqu'à 30 minutes avant le début de la première épreuve.

### Récompense :

Afin de valoriser la gagne et d'encourager la participation une médaille sera remise au 3 premiers de chaque épreuve pour les catégories Avenir et Poussins.

### Jury :

Chaque club veillera à fournir un nombre d'officiels correspondant au nombre de nageurs présent pour assurer le bon déroulement de la compétition.



Maison des sports, 58, rue de l'Arsenal 16000 ANGOULEME  
Tél. : 06 34 63 00 49  e-mail : [natationcharente@orange.fr](mailto:natationcharente@orange.fr)



COMITE  
DEPARTEMENTAL  
DE LA CHARENTE

Natation  
Charente

## PROGRAMME DES JOURNEES JEUNES

Compétitions ouvertes à tous les nageurs avenirs et poussins titulaires du Sauv'nage. Les nageurs du collectif espoir peuvent participer, toutefois, ils ne seront pas récompensés lors de ces journées.

### 1<sup>ère</sup> journée jeunes : dimanche 27 novembre 2011

Chasseneuil reçoit Cognac

Ruffec reçoit Angoulême

#### Programme : ouverture des portes 13H30 - Début des épreuves 14H15

- |               |              |
|---------------|--------------|
| 1- 25m dos    | 5- 25m crawl |
| 2- 50m Dos    | 6- 50m Crawl |
| 3- 25m brasse | 7- 100m 4N   |
| 4- 50m Brasse |              |

Attention : 3 courses par nageur et **1 distance par nage**. Epreuves nagées filles puis garçons.

### 2<sup>ème</sup> journée jeunes : dimanche 5 février 2012

Cognac reçoit Ruffec

Chasseneuil reçoit Angoulême

#### Programme : OP : 13H30 - DE : 14H15

- |                 |              |
|-----------------|--------------|
| 1- 25m Dos      | 5- 25m Crawl |
| 2- 50m Dos      | 6- 50m crawl |
| 3- 25m Papillon | 7- 100m 4N   |
| 4- 50m Papillon |              |

Attention : 3 courses par nageur et **1 distance par nage**. Epreuves nagées filles puis garçons.

### 3<sup>ème</sup> journée jeunes : samedi 2 juin 2012 Angoulême, Nautilus (25m)

Tous les clubs

#### Programme : OP : 18H30 - DE : 19H15

- |                 |               |
|-----------------|---------------|
| 1- 100 4N       | 4- 50m Brasse |
| 2- 50m Dos      | 5- 50m Crawl  |
| 3- 50m Papillon |               |

Attention : 3 courses par nageur et **1 distance par nage**. Epreuves nagées filles puis garçons.



Maison des sports, 58, rue de l'Arsenal 16000 ANGOULEME  
Tél. : 06 34 63 00 49 e-mail : natationcharente@orange.fr



COMITE  
DEPARTEMENTAL  
DE LA CHARENTE

Natation  
Charente

## MEETING OPEN DE NOËL - Samedi 17 décembre 2011, Nautilus (25m)

Compétitions réservées aux titulaires du Pass'sport de l'eau.

Ouverture des portes à 18H30 - Début des épreuves à 19H15

1. 100 4N Filles
2. 100 4N Garçons
3. 50 Dos Filles
4. 50 Dos Garçons

*Pause de 15 minutes*

5. 50 Brasse Filles
6. 50 Brasse Garçons
7. 50 Papillon Filles
8. 50 Papillon Garçons
9. 50 Crawl Filles
10. 50 Crawl Garçons

Attention : 3 courses par nageur.

### Engagements :

Ils sont à envoyer par mail via « Extranat Pocket » le mercredi soir précédent la compétition à l'adresse du CD 16 [natationcharente@orange.fr](mailto:natationcharente@orange.fr) ainsi qu'au club organisateur. Les modifications seront acceptées jusqu'à 30 minutes avant le début de la première épreuve.

Pour les clubs hors département : 1.50 € par course à l'ordre du Comité Charente Natation au plus tard le jour de la compétition avant le début des épreuves.


### Récompense :

Une médaille sera remise au 3 premiers de chaque épreuve pour les catégories Avenirs et Poussins.

