



COMITE
DEPARTEMENTAL
DE LA CHARENTE

Natation
Charente

Meeting départemental open - Dimanche 28 novembre à Cognac

Responsable ETD Guillaume MERLE - Déléguée CD 16 Nathalie CAZENAVE

Programme :

MATIN OP : 8H00 / DE : 9H00

APRES-MIDI OP 13H30 / DE 14H30

- | | |
|---------------------------|---------------------------|
| 1- 400 4N Dames | 19- 400 NL Dames |
| 2- 400 4N Messieurs | 20-400 NL Messieurs |
| 3- 200 Brasse Dames | 21- 200 4N Dames |
| 4- 200 Brasse Messieurs | 22-200 4N Messieurs |
| 5- 100 Dos Dames | 23-50 NL Dames |
| 6- 100 Dos Messieurs | 24-50 NL Messieurs |
| 7- 200 Papillon Dames | 25-200 Dos Dames |
| 8- 200 Papillon Messieurs | 26-200 Dos Messieurs |
| 9- 50 Brasse Dames | 27-100 Papillon Dames |
| 10- 50 Brasse Messieurs | 28-100 Papillon Messieurs |
| 11- 100 NL Dames | 29-200 NL Dames |
| 12- 100 NL Messieurs | 30-200 NL Messieurs |
| 13- 50 Papillon Dames | 31- 50 Dos Dames |
| 14- 50 Papillon Messieurs | 32-50 Dos Messieurs |
| 15- 100 4N Dames | 33-100 Brasse Dames |
| 16- 100 4N Messieurs | 34-100 Brasse Messieurs |
| 17- 1500 NL Dames* | 35-800 NL Dames* |
| 18- 1500 NL Messieurs* | 36-800 NL Messieurs* |

*une seule série pour les épreuves du 800m NL et du 1500m NL. Ces séries pourront être doublées et mixtes : 8 nageurs (filles + garçons) maximum par épreuve.

Chaque nageur peut prendre part aux épreuves de son choix. Les épreuves seront nagées toutes catégories confondues.

Les engagements sont à effectuer via « Extranat » avant le mercredi soir minuit précédent la compétition.

Pour les clubs hors département, les frais d'engagements seront de 1,50€ par course à régler à l'ordre du Comité Charente Natation.

Pas de récompense individuelle sur les meetings départementaux.



Maison des sports, 58, rue de l'Arsenal 16000 ANGOULEME
Tél. : 06 34 63 00 49 e-mail : natationcharente@orange.fr