



# **REGLEMENTS SPORTIFS NATATION COURSE**

## **PROGRAMME 2024**

# INTRODUCTION

## *Objectifs du programme sportif :*

1. Attirer et fidéliser plus de nageurs.
2. Elever le niveau moyen de notre population de compétiteurs.
3. Détecter et accompagner un collectif de niveau régional.

## *Des outils au service du nageur :*

1. Les animations club
2. « Mon département en action »
3. Programme de compétition départemental et bi-départemental
4. Regroupements et sélections départementales
5. Programme de compétitions Nouvelle-Aquitaine

La première expérience de compétition doit se dérouler en club. ***L'animation club*** permet :

- une souplesse d'organisation dans un environnement connu des plus jeunes et des débutants,
- l'intégration de licenciés « Natation pour tous »,
- l'implication des parents dans l'organisation (buvette, chambre d'appel, chronométrage, ...).

Elle crée une dynamique interne, avec l'objectif de recruter de futurs nageurs engagés dans une pratique sportive et compétitive de la natation.

Le dispositif « **Mon département en actions** » à pour objectif de valoriser l'action des comités départementaux. Plusieurs éléments sont mis à notre disposition afin d'organiser et d'animer notre programme sportif. Attention : les trophées avenir ou benjamins ne sont pas une finalité et le classement annuel du département n'est pas un enjeu. Ces outils sont des indicateurs du niveau départemental et du niveau de chaque club, ils doivent rester au service du nageur et des clubs charentais.

- **Trophée avenir** : des 25m seront intégrés au programme des circuits départementaux.
- **Trophée jeunes** : pas d'aménagement à prévoir, les épreuves sont déjà au programme des différentes compétitions.
- **Coupe de France des départements** : évaluation du niveau de notre population benjamin afin de constituer une équipe fille et/ou garçon compétitive.
- **Web confrontation benjamins** : inscrite au programme départemental 2024, organisation bi-départementale avec le CD17 afin de renforcer la confrontation et l'émulation.

Dernier élément au service du projet sportif, le programme des compétitions. Trois niveaux de pratique et des niveaux intermédiaires :

*ANIMATION CLUB*

*CIRCUIT DEPARTEMENTAL / INTERCLUBS (TC, BENJAMINS, AVENIRS)*

**CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX**

*LNA TOUR / LNA CONFERENCE*

*LNA CHALLENGE*

**CHAMPIONNATS REGIONAUX**

*MEETINGS NATIONAUX*

**CHAMPIONNATS DE FRANCE**

## **RAPPEL DES CATEGORIES DU 1<sup>ER</sup> JANVIER AU 31 DECEMBRE 2024 :**

**Avenirs :** 2013 et +

**Benjamin(e)s :** 2011 - 2012

**Juniors :** 2010 - 2006

**Seniors :** 2005 et avant

## CALENDRIER DEPARTEMENTAL NATATION COURSE 2024

21 janvier :	Circuit départemental	CHASSENEUIL
03 février :	Circuit demi-fond	COGNAC
17 mars :	Circuit départemental	COGNAC
04 mai :	Interclubs Benjamins (CD16/CD17)	COGNAC
26 mai :	Circuit départemental	CHASSENEUIL
16 juin :	Championnats Juniors / Seniors (CD16/CD17)	ANGOULEME
23 juin :	Championnats Benjamins (CD16/CD17)	ROCHEFORT
13 octobre :	Circuit départemental	CHASSENEUIL
19 octobre :	Circuit demi-fond	COGNAC
11 novembre :	Interclubs toutes catégories	ANGOULEME
24 novembre :	Championnats Benjamins (CD16/CD17)	ROYAN
1 <sup>er</sup> décembre :	Championnats Juniors / Seniors (CD16/CD17)	COGNAC
15 décembre :	Interclubs avenir (CD16/CD17)	ST JEAN D'ANGELY