### Jury :

Chaque club veillera à fournir un nombre d'officiels correspondant au nombre de nageurs présents pour assurer le bon déroulement de la compétition.



Maison des sports, 58, rue de l'Arsenal 16000 ANGOULEME  
Tél. : 06 34 63 00 49  e-mail : [natationcharente@orange.fr](mailto:natationcharente@orange.fr)



COMITE  
DEPARTEMENTAL  
DE LA CHARENTE

Natation  
Charente

**MEETING OPEN DE PRINTEMPS - Dimanche 25 Mars 2012, Chasseneuil.**

Compétitions réservées aux titulaires du Pass'sport de l'eau.

1. 100 4N Filles
  2. 100 4N Garçons
  3. 50 Dos Filles
  4. 50 Dos Garçons
- Pause de 10 minutes*
5. Relais 4 x 50 NL

6. 50 Brasse Filles
7. 50 Brasse Garçons
8. 50 Papillon Filles
9. 50 Papillon Garçons
10. 50 Crawl Filles
11. 50 Crawl Garçons

Epreuves nagées filles puis garçons.

#### Engagements :

Ils sont à envoyer par mail via « Extranat Pocket » le mercredi soir précédent la compétition à l'adresse du CD 16 [natationcharente@orange.fr](mailto:natationcharente@orange.fr) ainsi qu'au club organisateur. Les modifications seront acceptées jusqu'à 30 minutes avant le début de la première épreuve.

Pour les clubs hors département : 1.50 € par course à l'ordre du Comité Charente Natation au plus tard le jour de la compétition avant le début des épreuves.

#### Récompense :

Une médaille sera remise au 3 premiers de chaque épreuve pour les catégories Avenirs et Poussins.

#### Jury :

Chaque club veillera à fournir un nombre d'officiels correspondant au nombre de nageurs présents pour assurer le bon déroulement de la compétition.



Maison des sports, 58, rue de l'Arsenal 16000 ANGOULEME  
Tél. : 06 34 63 00 49  e-mail : [natationcharente@orange.fr](mailto:natationcharente@orange.fr)



**COLLECTIF ESPOIR :**

Le collectif espoir permet d'identifier une population de jeunes nageurs possédant un bagage technique pluridisciplinaire basé sur le Pass'sport de l'eau et un niveau de performance chronométrique significatif.

Après une première saison satisfaisante, les critères pour intégrer le collectif espoir ont été réajustés en fonction des performances de la saison dernière :

Pour intégrer le collectif espoir les nageurs doivent :

- posséder le Pass'sport de l'eau.
- réaliser au minimum 2 performances de la grille **dont le 100 4N obligatoire.**

Grille de temps Collectif "Espoir" Charente		
Filles	Epreuve	Garçons
0.4161	50 NL	0.4333
0.4828	50 Dos	0.4978
0.5229	50 Brasse	0.5500
0.5252	50 Papillon	0.5200
1.4845	100 4N	1.5500

*Grille = temps du 13<sup>ème</sup> poussin ou poussine N-1.*

Liste des nageurs appartenant au collectif à l'issue de la saison 2010-2011 :

**Filles :**

BLANCHARD Anissa	CNR	2001
BRIS Chloé	ANC	2001
BURTIN Lilly	ANC	2001
DEKKER Valina	ANC	2001
RIVET Marion	CNTC	2001

**Garçons :**

PREVOTEL Lucas	CNTC	2001
MALFONDET-GOUX Matteo	ANC	2001





COMITE  
DEPARTEMENTAL  
DE LA CHARENTE

Natation  
Charente

### LE CHALLENGE « ESPOIRS »

Les nageurs du collectif espoir doivent participer prioritairement aux meetings toutes catégories.

Lors de ces compétitions, le comité départemental organisera le Challenge Espoir. Ce challenge porte sur l'ensemble des meetings départementaux ainsi que sur les championnats toutes catégories de fin de saison.

Les nageurs cumulent les points obtenus à la table de cotation sur les épreuves suivantes :

100 NL  
400 NL  
50 Dos  
50 Brasse  
50 Papillon  
200 4N

Seule la meilleure performance sur une même épreuve est retenue. Pour être classés, les nageurs devront marquer au moins 1 point sur chaque épreuve.

