



COMITE
DEPARTEMENTAL
DE LA CHARENTE

Natation
Charente

Meeting départemental open - Dimanche 6 mars à Ruffec

Responsable ETD Guillaume MERLE - Déléguée CD 16 Nadine AUDONNET

Programme :

MATIN OP : 8H00 / DE : 9H00

APRES-MIDI OP 13H30 / DE 14H30

- 1- 400 4N Dames
- 2- 400 4N Messieurs
- 3- 200 Brasse Dames
- 4- 200 Brasse Messieurs
- 5- 100 Dos Dames
- 6- 100 Dos Messieurs
- 7- 200 Papillon Dames
- 8- 200 Papillon Messieurs
- 9- 50 Brasse Dames
- 10- 50 Brasse Messieurs
- 11- 100 NL Dames
- 12- 100 NL Messieurs
- 13- 50 Papillon Dames
- 14- 50 Papillon Messieurs
- 15- 100 4N Dames
- 16- 100 4N Messieurs
- 17- 1500 NL Dames*
- 18- 1500 Messieurs*

- 19- 400 NL Dames
- 20- 400 NL Messieurs
- 21- 200 4N Dames
- 22- 200 4N Messieurs
- 23- 50 NL Dames
- 24- 50 NL Messieurs
- 25- 200 Dos Dames
- 26- 200 Dos Messieurs
- 27- 100 Papillon Dames
- 28- 100 Papillon Messieurs
- 29- 200 NL Dames
- 30- 200 NL Messieurs
- 31- 50 Dos Dames
- 32- 50 Dos Messieurs
- 33- 100 Brasse Dames
- 34- 100 Brasse Messieurs
- 35- 800 NL Dames*
- 36- 800 NL Messieurs*

*une seule série pour les épreuves du 800m NL et du 1500m NL. Ces séries pourront être doublées et mixtes : 8 nageurs (filles + garçons) maximum par épreuve.

Chaque nageur peut prendre part aux épreuves de son choix. Les épreuves seront nagées toutes catégories confondues.

Les engagements sont à effectuer via « Extranat » avant le mercredi soir minuit précédent la compétition.

Pour les clubs hors département, les frais d'engagements seront de 1,50€ par course à régler à l'ordre du Comité Charente Natation.

Pas de récompense individuelle sur les meetings départementaux.



Maison des sports, 58, rue de l'Arsenal 16000 ANGOULEME
Tél. : 06 34 63 00 49 e-mail : natationcharente@orange.fr