## CALENDRIER REGIONAL NATATION COURSE 2024 (VOIR PROGRAMME LNA)

10/11 fév.	LNA Tour	BRIVE
9/10 mars :	LNA Tour	LA ROCHELLE
<b>30 mars / 1<sup>er</sup> avril :</b>	<b>Championnats Juniors/Seniors LNA</b>	<b>ST YRIEIX</b>
6/7 avril :	LNA Challenge (Avenirs/Benjamins)	BORDEAUX
13/14 avril :	LNA Conférence (Juniors/seniors)	LA TESTE
11/12 mai :	LNA Challenge (Avenirs/Benjamins)	POITIERS
19/20 mai :	LNA Conférence (Juniors/Seniors)	BORDEAUX
1 <sup>er</sup> /2 juin :	Coupe de France des Départements	PERIGEOUX
8/9 juin :	LNA Challenge (Avenirs/Benjamins)	BAYONNE
<b>29/30 juin :</b>	<b>Championnats Benjamins LNA</b>	<b>PAU</b>
<b>5/7 juillet :</b>	<b>Championnats Juniors/seniors LNA</b>	<b>MERIGNAC</b>

## CALENDRIER NATIONAL NATATION COURSE 2024 (VOIR ANNUEL REGLEMENT)

16 au 21 avril :	Championnats de France JUNIORS
16 au 19 mai :	Championnats de France N2
17 au 23 juin :	Championnats de France ELITE 50m
16 au 21 juillet :	Championnats de France OPEN
7 au 10 novembre :	Championnats de France ELITE 25m
4 au 8 décembre :	Championnats de France JUNIORS
12 au 15 décembre :	Championnats de France BENJAMINS

# **PROGRAMME DES COMPETITIONS DEPARTEMENTALES**

21 janvier 2024	<b>CIRCUIT DEPARTEMENTAL</b>	<b>CHASSENEUIL</b> Piscine communautaire 25m – 4 couloirs
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Toutes catégories</li> <li>▪ Licence compétition obligatoire</li> </ul>		Compétition d'animation
Période des engagement Extranat : 8 au 17 janvier Diffusion du programme et validation des horaires : 18 janvier		

- **Epreuves au programme** : 25, 50, 100 et 200m papillon, dos, brasse, nage libre, 100 et 200m quatre nages.
- **Modalités de participation** : chaque nageur pourra s'engager sur 5 épreuves maximum.
- **Classements et récompenses** : classement et récompense des trois premiers et trois premières par catégorie : « avenir », « benjamin », « junior/senior » sur les 50, 100, 200m. Récompense des trois premiers et trois premières Avenirs sur les 25m.
- **Droits d'engagements** : inclus au forfait départemental annuel.

<b>PROGRAMME ET HORAIRES</b>	
1 <sup>ère</sup> réunion	2 <sup>ème</sup> réunion
Ouverture des portes : 8H30 Début des épreuves : 9H30	Ouverture des portes : 13H30 Début des épreuves : 14H30
200 Dos Dames et Messieurs 100 Brasse Dames et Messieurs <b>25 Papillon Avenirs</b> 50 Nage Libre  100 Dos Dames et Messieurs <b>25 Brasse Avenirs</b> 50 Papillon Dames et Messieurs 200 Nage Libre  100 4 Nages Dames et Messieurs	200 4 Nages Dames et Messieurs  <b>25 Dos Avenirs</b> 50 Brasse Dames et Messieurs 200 Papillon Dames et Messieurs 100 Nage Libre Dames et Messieurs  <b>25 Nage Libre Avenirs</b> 50 Dos Dames et Messieurs 200 Brasse Dames et Messieurs 100 Papillon Dames et Messieurs

03 février 2024	<b>CIRCUIT DEPARTEMENTAL 1/2 FOND</b>	<b>COGNAC</b> Centre Aquatique X'eau 25m – 6 couloirs
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Benjamins – Juniors – Seniors</li> <li>▪ Licence compétition obligatoire</li> </ul>		Compétition d'animation demi-fond
Période des engagement Extranat : 22 au 30 janvier 2024 Diffusion du programme et validation des horaires : 31 janvier 2024		

