



# **REGLEMENTS SPORTIFS NATATION ESTIVALE**

## **Saison 2022**

## Catégories 2022

	Filles	Garçons
Avenirs	2012 et +	2011 et +
Jeunes	2009 – 2010 – 2011	2008 – 2009 – 2010
Juniors	2005 – 2006 – 2007 – 2008	2004 – 2005 – 2006 – 2007
Seniors	2004 et avant	2003 et avant

## Calendrier départemental 2022

Dimanche 3 juillet	Journée départementale été/hiver	BARBEZIEUX
Mercredi 20 juillet	Trophée CHARENTE (plot1)	MONTBRON
Mercredi 27 juillet	Trophée CHARENTE (plot 2)	CONFOLENS
Mercredi 03 août	Trophée CHARENTE (plot 3)	BARBEZIEUX
Dimanche 14 août	Championnats CHARENTE	BARBEZIEUX

## Calendrier Régional 2022 :

Dimanche 17 juillet	Meeting Régional	PEYREHORADE (40)
Dimanche 24 juillet	Interclubs régionaux	BAZAS (33)
Dimanche 7 août	Challenge du nageur complet	LANGON (33)
20 et 21 août	Championnats régionaux	NEUVILLE-DU-POITOU (86)
26 au 28 août	Coupe de France	BAGNOLS S/CEZE (30)
	Critérium National	

## **REGLEMENT DU TROPHEE CHARENTE 2022**

Le programme sera identique à chaque compétition avec les 50 et 100 mètres dans chaque nage, le 100 et 200 mètres 4 nages et le relais 4x50 nage libre.

Les nageurs sont autorisés à nager au maximum 5 épreuves par plot.

Le classement des clubs pour chaque compétition sera établi par l'addition des points obtenus à la table de cotation FFN pour chaque épreuve nagée.

Le classement général du Trophée CHARENTE 2022 sera établi selon l'attribution des points à chaque étape :

1<sup>er</sup> : 20 points

2<sup>ème</sup> : 18 points

3<sup>ème</sup> : 16 points

4<sup>ème</sup> : 14 points

## **REGLEMENT DU CHALLENGE DU NAGEUR COMPLET 2022**

Un classement sera établi à la fin de la saison sur l'ensemble des épreuves en fonction des catégories suivantes

- Avenirs / Jeunes 1 : 50m NL - 50m brasse - 50m dos - 50m papillon - 100m 4 nages
- Jeunes 2 / 3 : 50m NL - 50m brasse - 50m dos - 50m papillon - 100m 4 nages
- Juniors 1 / 2 : 100m NL – 100m brasse – 100m dos – 100m Papillon - 200 4 nages
- Juniors 3/4 / Séniors : 100m NL – 100m brasse – 100m dos – 100m Papillon - 200 4 nages

Les récompenses du Challenge du nageur complet seront remises lors de la dernière compétition. Un classement intermédiaire sera diffusé les vendredis ou samedis après chaque compétition.

## **REGLEMENT DES CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX 2022**

Les récompenses seront remises aux 3 premiers de chaque catégorie :

- Jeunes
- Juniors 1 / 2
- Juniors 3 et après

Les récompenses des 100m, 200m et 400m seront au classement au temps.  
Les récompenses des 50m seront remis à l'issus des résultats des finales.  
Une finale A par catégorie.



Dimanche 03 juillet 2022	<b>JOURNEE DEPARTEMENTALE HIVER / ETE</b>	BARBEZIEUX
<b>Conditions d'accès</b>		
▪ <b>Catégories d'âge</b> : Toutes catégories	▪ Licence compétition obligatoire	
<b>Engagements</b>		
Période d'engagements Extranat : du 20 juin 2022 au 29 juin 2022		

- Contenu du programme
    - **Epreuves individuelles**  
50 Nage Libre – 100 Nage Libre – 200 Nage Libre – 50 Dos – 100 Dos – 200 Dos – 50 Brasse – 100 Brasse – 200 Brasse – 50 Papillon – 100 Papillon – 200 Papillon – 100 4 Nages – 200 4 Nages
- Classement au temps pour les 100 mètres et 200 mètres, finales A par catégorie pour les 50m.