Le classement général sera édité à l'issu des championnats départementaux toutes catégories, les 3 premières filles et les 3 premiers garçons seront récompensés de lots (*sacs de sport, bonnets, tee-shirts...*)

Les nageurs du collectif pourront néanmoins prendre part aux épreuves qu'ils souhaitent lors des meetings départementaux.



Maison des sports, 58, rue de l'Arsenal 16000 ANGOULEME  
Tél. : 06 34 63 00 49  e-mail : [natationcharente@orange.fr](mailto:natationcharente@orange.fr)





COMITE  
DEPARTEMENTAL  
DE LA CHARENTE

Natation  
Charente

## PROGRAMME NATATION COURSE TOUTES CATEGORIES

### Objectifs :

- multiplier les chances de qualifications régionales
- faciliter les sélections
- permettre la participation du plus grand nombre

Ces compétitions sont ouvertes à tous les nageurs licenciés des benjamins aux masters ainsi qu'aux nageurs du collectif espoir Charente.

### Organisation :

Attention, chaque club est responsable de l'organisation matérielle de la compétition et de la gestion informatique, il sera déclaré comme organisateur sur Extranat et chargé de récupérer la compétition sur le serveur fédéral.

### Engagements :

Ils sont à effectuer via « Extranat » avant le mercredi soir minuit précédant la compétition du dimanche (ou le mardi pour une compétition le samedi).

Pour les clubs hors département, les frais d'engagements seront de 1,50€ par course à régler à l'ordre du Comité Charente Natation au plus tard le jour de la compétition avant le début des épreuves.

### Récompense :

Pas de récompense individuelle sur les meetings départementaux. Récompenses par catégorie lors des championnats départementaux du 10 juin 2012.

Challenge Espoir : les nageurs du collectif espoir seront récompensés lors des meetings départementaux, uniquement sur les épreuves du challenge.



Maison des sports, 58, rue de l'Arsenal 16000 ANGOULEME  
Tél. : 06 34 63 00 49 e-mail : natationcharente@orange.fr



COMITE  
DEPARTEMENTAL  
DE LA CHARENTE

Natation  
Charente

Meeting départemental de CHASSENEUIL - Dimanche 9 octobre 2011

MATIN OP : 8H00 / DE : 9H00

APRES-MIDI OP 13H30 / DE 14H30

- 1- 400 NL Messieurs Poussins
- 2- 200 Brasse Dames
- 3- 200 Brasse Messieurs
- 4- 100 Dos Dames
- 5- 100 Dos Messieurs
- 6- 200 Papillon Dames
- 7- 200 Papillon Messieurs
- 8- 50 Brasse Dames
- 9- 50 Brasse Messieurs
- 10- 100 NL Dames
- 11- 100 NL Messieurs
- 12- 50 Papillon Dames
- 13- 50 Papillon Messieurs
- 14- 100 4N Dames
- 15- 100 4N Messieurs

- 16- 400 NL Dames Poussins
- 17- 200 4N Messieurs
- 18- 200 4N Dames
- 19- 50 NL Messieurs
- 20- 50 NL Dames
- 21- 200 Dos Messieurs
- 22- 200 Dos Dames
- 23- 100 Papillon Messieurs
- 24- 100 Papillon Dames
- 25- 200 NL Messieurs
- 26- 200 NL Dames
- 27- 50 Dos Messieurs
- 28- 50 Dos Dames
- 29- 100 Brasse Messieurs
- 30- 100 Brasse Dames

Chaque nageur peut prendre part aux épreuves qu'ils souhaitent sans limite. Le 400 NL est réservé aux poussins du collectif espoir.

#### Organisation :

Attention, chaque club recevant une compétition est responsable de l'organisation matérielle de la compétition et de la gestion informatique, il sera déclaré comme organisateur sur Extranat et chargé de récupérer la compétition sur le serveur fédéral.

#### Engagements :

Ils sont à effectuer via « Extranat » avant le mercredi soir minuit précédent la compétition du dimanche (ou le mardi pour une compétition le samedi).

