



COMITE
DEPARTEMENTAL
DE LA CHARENTE

Natation
Charente

Préambule :

Dans le cadre du projet de développement 2009-2012, le comité départemental souhaite, répondre à deux objectifs principaux :

- Pratique de masse
- Développement d'une pratique dite de compétition

Depuis 3 ans, le comité a ciblé les catégories jeunes (poussin et benjamin). La participation de ces catégories aux compétitions est en augmentation constante, les sélections départementales sont désormais complètes et les résultats en progression.

La création d'un collectif avenir / poussins conjuguée à l'augmentation de la masse de nos apprentis nageurs doit renforcer cette dynamique.

Dans la continuité, nous devons favoriser la participation du plus grand nombre aux compétitions régionales.

Le projet sportif 2010-2011 tentera de répondre à cette problématique avec un programme de natation course simple et accessible.

Il semble qu'une bonne structuration des clubs, par l'intermédiaire d'un projet de club clairement identifié par l'ensemble des acteurs (nageurs, éducateurs, dirigeants, parents) permette à chacun de trouver la source de plaisir qu'il cherche dans la natation.

Ce travail de formalisation du projet de club est primordial, le comité départemental se tient à la disposition des clubs dans cette démarche.

Pour finir, la réforme de l'Ecole de Natation Française va prendre un caractère obligatoire à la rentrée 2012. Nous avons devant nous le temps nécessaire pour être opérationnel à ce moment là. Il est de la responsabilité de chaque dirigeant de club de faire en sorte que le Pass'sport de l'eau soit la base de nos écoles de natation.

Nathalie CAZENAVE
Responsable commission sportive

Guillaume MERLE
Agent de développement



Maison des sports, 58, rue de l'Arsenal 16000 ANGOULEME
Tél. : 06 34 63 00 49 ■ e-mail : natationcharente@orange.fr



COMITE
DEPARTEMENTAL
DE LA CHARENTE

Natation
Charente

PROGRAMME SPORTIF 2010-2011

Ecole de Natation Française (ENF)



A partir de la saison 2012-2013, les nageurs nés en 2004 devront obligatoirement avoir validé les différentes étapes de l'ENF (Sauv'nage, Pass'sports de l'eau, Pass'compétition) pour se présenter aux compétitions.

A ce jour, si le Sauv'nage est en passe d'être complètement intégré au programme des différentes écoles de natation, le Pass'sport de l'eau est loin d'être généralisé. Il appartient aux dirigeants de club et aux éducateurs de mettre ce concept d'ENF au centre de l'école de natation dans l'intérêt des nageurs.

Le comité départemental organisera cette année des sessions Pass'sport de l'eau. Ces sessions s'adresseront **uniquement** aux avensirs / poussins.

Il est important de communiquer sur l'enjeu de ces tests ENF auprès des enfants et de leurs parents. Un livret « Ecole de Natation Française » sera édité par le comité départemental est téléchargeable sur le site internet du comité à l'adresse suivante <http://charente.ffnatation.fr> dans la rubrique dossiers sportifs.

Attention, chaque club veillera à ne présenter que des enfants susceptibles de valider les épreuves afin de ne pas confronter nos apprentis nageur à l'échec lors des différentes sessions.

Les sessions seront organisées sur 2 sites différents aux mêmes dates que les compétitions jeunes, un éducateur de l'Equipe Technique Départementale (ETD) et un délégué départemental veilleront au bon déroulement de ces sessions.

Rappel : pour valider le Pass'sport de l'eau l'ensemble des épreuves doivent être réalisées, 3 sur les 5 doivent être réussies.

Date des sessions :

Session 1 : dimanche 21 novembre 2010
Chasseneuil reçoit Cognac
Ruffec reçoit Angoulême

Session 2 : dimanche 30 janvier 2011
Cognac reçoit Ruffec
Chasseneuil reçoit Angoulême

Session 3 : samedi 21 mai 2011 (à confirmer)



Maison des sports, 58, rue de l'Arsenal 16000 ANGOULEME
Tél. : 06 34 63 00 49 e-mail : natationcharente@orange.fr



COMITE
DEPARTEMENTAL
DE LA CHARENTE

Natation
Charente

PROGRAMME NATATION COURSE AVENIRS POUSSINS

Préambule :

En complément du Pass'sport de l'eau, le comité propose un programme natation course de 4 rencontres. Ces compétitions, au programme accessible, s'adressent à tous les nageurs des groupes « Ecole de natation », avènements et poussins. Pas de disqualification pour ces compétitions.