- **Epreuves au programme** : 400, 800 et 1500m nage libre - 200 et 400m quatre nages
- **Modalités de participation** : chaque nageur pourra s'engager sur 1 seule épreuve de nage libre + 1 seule épreuve de 4 nages.
- **Classements et récompenses** :
  - Médaille aux 5 meilleurs nageurs et 5 meilleures nageuses au cumul des points 400m NL + 200 4N.
  - Médaille + lot aux 5 meilleurs nageurs et 5 meilleures nageuses au cumul des points 800 ou 1500 NL + 400 4N.
- **Droits d'engagements** : inclus au forfait départemental

<b>PROGRAMME ET HORAIRES</b>
Ouverture des portes : 18H00 Début des épreuves : 19H00
200 4 Nages Dames et Messieurs 400 4 Nages Dames et Messieurs  400 NL Dames et Messieurs 800 NL Mixte 1500 NL Mixte

*\*Attention la fin de compétition devra intervenir au plus tard à 21H30.  
Si besoin les séries des 400m, 800m et 1500m NL seront doublées.*

17 mars 2024	<b>CIRCUIT DEPARTEMENTAL</b>	<b>COGNAC</b> Centre Aquatique X'eau 25m – 6 couloirs
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Toutes catégories</li> <li>▪ Licence compétition obligatoire</li> </ul>		Compétition d'animation
Période des engagement Extranat : 4 au 13 mars 2024 Diffusion du programme et validation des horaires : 14 mars 2024		

- **Epreuves au programme** : 100m Nage libre, Dos, brasse, Papillon : séries qualificatives pour des finales sur 50m : Finale A Juniors/Seniors – Finale B Benjamins – Finale C Avenir. 25 et 200m Dos, Brasse, Papillon, Nage Libre. 100 et 200 4 nages. Relais 4 x 50 Nage Libre et Relais 4 x 50 4 Nages
- **Modalités de participation** : le nombre de course par nageur n'est pas limité.
- **Classements et récompenses** :  
Les trois premiers de chaque finale, et les trois premiers toutes catégories des épreuves individuelles classements au temps sont récompensés.

**Droits d'engagements** : pour les clubs du CD16 inclus au forfait annuel.

Pour les clubs hors CD16 : 3 € par course, paiement au plus tard le jour de la compétition.

<b>PROGRAMME ET HORAIRES</b>	
1 <sup>ère</sup> réunion	2 <sup>ème</sup> réunion
Ouverture des portes : 8H30 Début des épreuves : 9H30	Ouverture des portes : 13H30 Début des épreuves : 14H30
Relais 4x50 4 Nages Dames et Messieurs  100 Papillon Dames et Messieurs 200 Dos Dames et Messieurs 100 Brasse Dames et Messieurs 200 Nage Libre Dames et Messieurs <b>25m brasse Avenirs</b>  200 Papillon Dames et Messieurs 100 Dos Dames et Messieurs 200 Brasse Dames et Messieurs 100 Nage Libre Dames et Messieurs <b>25m Dos Avenirs</b>	Finales 50m Papillon Dames et Messieurs Finales 50 dos Dames et Messieurs  <b>25m papillon Avenirs</b> 100 4 Nages Dames et Messieurs  Finales 50 Brasse Dames et Messieurs Finales 50 Nage Libre Dames et Messieurs  <b>25 Nage Libre Avenirs</b> 200 4 Nages Dames et Messieurs  Relais 4x50 Nage Libre Dames et Messieurs



0' mai 2024	<b>INTERCLUBS BENJAMINS</b>	<b>COGNAC</b> Centre Aquatique X'eau 25m – 6 couloirs
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Catégorie benjamin</li> <li>▪ Licence compétition obligatoire</li> </ul>	Compétition bi-départemental CD 16 / CD 17	
Période des engagement Extranat : 22 avril au 01 mai 2024 Diffusion du programme et validation des horaires : 02 mai 2024		

- **Epreuves au programme :**
  - Épreuves individuelles : 100 nage libre, 100 dos, 100 brasse, 100 papillon.  
Chaque nageur dispute deux épreuves individuelles, les quatre épreuves de 100 mètres sont donc nagées deux fois par chaque équipe.
  - Épreuves de relais : 4 x 200 nage libre, 4 x (100 4 nages individuel).  
Chaque nageur dispute les deux relais.
  