- Modalités de participation  
Engagements sur 4 épreuves individuels maximum

- Modalités d'engagements  
Les engagements des clubs doivent être faits sur <https://www.extranat.fr> pour le 1 juillet 2022

- Récompenses  
Les trois premiers de chaque épreuve de 100m et 200m.  
Les trois premiers de chaque finale A pour les 50m.

Avenirs / Jeunes 1  
Jeunes 2 et 3  
Juniors / Seniors

- Programme et horaires

1<sup>ère</sup> réunion  
Ouverture des portes : 8H30  
Début des épreuves : 9H30

200 4 Nages  
50 Papillon  
50 Dos  
200 Brasse  
200 Nage Libre  
50 Brasse  
50 Nage Libre  
200 Papillon  
200 Dos

2<sup>ème</sup> réunion  
Ouverture des portes : 13H30  
Début des épreuves : 14H30

100 4 Nages  
100 Papillon  
100 Dos  
100 Brasse  
100 Nage Libre

-----  
Finales A par catégorie des 50m

Mercredi 20 juillet 2022	<b>TROPHEE CHARENTE 2022 (PLOT 1)</b>	MONTBRON
<b>Conditions d'accès</b>		
▪ <b>Catégories d'âge</b> : Toutes catégories	▪ Licence compétition obligatoire	
<b>Engagements</b>		
Période d'engagements Extranat : du 11 au 18 juillet 2022		

- Contenu du programme
  - **Epreuves individuelles**  
50 Nage Libre – 100 Nage Libre – 50 Dos – 100 Dos – 50 Brasse – 100 Brasse – 50 Papillon – 100 Papillon – 100 4 Nages – 200 4 Nages
  - **Epreuve de Relais**  
4x50 Nage Libre Dames – Messieurs – Mixte (les relais mixtes seront intégrés aux séries garçons ou filles selon la constitution des séries)
  
- Modalités de participation  
Engagements sur 5 épreuves individuels maximum + 1 relais
  
- Modalités d'engagements  
Les engagements des clubs doivent être faits sur <https://www.extranat.fr> du 11 au 18 juillet 2022
  
- Récompenses  
Classement par club à l'addition des points obtenus à la table de cotation.  
Une coupe à chaque club participant.
  
- Programme et horaires

Ouverture des portes : 19H00  
Début des épreuves : 20H00

100 Dos  
50 Brasse  
*25m Challenge Avenir*  
100 Papillon  
50 Nage Libre  
*100m Challenge Avenir*  
200 4 Nages  
50 Dos  
100 Brasse  
*50m Challenge Avenir*  
50 Papillon  
100 Nage Libre  
100 4 Nages

Relais 4x50 NL

Mercredi 27 juillet 2022	<b>TROPHEE CHARENTE 2022 (PLOT 2)</b>	CONFOLENS
<b>Conditions d'accès</b>		
▪ <b>Catégories d'âge</b> : Toutes catégories	▪ Licence compétition obligatoire	
<b>Engagements</b>		
Période d'engagements Extranat : du 18 au 25 juillet 2022		

- Contenu du programme
  - **Epreuves individuelles**  
50 Nage Libre – 100 Nage Libre – 50 Dos – 100 Dos – 50 Brasse – 100 Brasse – 50 Papillon – 100 Papillon – 100 4 Nages – 200 4 Nages
  - **Epreuve de Relais**  
4x50 Nage Libre Dames – Messieurs – Mixte (les relais mixtes seront intégrés aux séries garçons ou filles selon la constitution des séries)
  
- Modalités de participation  
Engagements sur 5 épreuves individuels maximum + 1 relais
  
- Modalités d'engagements  
Les engagements des clubs doivent être faits sur <https://www.extranat.fr> du 18 au 25 juillet 2022
  
- Récompenses  
Classement par club à l'addition des points obtenus à la table de cotation.  
Une coupe à chaque club participant.
  