Les objectifs :

- découverte de la compétition et de son environnement.
- développement de la masse des jeunes compétiteurs sur les 4 clubs.

Organisation :

Afin de proposer des compétitions agréables pour les nageurs, parents et organisateurs, les rencontres jeunes se dérouleront dans un premier temps par demi-journée sur 2 sites en bassin de 25m. Une troisième journée réunira l'ensemble des clubs à Nautilus avant de clôturer la saison par un championnat départemental Avenir / Poussins en bassin de 25m.

Lors de chaque rencontre, un responsable sportif (éducateur issu de l'ETD) et un délégué départemental (membre du CD 16) assureront le bon déroulement de la compétition en relation avec le juge arbitre.

Engagements :

Ils sont à envoyer par mail via « Extranat Pocket » le vendredi soir précédent la compétition à l'adresse du CD 16 natationcharente@orange.fr ainsi qu'au club organisateur. Les modifications seront acceptées jusqu'à 30 minutes avant le début de la première épreuve.

Récompense :

Afin de valoriser la gagne et d'encourager la participation une médaille sera remise au 3 premiers de chaque épreuve selon les catégories Avenir et Poussins.



Maison des sports, 58, rue de l'Arsenal 16000 ANGOULEME
Tél. : 06 34 63 00 49  e-mail : natationcharente@orange.fr



COMITE
DEPARTEMENTAL
DE LA CHARENTE

Natation
Charente

Collectif « Espoirs Charente 2011 »

Afin d'identifier les meilleurs avènements et poussins du département, un collectif « Espoirs » sera constitué.

L'appartenance à ce collectif est conditionnée par la réalisation de 2 performances de la grille de temps ci-jointe.

Chaque nageur ayant réalisé ces 2 performances recevra un tee-shirt à l'effigie du collectif.

Le collectif « Espoirs Charente 2011 » sera dispensé des journées jeunes et sera intégré aux meetings toutes catégories. Un challenge « Espoirs » sera proposé, il portera sur les épreuves suivantes : 400 NL - 200 4N - 50 Papillon - 50 Dos - 50 Brasse - 100 NL. Un classement sera établi à l'issue du dernier meeting départemental, les 3 premiers seront récompensés.

Les nageurs pourront également participer aux épreuves qu'ils souhaitent lors des différents meetings départementaux.

Attention, un nageur appartenant au collectif « Espoirs » ne sera pas récompensé lors des journées jeunes.

Grille de temps :

Filles	Grilles Collectif "Espoirs Charente"	Garçons
0.4600	50 NL	0.4600
1.4000	100 NL	1.4000
0.5200	50 Dos	0.5200
1.5500	100 Dos	1.5500
0.5500	50 Brasse	0.5500
2.0000	100 Brasse	2.0000
0.5200	50 Papillon	0.5200
1.5500	100 4N	1.5500





COMITE
DEPARTEMENTAL
DE LA CHARENTE

Natation
Charente

Liste des nageurs du collectif « Espoirs Charente 2011 » à partir des performances 2009-2010 :

BASPEYRAS Maxence	ANC- (50 NL, 50 Brasse)
BRIS Chloé	ANC - (100 NL, 50 Dos)
BURTIN Lilly	ANC - (50 NL, 100 NL, 50 Dos, 100 Dos)
CORLIEUX Anna	ANC - (50 Dos, 100 Dos)
DEKKER Valina	ANC - (50 NL, 50 Dos)
HUORT Coline	CNTC -(50 NL, 50 Dos, 50 Brasse, 100 4N)
LOWE Vera	ANC - (Toutes les épreuves)
MIKULOVIC Emile	ANC - (50 NL, 100 NL, 50 Brasse, 100 Brasse, 50 Pap, 100 4N)
PREVOTEL Lucas	CNTC - (50 NL, 100 NL, 50 Dos, 50 Brasse, 100 Brasse, 100 4N)
RIVET Marion	CNTC - (50 NL, 50 Brasse)
RODRIGUES Clément	CNTC - (50 NL, 100 NL, 50 Brasse, 100 4N)
TIPHONET Geoffrey	ANC - (50 NL, 100 NL, 50 Dos, 100 Dos, 50 Brasse, 50 Papillon)
ZAABOUB AZZA Myriam	ANC - (50 NL, 100 NL, 50 Dos, 100 Dos, 50 Brasse, 100 4N)

Liste des nageurs possédant 1 nage de la grille à partir des performances 2009-2010 :

AUBRY Jeanne	ANC - (50NL)
BLANCHARD Anissa	CNR - (50 NL)
CLEMENTS Abigail	ANC - (50 Dos)
DEBARRE Romane	CNR - (50 Brasse)
LONGUEPEE Léa	DC - (100 Brasse)
MARTIN Lorena	ANC - (50 NL)

Ces nageurs devront réaliser une deuxième performance pour intégrer le collectif.