- **Modalités de participation :** chaque équipe est composée de 4 nageurs. Chaque nageur nage 2 courses individuelles et les 2 relais. Les remplaçant pour s'engager sur une épreuve (compétition distincte des interclubs déclarée sur extranat).
  
- **Classements et récompenses :** classement par équipes filles et garçons, puis un classement par club à l'addition des points de l'ensemble des équipes.
  
- **Droits d'engagements :** inclus au forfait départemental.

<b>PROGRAMME ET HORAIRES</b>
Ouverture des portes : 13H30 Début des épreuves : 14H30
4 x 200 Nage Libre Dames et Messieurs  100 Papillon Dames et Messieurs 100 Dos Dames et Messieurs 100 Brasse Dames et Messieurs 100 Nage Libre Dames et Messieurs  4 x (100 4N Indiv) Dames et Messieurs

26 mai 2024	<b>CIRCUIT DEPARTEMENTAL</b>	<b>CHASSENEUIL</b> 25m – 4 couloirs
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Toutes catégories</li> <li>▪ Licence compétition obligatoire</li> </ul>		Compétition d'animation
Période des engagement Extranat : du 13 au 22 mai 2024 Diffusion du programme et validation des horaires : 23 mai 2024		

- **Epreuves au programme** : 25, 50, 100 et 200m papillon, dos, brasse, nage libre, 100 et 200m quatre nages. 400 nage libre (avenirs uniquement).
- **Modalités de participation** : chaque nageur pourra s'engager sur 5 épreuves maximum.
- **Classements et récompenses** : classement et récompense des trois premiers et trois premières par catégorie : « avenir », « benjamin », « junior/senior » sur chaque épreuve. Récompense des trois premiers et trois premières Avenirs sur les 25m et le 400m.
- **Droits d'engagements** : inclus au forfait départemental annuel.

<b>PROGRAMME ET HORAIRES</b>	
1 <sup>ère</sup> réunion	2 <sup>ème</sup> réunion
Ouverture des portes : 8H30 Début des épreuves : 9H30	Ouverture des portes : 13H30 Début des épreuves : 14H30
200 4 Nages Dames et Messieurs  <b>25 Dos Avenirs</b> 50 Brasse Dames et Messieurs 200 Papillon Dames et Messieurs 100 Nage Libre Dames et Messieurs  <b>400 NL Avenirs</b>  50 Dos Dames et Messieurs 200 Brasse Dames et Messieurs 100 Papillon Dames et Messieurs <b>25 Nage Libre Avenirs</b>	200 Dos Dames et Messieurs 100 Brasse Dames et Messieurs <b>25 Papillon Avenirs</b> 50 Nage Libre  100 Dos Dames et Messieurs <b>25 Brasse Avenirs</b> 50 Papillon Dames et Messieurs 200 Nage Libre  100 4 Nages Dames et Messieurs

16 juin 2024	<b>CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX</b>	<b>ST-YRIEIX</b> Centre aquatique Nautilus 25m – 8 couloirs
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Juniors / Seniors</li> <li>▪ Licence compétition obligatoire</li> </ul>		Compétition d'animation
Période des engagement Extranat : du 3 au 12 juin 2024 Diffusion du programme et validation des horaires : 19 juin 2024		

- **Epreuves au programme** : 50, 100, 200m nage libre, dos, brasse, papillon, 400m nage libre, 200 et 400m 4 nages.
- **Modalités de participation** : chaque nageur pourra s'engager sur les épreuves de son choix.
- **Classements et récompenses** : médailles aux trois première et trois premiers de chaque épreuve.
- **Droits d'engagements** : inclus au forfait départemental annuel.