Pour les clubs hors département, les frais d'engagements seront de 1,50€ par course à régler à l'ordre du Comité Charente Natation au plus tard le jour de la compétition avant le début des épreuves.

#### Récompense :

Pas de récompense individuelle sur les meetings départementaux.

Challenge Espoir : les nageurs du collectif espoir seront récompensés lors des meetings départementaux, uniquement sur les épreuves du challenge.



Maison des sports, 58, rue de l'Arsenal 16000 ANGOULEME  
Tél. : 06 34 63 00 49 e-mail : natationcharente@orange.fr



COMITE  
DEPARTEMENTAL  
DE LA CHARENTE

Natation  
Charente

Meeting départemental de COGNAC - Dimanche 20 Novembre 2011

MATIN OP : 8H00 / DE : 9H00

APRES-MIDI OP 13H30 / DE 14H30

- 1- 400 NL Dames Poussins
- 2- 200 4N Messieurs
- 3- 200 4N Dames
- 4- 50 NL Messieurs
- 5- 50 NL Dames
- 6- 200 Dos Messieurs
- 7- 200 Dos Dames
- 8- 100 Papillon Messieurs
- 9- 100 Papillon Dames
- 10- 200 NL Messieurs
- 11- 200 NL Dames
- 12- 50 Dos Messieurs
- 13- 50 Dos Dames
- 14- 100 Brasse Messieurs
- 15- 100 Brasse Dames

- 16- 400 NL Messieurs Poussins
- 17- 200 Brasse Dames
- 18- 200 Brasse Messieurs
- 19- 100 Dos Dames
- 20- 100 Dos Messieurs
- 21- 200 Papillon Dames
- 22- 200 Papillon Messieurs
- 23- 50 Brasse Dames
- 24- 50 Brasse Messieurs
- 25- 100 NL Dames
- 26- 100 NL Messieurs
- 27- 50 Papillon Dames
- 28- 50 Papillon Messieurs
- 29- 100 4N Dames
- 30- 100 4N Messieurs

Chaque nageur peut prendre part aux épreuves qu'ils souhaitent sans limite. Le 400 NL est réservé aux poussins du collectif espoir.

#### Organisation :

Attention, chaque club recevant une compétition est responsable de l'organisation matérielle de la compétition et de la gestion informatique, il sera déclaré comme organisateur sur Extranat et chargé de récupérer la compétition sur le serveur fédéral.

#### Engagements :

Ils sont à effectuer via « Extranat » avant le mercredi soir minuit précédent la compétition du dimanche (ou le mardi pour une compétition le samedi).

Pour les clubs hors département, les frais d'engagements seront de 1,50€ par course à régler à l'ordre du Comité Charente Natation au plus tard le jour de la compétition avant le début des épreuves.

#### Récompense :

Pas de récompense individuelle sur les meetings départementaux.  
Challenge Espoir : les nageurs du collectif espoir seront récompensés lors des meetings départementaux, uniquement sur les épreuves du challenge.



Maison des sports, 58, rue de l'Arsenal 16000 ANGOULEME  
Tél. : 06 34 63 00 49 e-mail : natationcharente@orange.fr



COMITE  
DEPARTEMENTAL  
DE LA CHARENTE

Natation  
Charente

Meeting de demi-fond open - Samedi 26 novembre 2011 à Nautilus.

Ouverture des portes à 18H30 - Début des épreuves à 19H30

Programme :

1. 400 4N Filles
2. 400 4N Garçons
3. 1500 NL Filles
4. 1500 NL Garçons
5. 800 NL Filles
6. 800 NL Garçons
7. 400 NL Filles
8. 400 NL Garçons

Chaque nageur pourra prendre part à 3 épreuves. Attention les nageurs ne pourront pas participer au 1500 NL et au 800 NL lors d'une même soirée.

La compétition ne pourra pas excéder 3 H. Dans le cas contraire, suppression automatique des engagements dont les temps seront les plus élevés sur les épreuves les plus longues.

Organisation :

Attention, chaque club recevant une compétition est responsable de son organisation matérielle et de la gestion informatique, il sera déclaré comme organisateur sur Extranat et chargé de récupérer la compétition sur le serveur fédéral.

Engagements :

Ils sont à effectuer via « Extranat » avant **lundi 21 novembre minuit**.

