

# MEETING NATIONAL ALICE MILLIAT



ALBONC  
PHOTOGRAPHE

**30 ET 31 OCTOBRE 2021**  
**CENTRE AQUATIQUE X'EAU - GRAND COGNAC**

## Alice MILLIAT

Née le 5 mai 1884 à Nantes et décédée le 19 mai 1957 à Paris, Alice Milliat est la première dirigeante du sport féminin mondial. Sportive, elle pratique l'aviron à haut niveau et s'est également essayée à la natation et au hockey sur gazon.

Elle devient Présidente du club Fémina-Sport en 1915 et fait partie des fondatrices de la Fédération des Sociétés Féminines Sportives de France en 1917. Elle en deviendra d'ailleurs la Présidente dès 1919. Devant l'immobilisme des fédérations sportives à inclure des femmes dans le monde du sport, Alice Milliat voit plus grand et fonde en 1921 la Fédération sportive féminine internationale.



\*\*\*

100 ans plus tard, en 2021, le sport féminin en France représente 15% de l'ensemble des diffusions audio-visuelles de sport...

Parce que le sport doit participer à l'évolution de la société, nous nous engageons avec notre partenaire **Les Sportives Media** et la **Fondation Alice MILLIAT** pour sensibiliser les sportifs et le grand public à la problématique de la médiatisation du sport féminin.

- Pendant le meeting, une exposition Alice MILLIAT sera ouverte dans le hall principal du centre aquatique.
- Un abonnement d'un an au magazine Les Sportives sera offert à la meilleure performance de chaque épreuve féminine et masculine.
- Une soirée thématique sera organisée en marge du meeting le mardi 26 octobre avec la diffusion du documentaire « Sportives – Le parcours médiatique des combattantes » en présence de la réalisatrice Marie LOPEZ VIVANCO et du producteur Patrick CHEVALLIER. La diffusion sera suivie d'une table ronde.

\*\*\*

Au-delà d'actions ponctuelles « médiatiques », ce sont des valeurs éducatives essentielles que l'association tente de véhiculer au quotidien, parmi lesquelles l'égalité femmes-hommes.

# MEETING NATIONAL ALICE MILLIAT

*Samedi 30 et dimanche 31 octobre 2021*

*Centre Aquatique X'eau*

- **Equipement :** Bassin homologué 25m, 6 couloirs. Chronométrage automatique 1 plaque. Bassin d'échauffement / récupération.
  - **Catégories :** Compétition ouverte aux nageuses et nageurs des catégories « **Juniors** », « **Seniors** », ainsi qu'aux « **Jeunes** » (*sous réserve de respecter la grille de temps*).
  - **Epreuves :** *Les épreuves se dérouleront selon les règlements FINA, filles puis garçons.*
    - Séries / finales A, B, C.
      - 50m et 100m : papillon, dos, brasse et nage libre.
    - Finale A et B : Toutes catégories, Finale C (Espoirs) Filles 2006 et +, Garçons 2005 et +
    - Classement au temps toutes catégories :
      - 200m papillon, dos, brasse, nage libre, 4 Nages
      - 400 nage libre et 4 Nages
    - Relais mixte (2 filles + 2 garçons) 4x50 NL et 4x50 4N. Classement au temps.
  - **Récompenses :**
    - Les trois premières et les trois premiers, toutes catégories confondues, des épreuves classements au temps.
    - Les trois premières et les trois premiers des finales A.
    - Les trois premières et les trois premiers **espoirs** des finales (résultat chronométrique).
    - La meilleure performance chronométrique de chaque épreuve (séries/finales)
    - Le record du meeting (record établi à l'issue des séries et finales).
  - **Engagements :**
    - Le nombre de participants sera limité à 250 nageurs.
    - Le nombre de courses par nageur n'est pas limité.
    - Maximum deux équipes par épreuve de relais par club.
    - Les frais d'engagement sont de 5 € par épreuve.
    - Paiement à envoyer par chèque ou par virement dès la clôture de la période d'engagement et avant le début de la compétition.
- Forfaits : aucun remboursement pour les forfaits réalisés après le 29 octobre.**
- **Réunion technique :** le samedi 30 octobre à 8H50.

**Contact :** Guillaume MERLE, directeur sportif, 06.18.92.01.22, [cognacnatation@live.fr](mailto:cognacnatation@live.fr)

# PROGRAMME

*Samedi 30 octobre 2021*

*Ouverture des portes 7H30  
Début des épreuves 9H00*

*Ouverture des portes 14H00  
Début des épreuves 15H00*

200m Dos  
200m Brasse  
50m Papillon  
50m Nage Libre  
50m Dos  
50m Brasse  
200m Nage Libre

**Relais 4x50 4N Mixte**  
400m NL  
  
Finales 50m Papillon  
Finales 50m Dos  
Finales 50m Brasse  
Finales 50m Nage Libre