<b>PROGRAMME ET HORAIRES</b>	
1 <sup>ère</sup> réunion	2 <sup>ème</sup> réunion
Ouverture des portes : 8H30 Début des épreuves : 9H30	Ouverture des portes : 13H30 Début des épreuves : 14H30
400 NL Dames et Messieurs 50 Brasse Dames et Messieurs 200 Dos Dames et Messieurs 100 Papillon Dames et Messieurs 200 4N Dames et Messieurs 100 NL Dames et Messieurs 200 Brasse Dames et Messieurs 50 Dos Dames et Messieurs	200 NL Dames et Messieurs 50 Pap Dames et Messieurs 100 Dos Dames et Messieurs 400 4N Dames et Messieurs 50 NL Dames et Messieurs 100 Brasse Dames et Messieurs 200 Pap Dames et Messieurs

23 juin 2024	<b>CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX</b>	ROCHEFORT
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Benjamins</li> <li>▪ Licence compétition obligatoire</li> </ul>		Compétition d'animation
Période des engagement Extranat : Diffusion du programme et validation des horaires :		

- **Epreuves au programme** : 50, 100, 200m nage libre, dos, brasse, papillon, 400m nage libre, 200 et 400m 4 nages.
- **Modalités de participation** : chaque nageur pourra s'engager sur les épreuves de son choix.
- **Classements et récompenses** : médailles aux trois première et trois premiers de chaque épreuve.
- **Droits d'engagements** : inclus au forfait départemental annuel.

<b>PROGRAMME ET HORAIRES</b>	
1 <sup>ère</sup> réunion	2 <sup>ème</sup> réunion
Ouverture des portes : 8H30 Début des épreuves : 9H30	Ouverture des portes : 13H30 Début des épreuves : 14H30
400 NL Dames et Messieurs 50 Brasse Dames et Messieurs 200 Dos Dames et Messieurs 100 Papillon Dames et Messieurs 200 4N Dames et Messieurs 100 NL Dames et Messieurs 200 Brasse Dames et Messieurs 50 Dos Dames et Messieurs	200 NL Dames et Messieurs 50 Pap Dames et Messieurs 100 Dos Dames et Messieurs 400 4N Dames et Messieurs 50 NL Dames et Messieurs 100 Brasse Dames et Messieurs 200 Pap Dames et Messieurs

13 octobre 2024	<b>CIRCUIT DEPARTEMENTAL</b>	<b>CHASSENEUIL</b> Piscine communautaire 25m – 4 couloirs
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Toutes catégories</li> <li>▪ Licence compétition obligatoire</li> </ul>		Compétition d'animation
Période des engagement Extranat : 30 septembre au 9 octobre 2024 Diffusion du programme et validation des horaires : 10 octobre 2024		

- **Epreuves au programme** : 25, 50, 100 et 200m papillon, dos, brasse, nage libre, 100 et 200m quatre nages. 400 nage libre avenir uniquement.
- **Modalités de participation** : chaque nageur pourra s'engager sur 5 épreuves maximum.
- **Classements et récompenses** : classement et récompense des trois premiers et trois premières par catégorie : « avenir », « benjamin », « junior/senior » sur chaque épreuve.
- **Droits d'engagements** : inclus au forfait départemental annuel.

<b>PROGRAMME ET HORAIRES</b>	
1 <sup>ère</sup> réunion	2 <sup>ème</sup> réunion
Ouverture des portes : 8H30 Début des épreuves : 9H30	Ouverture des portes : 13H30 Début des épreuves : 14H30
200 Dos Dames et Messieurs 100 Brasse Dames et Messieurs <b>25 Papillon Dames et Messieurs</b> 50 Nage Libre 400 NL Avenirs Dames et Messieurs 100 Dos Dames et Messieurs <b>25 Brasse Dames et Messieurs</b> 50 Papillon Dames et Messieurs 200 Nage Libre  100 4 Nages Dames et Messieurs	200 4 Nages Dames et Messieurs  <b>25 Dos Dames et Messieurs</b> 50 Brasse Dames et Messieurs 200 Papillon Dames et Messieurs 100 Nage Libre Dames et Messieurs  50 Dos Dames et Messieurs 200 Brasse Dames et Messieurs 100 Papillon Dames et Messieurs <b>25 Nage Libre Dames et Messieurs</b>