Maison des sports, 58, rue de l'Arsenal 16000 ANGOULEME
Tél. : 06 34 63 00 49 e-mail : natationcharente@orange.fr



COMITE
DEPARTEMENTAL
DE LA CHARENTE

Natation
Charente

1^{ère} journée jeunes : dimanche 21 novembre 2010

Chasseneuil reçoit Cognac :
Responsable ETD : Mathieu PEREIRA
Déléguée CD 16 : Annick DELFOSSE

Ruffec reçoit Angoulême :
Responsable ETD : Audrey DEVOUGE
Déléguée CD 16 : Nadine AUDONNET

Programme : ouverture des portes 13H30 - Début des épreuves 14H15

- | | |
|---------------|---------------|
| 1- 25m dos | 4- 50m Brasse |
| 2- 50m Dos | 5- 25m crawl |
| 3- 25m brasse | 6- 50m Crawl |

Attention : 3 courses par nageur et **1 distance par nage**. Epreuves nagées filles puis garçons.

2^{ème} journée jeunes : dimanche 30 janvier 2011

Cognac reçoit Ruffec
Responsable ETD : Guillaume MERLE
Déléguée CD 16 : Evelyne ESPOSITO

Chasseneuil reçoit Angoulême
Responsable ETD : Mathieu PEREIRA
Délégué CD 16 : Didier SARDET

Programme : OP : 13H30 - DE : 14H15

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 1- 25m Dos | 4- 50m Papillon |
| 2- 50m Dos | 5- 25m Crawl |
| 3- 25m Papillon | 6- 50m crawl |

Attention : 3 courses par nageur et **1 distance par nage**. Epreuves nagées filles puis garçons.

3^{ème} journée jeunes : samedi 9 avril 2011 Angoulême, Nautilus.

Responsable ETD : Julien BUI-XUAN, Déléguée CD 16 Marlène PLAISANT

Programme : OP : 18H30 - DE : 19H15

- | | |
|-----------------|------------------------|
| 1- 50m Dos | 5- 100m Dos / Brasse |
| 2- 50m Papillon | 6- 100m Brasse / Crawl |
| 3- 50m Brasse | 7- 100m Crawl / Dos |
| 4- 50m Crawl | |

Epreuves nagées filles puis garçons.



Maison des sports, 58, rue de l'Arsenal 16000 ANGOULEME
Tél. : 06 34 63 00 49 e-mail : natationcharente@orange.fr



COMITE
DEPARTEMENTAL
DE LA CHARENTE

Natation
Charente

Championnats départementaux jeunes : dimanche 5 juin à Cognac

Responsable ETD : Guillaume MERLE, Déléguée CD 16 Nathalie CAZENAVE

Compétition ouverte à tous, y compris les nageurs avenir poussins du collectif « Espoirs Charente 2011 »

Programme :

Matin OP : 8H00 / DE : 9H00

Après-midi OP13H30 / DE 14H30

- 1- 100m 4N
- 2- 50m Dos
- 3- 400 NL
- 4- 50 Brasse

- 5- 200 NL
- 6- 50 Crawl
- 7- 200 4N
- 8- 50 Papillon

Epreuves nagées filles puis garçons.

Récompenses aux trois premiers Avenirs et Poussins de chaque épreuve.



Maison des sports, 58, rue de l'Arsenal 16000 ANGOULEME
Tél. : 06 34 63 00 49 e-mail : natationcharente@orange.fr



COMITE
DEPARTEMENTAL
DE LA CHARENTE

Natation
Charente

PROGRAMME NATATION COURSE TOUTES CATEGORIES

Objectifs :

- multiplier les chances de qualification régionale
- faciliter les sélections
- permettre la participation du plus grand nombre

Ces compétitions sont ouvertes à tous les nageurs licenciés des catégories benjamin à master.