- Programme et horaires

Ouverture des portes : 19H00  
Début des épreuves : 20H00

100 Dos  
50 Brasse  
*25m Challenge Avenir*  
100 Papillon  
50 Nage Libre  
*100m Challenge Avenir*  
200 4 Nages  
50 Dos  
100 Brasse  
*50m Challenge Avenir*  
50 Papillon  
100 Nage Libre  
100 4 Nages

Relais 4x50 NL

Mercredi 03 aout 2022	<b>TROPHEE CHARENTE 2022 (PLOT 3)</b>	BARBEZIEUX
<b>Conditions d'accès</b>		
▪ <b>Catégories d'âge</b> : Toutes catégories	▪ Licence compétition obligatoire	
<b>Engagements</b>		
Période d'engagements Extranat : du 25 juillet au 01 aout 2022		

- Contenu du programme
  - **Epreuves individuelles**  
50 Nage Libre – 100 Nage Libre – 50 Dos – 100 Dos – 50 Brasse – 100 Brasse – 50 Papillon – 100 Papillon – 100 4 Nages – 200 4 Nages
  - **Epreuve de Relais**  
4x50 Nage Libre Dames – Messieurs – Mixte (les relais mixtes seront intégrés aux séries garçons ou filles selon la constitution des séries)
  
- Modalités de participation  
Engagements sur 5 épreuves individuels maximum + 1 relais
  
- Modalités d'engagements  
Les engagements des clubs doivent être faits sur <https://www.extranat.fr> du 25 juillet au 1<sup>er</sup> août 2022
  
- Récompenses  
Classement par club à l'addition des points obtenus à la table de cotation.  
Une coupe à chaque club participant.
  
- Programme et horaires

Ouverture des portes : 19H00  
Début des épreuves : 20H00

100 Dos  
50 Brasse  
*25m Challenge Avenir*  
100 Papillon  
50 Nage Libre  
*100m Challenge Avenir*  
200 4 Nages  
50 Dos  
100 Brasse  
*50m Challenge Avenir*  
50 Papillon  
100 Nage Libre  
100 4 Nages

Relais 4x50 NL

Dimanche 14 août 2022	<b>CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX 2022</b>	BARBEZIEUX
<b>Conditions d'accès</b>		
▪ <b>Catégories d'âge</b> : Toutes catégories	▪ Licence compétition obligatoire	
<b>Engagements</b>		
Période d'engagements Extranat : du 04 au 11 août 2022		

- Contenu du programme
  - **Epreuves individuelles**  
50 Nage Libre – 100 Nage Libre – 200 Nage Libre – 400 Nage Libre - 50 Dos – 100 Dos – 200 Dos - 50 Brasse – 100 Brasse – 200 Brasse - 50 Papillon – 100 Papillon – 200 Papillon - 100 4 Nages – 200 4 Nages
- Modalités de participation  
Engagements sur 5 épreuves individuels maximum + 1 relais
- Modalités d'engagements  
Les engagements des clubs doivent être faits sur <https://www.extranat.fr> 4 au 11 août 2022
- Récompenses  
Classement par club à l'addition des points obtenus à la table de cotation.  
Une coupe à chaque club participant.
- Programme et horaires

Ouverture des portes : 8H00  
Début des épreuves : 9H00

50 Nage Libre  
50 Dos  
50 Brasse  
50 Papillon  
  
200 Dos  
100 Nage Libre  
200 Papillon  
200 Brasse  
200 4 Nages

Ouverture des portes : 13H30  
Début des épreuves : 14H30

400 Nage Libre  
100 Brasse  
100 Papillon  
100 Dos  
100 4 Nages  
200 Nage Libre  
  
Pause  
  
50 Papillon Finales  
50 Brasse Finales  
50 Dos Finales  
50 Nage Libre Finales