Pour les clubs hors département, les frais d'engagements seront de 1,50€ par course à régler à l'ordre du Comité Charente Natation au plus tard le jour de la compétition avant le début des épreuves.

Récompense :

Pas de récompense individuelle sur les meetings départementaux.

Challenge Espoir : les nageurs du collectif espoir seront récompensés lors des meetings départementaux, uniquement sur les épreuves du challenge.



Maison des sports, 58, rue de l'Arsenal 16000 ANGOULEME  
Tél. : 06 34 63 00 49  e-mail : natationcharente@orange.fr



COMITE  
DEPARTEMENTAL  
DE LA CHARENTE

Natation  
Charente

Meeting de demi-fond open - Samedi 11 février 2012 à Nautilus.  
Ouverture des portes à 18H30 - Début des épreuves à 19H30

Programme :

1. 400 4N Filles
2. 400 4N Garçons
3. 1500 NL Filles
4. 1500 NL Garçons
5. 800 NL Filles
6. 800 NL Garçons
7. 400 NL Filles
8. 400 NL Garçons

Chaque nageur pourra prendre part à 3 épreuves. Attention les nageurs ne pourront pas participer au 1500 NL et au 800 NL lors d'une même soirée.

La compétition ne pourra pas excéder 3 H. Dans le cas contraire, suppression automatique des engagements dont les temps seront les plus élevés sur les épreuves les plus longues.

Organisation :

Attention, chaque club recevant une compétition est responsable de son organisation matérielle et de la gestion informatique, il sera déclaré comme organisateur sur Extranat et chargé de récupérer la compétition sur le serveur fédéral.

Engagements :

Ils sont à effectuer via « Extranat » avant **lundi 6 février minuit**.

Pour les clubs hors département, les frais d'engagements seront de 1,50€ par course à régler à l'ordre du Comité Charente Natation au plus tard le jour de la compétition avant le début des épreuves.

Récompense :

Pas de récompense individuelle sur les meetings départementaux.

Challenge Espoir : les nageurs du collectif espoir seront récompensés lors des meetings départementaux, uniquement sur les épreuves du challenge.



Maison des sports, 58, rue de l'Arsenal 16000 ANGOULEME  
Tél. : 06 34 63 00 49 e-mail : natationcharente@orange.fr



COMITE  
DEPARTEMENTAL  
DE LA CHARENTE

Natation  
Charente

Meeting départemental de COGNAC - Dimanche 12 février 2012

MATIN OP : 8H00 / DE : 9H00

APRES-MIDI OP 13H30 / DE 14H30

- 1- **400 NL Messieurs Poussins**
- 2- 200 Brasse Dames
- 3- 200 Brasse Messieurs
- 4- 100 Dos Dames
- 5- 100 Dos Messieurs
- 6- 200 Papillon Dames
- 7- 200 Papillon Messieurs
- 8- **50 Brasse Dames**
- 9- **50 Brasse Messieurs**
- 10- 100 NL Dames
- 11- 100 NL Messieurs
- 12- **50 Papillon Dames**
- 13- **50 Papillon Messieurs**
- 14- 100 4N Dames
- 15- 100 4N Messieurs

- 16- **400 NL Dames Poussins**
- 17- **200 4N Messieurs**
- 18- **200 4N Dames**
- 19- 50 NL Messieurs
- 20- 50 NL Dames
- 21- 200 Dos Messieurs
- 22- 200 Dos Dames
- 23- 100 Papillon Messieurs
- 24- 100 Papillon Dames
- 25- 200 NL Messieurs
- 26- 200 NL Dames
- 27- **50 Dos Messieurs**
- 28- **50 Dos Dames**
- 29- 100 Brasse Messieurs
- 30- 100 Brasse Dames

Chaque nageur peut prendre part aux épreuves qu'ils souhaitent sans limite. Le 400 NL est réservé aux poussins du collectif espoir.

#### Organisation :

Attention, chaque club recevant une compétition est responsable de l'organisation matérielle de la compétition et de la gestion informatique, il sera déclaré comme organisateur sur Extranat et chargé de récupérer la compétition sur le serveur fédéral.