Organisation :

Afin d'assurer le bon déroulement des compétitions pour les nageurs, parents et organisateurs, un responsable sportif (éducateur issu de l'ETD) et un délégué départemental (membre du CD 16) seront nommés lors de chaque compétition et seront chargés du bon déroulement de la compétition.

Attention, chaque club est responsable de l'organisation matérielle de la compétition et de la gestion informatique, il sera déclaré comme organisateur sur Extranat et chargé de récupérer la compétition sur le serveur fédéral.

Engagements :

Ils sont à effectuer via « Extranat » avant le mercredi soir minuit précédent la compétition du dimanche (ou le mardi pour une compétition le samedi).

Pour les clubs hors département, les frais d'engagements seront de 1,50€ par course à régler à l'ordre du Comité Charente Natation.

Récompenses :

Pas de récompense individuelle sur les meetings départementaux. Récompenses par catégorie lors des championnats départementaux le 12 juin 2011.



Maison des sports, 58, rue de l'Arsenal 16000 ANGOULEME
Tél. : 06 34 63 00 49  e-mail : natationcharente@orange.fr



COMITE
DEPARTEMENTAL
DE LA CHARENTE

Natation
Charente

Meeting départemental open - Samedi 16 octobre 2010

Responsable ETD : Audrey DEVOUGE - Déléguée CD16 : Blandine VERNOUX.

Ouverture des portes à 18H30 - Début des épreuves à 19H30

Programme :

- 1- 50 NL Filles
- 2- 50 NL Garçons
- 3- 200 Papillon Filles
- 4- 200 Papillon Garçons
- 5- 100 Brasse Filles
- 6- 100 Brasse Garçons
- 7- 100 Dos Filles
- 8- 100 Dos Garçons
- 9- 400 NL Filles
- 10- 400 NL Garçons

- 11- 4 x 100 NL Filles
- 12- 4 x 100 NL Garçons

Chaque nageur peut prendre part aux épreuves de son choix. Les épreuves seront nagées toutes catégories confondues.

Les engagements sont à effectuer via « Extranat » avant le mardi soir minuit précédant la compétition.

Pour les clubs hors département, les frais d'engagements seront de 1,50€ par course à régler à l'ordre du Comité Charente Natation.

Pas de récompense individuelle sur les meetings départementaux.



Maison des sports, 58, rue de l'Arsenal 16000 ANGOULEME
Tél. : 06 34 63 00 49  e-mail : natationcharente@orange.fr



COMITE
DEPARTEMENTAL
DE LA CHARENTE

Natation
Charente

Meeting départemental open - Dimanche 28 novembre à Cognac

Responsable ETD Guillaume MERLE - Déléguée CD 16 Nathalie CAZENAVE

Programme :

MATIN OP : 8H00 / DE : 9H00

APRES-MIDI OP 13H30 / DE 14H30

- | | |
|---------------------------|---------------------------|
| 1- 400 4N Dames | 19- 400 NL Dames |
| 2- 400 4N Messieurs | 20-400 NL Messieurs |
| 3- 200 Brasse Dames | 21- 200 4N Dames |
| 4- 200 Brasse Messieurs | 22-200 4N Messieurs |
| 5- 100 Dos Dames | 23-50 NL Dames |
| 6- 100 Dos Messieurs | 24-50 NL Messieurs |
| 7- 200 Papillon Dames | 25-200 Dos Dames |
| 8- 200 Papillon Messieurs | 26-200 Dos Messieurs |
| 9- 50 Brasse Dames | 27-100 Papillon Dames |
| 10- 50 Brasse Messieurs | 28-100 Papillon Messieurs |
| 11- 100 NL Dames | 29-200 NL Dames |
| 12- 100 NL Messieurs | 30-200 NL Messieurs |
| 13- 50 Papillon Dames | 31- 50 Dos Dames |
| 14- 50 Papillon Messieurs | 32-50 Dos Messieurs |
| 15- 100 4N Dames | 33-100 Brasse Dames |
| 16- 100 4N Messieurs | 34-100 Brasse Messieurs |
| 17- 1500 NL Dames* | 35-800 NL Dames* |
| 18- 1500 NL Messieurs* | 36-800 NL Messieurs* |

*une seule série pour les épreuves du 800m NL et du 1500m NL. Ces séries pourront être doublées et mixtes : 8 nageurs (filles + garçons) maximum par épreuve.

Chaque nageur peut prendre part aux épreuves de son choix. Les épreuves seront nagées toutes catégories confondues.

Les engagements sont à effectuer via « Extranat » avant le mercredi soir minuit précédent la compétition.