*Dimanche 31 octobre 2021*

*Ouverture des portes 7H30  
Début des épreuves 9H00*

*Ouverture des portes 13H30  
Début des épreuves 14H30*

200m 4N  
100m Papillon  
100m Dos  
100m Brasse  
100m Nage Libre  
200m Papillon

**Relais 4x50 NL Mixte**  
400 4N  
  
Finales 100m papillon  
Finales 100m dos  
Finales 100m brasse  
Finales 100m nage libre

**RECOMPENSES - DOTATIONS - PRIMES : + DE 5 000 €**

- **Récompenses des podiums :**  
Médailles et lots ARENA sur tous les podiums.  
30 € de prime pour la première et le premier de chaque épreuve individuelle  
(finale A ou classement au temps).
- **La meilleure performance chronométrique de chaque épreuve :**  
Abonnement d'un an au magazine « Les Sportives »
- **Prime au record :**  
Prime de 50 € pour tout nouveau record du meeting.  
**Attention une seule prime par épreuve à l'issue des séries + finales.**

# GRILLE DE TEMPS JEUNES TOUS BASSINS

Filles	Epreuves	Garçons
33.00	50 NL	30.00
1:12.00	100 NL	1:06.00
2:35.00	200 NL	2:25.00
5:30.00	400 NL	5:10.00
40.00	50 Dos	35.00
1:25.00	100 Dos	1:15.00
3:00.00	200 Dos	2:40.00
42.00	50 Brasse	38.00
1:33.00	100 Brasse	1:24.00
3:20.00	200 Brasse	3:05.00
36.00	50 Pap	33.00
1:21.00	100 Pap	1:12.00
3:05.00	200 Pap	2:45.00
2:59.00	200 4N	2:42.00
6:15.00	400 4N	5:45.00

*Les nageurs de catégories jeune pourront s'engager selon la règle N+1.*

## RECORDS DU MEETING

0,2606	Julia ALMEIDA – 1998	SC THIONVILLE	2019	<b>50 NL</b>	0,2324	Wissam-Amazigh YEBBA – 2000	STADE POITEVIN NATATION	2020
0,5712	Emma LIALY - 2004	STADE POITEVIN NATATION	2020	<b>100 NL</b>	0,4990	Wissam-Amazigh YEBBA – 2000	STADE POITEVIN NATATION	2020
2,0768	Elsa LEMAIRE - 2005	CERCLE DES NAGEURS NIORT	2020	<b>200 NL</b>	1,4719	Wissam-Amazigh YEBBA - 2000	STADE POITEVIN NATATION	2020
4,2570	Julie COSTE – 1998	DAUPHINS DU TOEC	2019	<b>400 NL</b>	3,4980	Wissam-Amazigh YEBBA – 2000	STADE POITEVIN NATATION	2020
0,2992	Marie KHOURY – 2001	LIBAN	2020	<b>50 Dos</b>	0,2596	Charlie SANTENAC – 1999	SC THIONVILLE	2019
1,0452	Julie COSTE – 1998	DAUPHINS DU TOEC	2019	<b>100 Dos</b>	0,5602	Pierre HENRY ARRENOUS - 1998	LYON METROPOLE NATATION	2019
2,1981	Vera LOWE - 2000	LYON METROPOLE NATATION	2020	<b>200 Dos</b>	2,0699	Pierre HENRY ARRENOUS - 1998	LYON METROPOLE NATATION	2020
0,3375	Emma LIALY – 2004	STADE POITEVIN NATATION	2020	<b>50 Brasse</b>	0,2973	Clément SCHAEFER – 1998	SC THIONVILLE	2019
1,1210	Emma LIALY - 2004	STADE POITEVIN NATATION	2020	<b>100 Brasse</b>	1,0379	Clément SCHAEFER – 1998	SC THIONVILLE	2019
2,4053	Vera LOWE – 2000	MONTPELLIER METROPOLE	2019	<b>200 Brasse</b>	2,2807	Pierre HENRY ARRENOUS - 1998	LYON METROPOLE NATATION	2020
0,2819	Julie COSTE – 1998	DAUPHINS DU TOEC	2019	<b>50 Pap</b>	0,2422	Pierre HENRY ARRENOUS - 1998	LYON METROPOLE NATATION	2019
1,0330	Vera LOWE – 2000	MONTPELLIER METROPOLE	2020	<b>100 Pap</b>	0,5362	Pierre HENRY ARRENOUS - 1998	LYON METROPOLE NATATION	2020
2,2093	Vera LOWE - 2000	LYON METROPOLE NATATION	2020	<b>200 Pap</b>	2,0136	Wissam-Amazigh YEBBA - 2000	STADE POITEVIN NATATION	2020
2,1945	Vera LOWE – 2000	MONTPELLIER METROPOLE	2019	<b>200 4N</b>	2,0718	Pierre HENRY ARRENOUS - 1998	LYON METROPOLE NATATION	2020
4,5098	Vera LOWE - 2000	LYON METROPOLE NATATION	2020	<b>400 4N</b>	4,4439	Corentin ATTENOT - 2004	STADE POITEVIN NATATION	2020