19 octobre 2024	<b>CIRCUIT DEPARTEMENTAL</b>	<b>COGNAC</b> Centre Aquatique X'eau 25m – 6 couloirs
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Benjamins – Juniors – Seniors</li> <li>▪ Licence compétition obligatoire</li> </ul>		Compétition d'animation demi-fond
Période des engagement Extranat : 7 au 16 octobre 2024 Diffusion du programme et validation des horaires : 17 octobre 2024		

- **Epreuves au programme** : 400, 800 et 1500m nage libre - 200 et 400m quatre nages
- **Modalités de participation** : chaque nageur pourra s'engager sur 1 seule épreuve de nage libre + 1 seule épreuve de 4 nages.
- **Classements et récompenses** :
  - Médaille aux 5 meilleurs nageurs et 5 meilleures nageuses au cumul des points 400m NL + 200 4N.
  - Médaille + lot aux 5 meilleurs nageurs et 5 meilleures nageuses au cumul des points 800 ou 1500 NL + 400 4N.
- **Droits d'engagements** : inclus au forfait départemental

<b>PROGRAMME ET HORAIRES</b>
Ouverture des portes : 18H00 Début des épreuves : 19H00
200 4 Nages Dames et Messieurs 400 4 Nages Dames et Messieurs  400 NL Dames et Messieurs 800 NL Mixte 1500 NL Mixte

*\*Attention la fin de compétition devra intervenir au plus tard à 21H30.  
Si besoin les séries des 400m, 800m et 1500m NL seront doublées.*

11 novembre 2024	<b>INTERCLUBS TOUTES CATEGORIES</b>	<b>ST-YRIEIX</b> Centre Aquatique Nautilus Bassin 25m - 8 couloirs
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Toutes catégories</li> <li>▪ Licence compétition obligatoire</li> </ul>		
<p>Période des engagement Extranat : du 28 octobre au 6 novembre 2024 Diffusion du programme et validation des horaires le 7 novembre 2024</p>		

- **Epreuves au programme :**  
Individuelles : 100 Nage Libre, 400 Nage Libre, 100 Dos, 200 Dos, 100 Brasse, 200 Brasse, 100 Papillon, 200 Papillon, 100 4 Nages, 200 4 Nages  
Relais : 10x50 Nage Libre – 4x200 Nage Libre – 4x100 4 Nages
- **Modalités de participation :**  
Compétition par équipe de 10 nageurs. Toutes les épreuves doivent être nagées. Chaque nageur s'engage sur une seule course individuelle. Pour les épreuves de relais : un seul relais engagé par équipe.
- **Classements et récompenses :**  
Le classement est établi par l'addition des point obtenus à la table de cotation. Un classement des équipes féminines puis masculine sera établi avec une remise de récompenses aux trois premières équipes par sexe.  
Un classement général par l'addition de l'ensemble des points obtenus par l'ensemble des équipes de chaque club sera établi avec une remise de coupe à chaque club.
- **Droits d'engagements :** inclus au forfait départemental annuel

<b>PROGRAMME ET HORAIRES</b>	
1 <sup>ère</sup> réunion	2 <sup>ème</sup> réunion
Ouverture des portes : 8H30 Début des épreuves : 9H30	Ouverture des portes : 13H30 Début des épreuves : 14H30
10x50 Nage Libre Dames et Messieurs 100 Dos Dames 200 Dos Messieurs 100 Brasse Dames 200 Brasse Messieurs 100 Nage Libre Dames 400 Nage Libre Messieurs 100 Papillon Dames 200 Papillon Messieurs 100 4 Nages Dames 200 4 Nages Messieurs 4x200 Nage Libre Dames	4x200 Nage Libre Messieurs 200 Dos Dames 100 Dos Messieurs 200 Brasse Dames 100 Brasse Messieurs 400 Nage Libre Dames 100 Nage Libre Messieurs 200 Papillon Dames 100 Papillon Messieurs 200 4 Nages Dames 100 4 Nages Messieurs 4x100 4 Nages Dames et Messieurs