Pour les clubs hors département, les frais d'engagements seront de 1,50€ par course à régler à l'ordre du Comité Charente Natation.

Pas de récompense individuelle sur les meetings départementaux.



Maison des sports, 58, rue de l'Arsenal 16000 ANGOULEME
Tél. : 06 34 63 00 49 e-mail : natationcharente@orange.fr



COMITE
DEPARTEMENTAL
DE LA CHARENTE

Natation
Charente

Meeting départemental open - Dimanche 16 janvier à Chasseneuil
Responsable ETD Mathieu PEREIRA - Délégué CD 16 Didier SARDET

Programme :

MATIN OP : 8H00 / DE : 9H00

APRES-MIDI OP 13H30 / DE 14H30

- 1- 400 NL Dames
- 2- 400 NL Messieurs
- 3- 200 4N Dames
- 4- 200 4N Messieurs
- 5- 50 NL Dames
- 6- 50 NL Messieurs
- 7- 200 Dos Dames
- 8- 200 Dos Messieurs
- 9- 100 Papillon Dames
- 10- 100 Papillon Messieurs
- 11- 200 NL Dames
- 12- 200 NL Messieurs
- 13- 50 Dos Dames
- 14- 50 Dos Messieurs
- 15- 100 Brasse Dames
- 16- 100 Brasse Messieurs
- 17- 800 NL Dames*
- 18- 800 NL Messieurs*

- 19- 400 4N Dames
- 20- 400 4N Messieurs
- 21- 200 Brasse Dames
- 22- 200 Brasse Messieurs
- 23- 100 Dos Dames
- 24- 100 Dos Messieurs
- 25- 200 Papillon Dames
- 26- 200 Papillon Messieurs
- 27- 50 Brasse Dames
- 28- 50 Brasse Messieurs
- 29- 100 NL Dames
- 30- 100 NL Messieurs
- 31- 50 Papillon Dames
- 32- 50 Papillon Messieurs
- 33- 100 4N Dames
- 34- 100 4N Messieurs
- 35- 1500 NL Dames*
- 36- 1500 Messieurs*

*une seule série pour les épreuves du 800m NL et du 1500m NL. Ces séries pourront être doublées et mixtes : 8 nageurs (filles + garçons) maximum par épreuve.

Chaque nageur peut prendre part aux épreuves de son choix. Les épreuves seront nagées toutes catégories confondues.

Les engagements sont à effectuer via « Extranat » avant le mercredi soir minuit précédent la compétition.

Pour les clubs hors département, les frais d'engagements seront de 1,50€ par course à régler à l'ordre du Comité Charente Natation.

Pas de récompense individuelle sur les meetings départementaux.



Maison des sports, 58, rue de l'Arsenal 16000 ANGOULEME
Tél. : 06 34 63 00 49 e-mail : natationcharente@orange.fr



COMITE
DEPARTEMENTAL
DE LA CHARENTE

Natation
Charente

Meeting départemental open - Dimanche 6 mars à Ruffec

Responsable ETD Guillaume MERLE - Déléguée CD 16 Nadine AUDONNET

Programme :

MATIN OP : 8H00 / DE : 9H00

APRES-MIDI OP 13H30 / DE 14H30

- 1- 400 4N Dames
- 2- 400 4N Messieurs
- 3- 200 Brasse Dames
- 4- 200 Brasse Messieurs
- 5- 100 Dos Dames
- 6- 100 Dos Messieurs
- 7- 200 Papillon Dames
- 8- 200 Papillon Messieurs
- 9- 50 Brasse Dames
- 10- 50 Brasse Messieurs
- 11- 100 NL Dames
- 12- 100 NL Messieurs
- 13- 50 Papillon Dames
- 14- 50 Papillon Messieurs
- 15- 100 4N Dames
- 16- 100 4N Messieurs
- 17- 1500 NL Dames*
- 18- 1500 Messieurs*

- 19- 400 NL Dames
- 20- 400 NL Messieurs
- 21- 200 4N Dames
- 22- 200 4N Messieurs
- 23- 50 NL Dames
- 24- 50 NL Messieurs
- 25- 200 Dos Dames
- 26- 200 Dos Messieurs
- 27- 100 Papillon Dames
- 28- 100 Papillon Messieurs
- 29- 200 NL Dames
- 30- 200 NL Messieurs
- 31- 50 Dos Dames
- 32- 50 Dos Messieurs
- 33- 100 Brasse Dames
- 34- 100 Brasse Messieurs
- 35- 800 NL Dames*
- 36- 800 NL Messieurs*

*une seule série pour les épreuves du 800m NL et du 1500m NL. Ces séries pourront être doublées et mixtes : 8 nageurs (filles + garçons) maximum par épreuve.