#### Engagements :

Ils sont à effectuer via « Extranat » avant le mercredi soir minuit précédent la compétition du dimanche (ou le mardi pour une compétition le samedi).

Pour les clubs hors département, les frais d'engagements seront de 1,50€ par course à régler à l'ordre du Comité Charente Natation au plus tard le jour de la compétition avant le début des épreuves.

#### Récompense :

Pas de récompense individuelle sur les meetings départementaux.

Challenge Espoir : les nageurs du collectif espoir seront récompensés lors des meetings départementaux, uniquement sur les épreuves du challenge.



Maison des sports, 58, rue de l'Arsenal 16000 ANGOULEME  
Tél. : 06 34 63 00 49 e-mail : natationcharente@orange.fr





COMITE  
DEPARTEMENTAL  
DE LA CHARENTE

Natation  
Charente

Meeting départemental de RUFFEC - Dimanche 18 mars 2012

MATIN OP : 8H00 / DE : 9H00

APRES-MIDI OP 13H30 / DE 14H30

- 1- 400 NL Dames Poussins
- 2- 200 4N Messieurs
- 3- 200 4N Dames
- 4- 50 NL Messieurs
- 5- 50 NL Dames
- 6- 200 Dos Messieurs
- 7- 200 Dos Dames
- 8- 100 Papillon Messieurs
- 9- 100 Papillon Dames
- 10- 200 NL Messieurs
- 11- 200 NL Dames
- 12- 50 Dos Messieurs
- 13- 50 Dos Dames
- 14- 100 Brasse Messieurs
- 15- 100 Brasse Dames

- 16- 400 NL Messieurs Poussins
- 17- 200 Brasse Dames
- 18- 200 Brasse Messieurs
- 19- 100 Dos Dames
- 20- 100 Dos Messieurs
- 21- 200 Papillon Dames
- 22- 200 Papillon Messieurs
- 23- 50 Brasse Dames
- 24- 50 Brasse Messieurs
- 25- 100 NL Dames
- 26- 100 NL Messieurs
- 27- 50 Papillon Dames
- 28- 50 Papillon Messieurs
- 29- 100 4N Dames
- 30- 100 4N Messieurs

Chaque nageur peut prendre part aux épreuves qu'ils souhaitent sans limite. Le 400 NL est réservé aux poussins du collectif espoir.

#### Organisation :

Attention, chaque club recevant une compétition est responsable de l'organisation matérielle de la compétition et de la gestion informatique, il sera déclaré comme organisateur sur Extranat et chargé de récupérer la compétition sur le serveur fédéral.

#### Engagements :

Ils sont à effectuer via « Extranat » avant le mercredi soir minuit précédent la compétition du dimanche (ou le mardi pour une compétition le samedi).

Pour les clubs hors département, les frais d'engagements seront de 1,50€ par course à régler à l'ordre du Comité Charente Natation au plus tard le jour de la compétition avant le début des épreuves.

#### Récompense :

Pas de récompense individuelle sur les meetings départementaux.

Challenge Espoir : les nageurs du collectif espoir seront récompensés lors des meetings départementaux, uniquement sur les épreuves du challenge.



Maison des sports, 58, rue de l'Arsenal 16000 ANGOULEME  
Tél. : 06 34 63 00 49 e-mail : natationcharente@orange.fr



COMITE  
DEPARTEMENTAL  
DE LA CHARENTE

Natation  
Charente

### Championnats départementaux - Dimanche 10 juin 2012 (bassin extérieur)

Compétition ouverte à tous les licenciés des catégories benjamins à masters ainsi qu'aux nageurs du collectif espoir.

Le programme de ces championnats départementaux sera particulier pour chaque catégorie :

- Collectif espoir = épreuve du Challenge espoir.
- Benjamins = épreuve de la Coupe de France des départements (100m Dos, Brasse, Papillon, Crawl + 200 4N)
- Minimes et + = programme à définir.

Le lieu et les horaires seront définis ultérieurement.



Maison des sports, 58, rue de l'Arsenal 16000 ANGOULEME  
Tél. : 06 34 63 00 49  e-mail : [natationcharente@orange.fr](mailto:natationcharente@orange.fr)