11 novembre 2024	<b>CIRCUIT DEPARTEMENTAL</b>	<b>ST-YRIEIX</b> Centre Aquatique Nautilus Bassin 25m - 8 couloirs
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Toutes catégories</li> <li>▪ Licence compétition obligatoire</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Compétition d'animation</li> </ul>
<i>Période des engagement Extranat : du 28 octobre au 6 novembre</i>		
Période des engagement Extranat : du 28 octobre au 6 novembre 2024 Diffusion du programme et validation des horaires le 7 novembre 2024		

- **Epreuves au programme :**  
Individuelles : 50 et 100 Nage Libre, Dos, Brasse, Papillon.
- **Modalités de participation :**  
Chaque nageur ne peut s'engager que sur 2 courses individuelles par réunion, inclus la course au titre des interclubs.  
Les épreuves de 100m seront fusionnées avec les courses interclubs.  
Les épreuves de 50m seront nagées à part.
- **Classements et récompenses :**  
Pas de classement ni de récompenses individuelles.
- **Droits d'engagements :** inclus au forfait départemental annuel

<b>PROGRAMME ET HORAIRES</b>	
1 <sup>ère</sup> réunion	2 <sup>ème</sup> réunion
Ouverture des portes : 8H30 Début des épreuves : 9H30	Ouverture des portes : 13H30 Début des épreuves : 14H30
50 Dos Messieurs 100 Dos Dames 50 Brasse Messieurs 100 Brasse Dames 50 Nage Libre Messieurs 100 Nage Libre Dames 50 Papillon Messieurs 100 Papillon Dames	100 Dos Messieurs 50 Dos Dames 100 Brasse Messieurs 50 Brasse Dames 100 Nage Libre Messieurs 50 Nage Libre Dames 100 Papillon Messieurs 50 Papillon Dames



24 novembre 2024	<b>CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX</b>	ROYAN
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Benjamins</li> <li>▪ Licence compétition obligatoire</li> </ul>		Web confrontation benjamin « Mon département en action »
Période des engagement Extranat : Diffusion du programme et validation des horaires :		

- **Epreuves au programme** : 50, 100, 200m nage libre, dos, brasse, papillon, 400m nage libre, 200 et 400m 4 nages.
- **Modalités de participation** : chaque nageur pourra s'engager sur les épreuves de son choix.
- **Classements et récompenses** : médailles aux trois première et trois premiers de chaque épreuve.
- **Droits d'engagements** : inclus au forfait départemental annuel.

<b>PROGRAMME ET HORAIRES</b>	
1 <sup>ère</sup> réunion	2 <sup>ème</sup> réunion
Ouverture des portes : 8H30 Début des épreuves : 9H30	Ouverture des portes : 13H30 Début des épreuves : 14H30
400 4N Dames et Messieurs 50 NL Dames et Messieurs 100 Brasse Dames et Messieurs 200 Pap Dames et Messieurs 100 Dos Dames et Messieurs 200 NL Dames et Messieurs 50 Pap Dames et Messieurs	400 NL Dames et Messieurs 50 Brasse Dames et Messieurs 200 Dos Dames et Messieurs 100 Papillon Dames et Messieurs 200 4N Dames et Messieurs 50 Dos Dames et Messieurs 200 Brasse Dames et Messieurs 100 NL Dames et Messieurs

01 décembre 2024	<b>CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX</b>	<b>COGNAC</b> Centre aquatique X'eau 25m – 6 couloirs
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Juniors / Seniors</li> <li>▪ Licence compétition obligatoire</li> </ul>		<b>COMPETITION BI-DEPARTAMENTALE (CD16/CD17)</b>
Période des engagement Extranat : 8 au 17 janvier Diffusion du programme et validation des horaires : 18 janvier		

- **Epreuves au programme** : 50, 100, 200m nage libre, dos, brasse, papillon, 400m nage libre, 200 et 400m 4 nages.
- **Modalités de participation** : chaque nageur pourra s'engager sur les épreuves de son choix.
- **Classements et récompenses** : médailles aux trois première et trois premiers de chaque épreuve.
- **Droits d'engagements** : inclus au forfait départemental annuel.