Chaque nageur peut prendre part aux épreuves de son choix. Les épreuves seront nagées toutes catégories confondues.

Les engagements sont à effectuer via « Extranat » avant le mercredi soir minuit précédent la compétition.

Pour les clubs hors département, les frais d'engagements seront de 1,50€ par course à régler à l'ordre du Comité Charente Natation.

Pas de récompense individuelle sur les meetings départementaux.



Maison des sports, 58, rue de l'Arsenal 16000 ANGOULEME
Tél. : 06 34 63 00 49 e-mail : natationcharente@orange.fr



COMITE
DEPARTEMENTAL
DE LA CHARENTE

Natation
Charente

Championnat départementaux open - Dimanche 12 juin à Ruffec

Responsable ETD Guillaume MERLE - Déléguée CD 16 Annick DELFOSSE

Compétition ouverte à l'ensemble des nageurs licenciés à la FFN.

3 Catégories : Benjamins - Minimes - Cadets/Juniors/seniors

Programme :

1^{ère} réunion - OP : 8H00 / DE : 9H00

1. 200m Dos dames
2. 200 Dos messieurs
3. 100 Brasse dames
4. 100 Brasse messieurs
5. 200 Papillon dames
6. 200 Papillon messieurs
7. 100m NL dames
8. 100 NL messieurs
9. 200m 4N dames
10. 200 4N messieurs
11. 400 NL dames
12. 400 NL messieurs
13. Relais 4x50NL dames
14. Relais 4 x 50 NL Messieurs

2^{ème} réunion - OP : 14H00 / DE : 15H00

15. 100 Dos dames
16. 100 Dos messieurs
17. 100 Papillon dames
18. 100 Papillon messieurs
19. 200 NL dames
20. 200 NL messieurs
21. 200 Brasse dames
22. 200 Brasse messieurs
23. Finale B et A 50m Brasse dames
24. Finale B et A 50m Brasse messieurs
25. Finale B et A 50m Dos dames
26. Finale B et A 50m Dos messieurs
27. Finale B et A 50m Papillon dames
28. Finale B et A 50m Papillon messieurs
29. Finale B et A 50m NL dames
30. Finale B et A 50m NL messieurs
31. Relais 4x50 4N dames
32. Relais 4x50 4N messieurs

Classement au temps et récompenses (médailles) par catégorie, sur toutes les épreuves.

Finales A et B sur 50m, **toutes catégories**, récompenses pour les 3 premiers de la finale A. Les finales se disputeront sur 50m à partir des résultats obtenus sur les 100m.

Les engagements sont à effectuer via « Extranat » avant le mercredi soir minuit précédent la compétition.

Pour les clubs hors département, les frais d'engagements seront de 1,50€ par course à régler à l'ordre du Comité Charente Natation.



Maison des sports, 58, rue de l'Arsenal 16000 ANGOULEME
Tél. : 06 34 63 00 49 e-mail : natationcharente@orange.fr



COMITE
DEPARTEMENTAL
DE LA CHARENTE

Natation
Charente

STAGES ET SELECTIONS DEPARTEMENTALES

Comme chaque année le comité départemental ciblera son action vers les catégories poussin et benjamin.

Au programme :

- Stage préparatoire à la Coupe de France qui se déroulera du 18 au 22 avril 2011 à Chasseneuil (à confirmer) - 28 places.
- Participation au meeting de La Roche-sur-Yon, les 9 et 10 avril 2011 pour les poussins/benjamins.
- Participation à un meeting supplémentaire à déterminer mai/juin 2011 pour les poussins/benjamins.

Les critères de participation à ces regroupements seront définis prochainement et transmis aux clubs, entraîneurs et nageurs.

Dans tous les cas, l'objectif est d'identifier un « collectif » de nageurs désirant s'investir dans une pratique de compétition à moyen/long terme. Outre les performances sportives, la priorité sera donnée aux nageurs faisant preuve d'assiduité et de motivation dans leurs clubs respectifs.



Maison des sports, 58, rue de l'Arsenal 16000 ANGOULEME
Tél. : 06 34 63 00 49  e-mail : natationcharente@orange.fr