<b>PROGRAMME ET HORAIRES</b>	
1 <sup>ère</sup> réunion	2 <sup>ème</sup> réunion
Ouverture des portes : 8H30 Début des épreuves : 9H30	Ouverture des portes : 13H30 Début des épreuves : 14H30
200 NL Dames et Messieurs 50 Pap Dames et Messieurs 100 Dos Dames et Messieurs 400 4N Dames et Messieurs 50 NL Dames et Messieurs 100 Brasse Dames et Messieurs 200 Pap Dames et Messieurs	400 NL Dames et Messieurs 50 Brasse Dames et Messieurs 200 Dos Dames et Messieurs 100 Papillon Dames et Messieurs 200 4N Dames et Messieurs 100 NL Dames et Messieurs 200 Brasse Dames et Messieurs 50 Dos Dames et Messieurs

15 décembre 2024	<b>INTERCLUBS AVENIRS</b>	<b>ST-JEAN D'ANGELY</b> Bassin 25m - 6 couloirs
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Avenirs</li> <li>▪ Licence compétition obligatoire</li> </ul>		<b>COMPETITION BI-DEPARTMENTALE</b> (CD16/CD17)
Période des engagement Extranat : Diffusion du programme et validation des horaires :		

- **Epreuves au programme :**  
Individuelles : 50 Papillon, 50 Dos, 50 Brasse, 50 Nage Libre, 100 4 Nages.  
Relais : 4x50 Nage Libre, 4x50 4 nages.
- **Modalités de participation :**  
Equipe de 4 nageurs. Chaque nageur doit nager 2 épreuves individuelles dont le 100 4 Nages, et les 2 relais.
- **Classements et récompenses :**  
Le classement est établi par l'addition des point obtenus à la table de cotation. Un classement des équipes féminines puis masculines par catégorie sera établi avec une remise de récompenses aux trois premières équipes par sexe.
- **Droits d'engagements :** inclus au forfait départemental annuel.

<b>PROGRAMME ET HORAIRES</b>	
1 <sup>ère</sup> réunion	2 <sup>ème</sup> réunion
Ouverture des portes : 8H30 Début des épreuves : 9H30	Ouverture des portes : 13H30 Début des épreuves : 14H30
4x50 Nage Libre Avenir  50 Papillon Avenir 50 Dos Avenir  100 4 Nages Avenir	50 Brasse Avenir 50 Nage Libre Avenir  4x50 4 Nages

# Challenge du nageur complet 2024

Programme de formation et d'animation :

- Inciter à nager tous les styles de nage et toutes les distances.
- Fidéliser les nageurs sur l'ensemble du programme sportif.

## Catégories « Avenir » et « Benjamins »

Les classements seront établis dans le cadre du dispositif fédéral « *Mon département en actions* » :

### - Trophée du 4 nageur

- 10 ans et - : 25m papillon, dos, brasse, nage libre,
- 11 ans : 50m papillon, dos, brasse, nage libre,
- 12 ans : 100m papillon, dos, brasse, nage libre
- 13 ans : 200m papillon, dos, brasse, nager libre,

### - Trophée du nageur complet

- 10 ans et - : 25m\*, 200 nage libre
- 11 ans : 50m\*, 100 4 nages, 400 nage libre
- 12 ans : 50m\*, 200 4 nages, 800 nage libre
- 13 ans : 50m\*, 400 4 nages, 800 ou 1500m nage libre

*\*dos ou brasse ou papillon*

Date de référence :

- Avenirs : performances réalisées du 1<sup>er</sup> janvier au 22 décembre
- Benjamins : performances 1<sup>er</sup> janvier au 24 novembre

*Remise des récompenses janvier 2025*

## Catégories « juniors / seniors »

Les classements sont établis sur la base des performances réalisées aux compétitions départementales et/ou bi-départementales du 1<sup>er</sup> janvier au 1<sup>er</sup> décembre.

### - Trophée du 4 nageur (2 catégories récompensées « 14-15 ans » et « 16 ans et + »)

- 100m papillon, dos, brasse, nage libre

### - Trophée du nageur complet

- 50m\*, 200 4 nages, 400 nage libre

*Remise des récompenses janvier 2025*