



COMITE
DEPARTEMENTAL
DE LA CHARENTE

Natation
Charente

Natation estivale - Collectif espoir Charente 2011

Afin de relancer une dynamique de performance la commission sportive estivale a souhaité créer un « Collectif Espoir ».

Le principe est de réunir les meilleurs benjamins pour des entraînements communs. Chaque club organisera un entraînement lors de la saison pour un total de 5 entraînements d'1h30 à 2H.

La liste des nageurs est proposée à partir des résultats du Challenge du nageur complet de la saison 2010.

Ci-dessous la liste du collectif espoir :

Nom	Prénom	Pts	Club
THOMAS	Noélie	2165	BARBEZIEUX
DOSIMONT	Gaëlle	2047	BARBEZIEUX
BEGAY	Aline	1650	BARBEZIEUX
TAPON	Agathe	819	BARBEZIEUX
THOMAS	Corentin	1245	BARBEZIEUX
DUMAINE	Astrid	1438	CONFOLENS
LASNIER	Morgane	1136	CONFOLENS
GEMEAU	Quentin	1157	CONFOLENS
BOUTY	Sébastien	514	CONFOLENS
HILLY	Jules	431	CONFOLENS
SERIGNAC	Emma	632	LA ROCHEFOUCAULD
LY	Tommy	845	LA ROCHEFOUCAULD
MORAUD	Wilfried	1854	MANSLE
ALLIOT	Valentin	839	MANSLE
LOUINEAU	Nino	787	MANSLE
DUMOULIN-PETIT	Louis	436	MANSLE
RIZAN	Alice	1611	MONTBRON
DUPERAT	Lucie	503	MONTBRON
FAIGNER	Louise	440	MONTBRON
MASOCH	Martin	518	MONTBRON

Pas de remplacement possible. Les entraîneurs du comité pourront toutefois compléter la liste en cours de saison en fonction des résultats aux compétitions et de détection lors des séances d'entraînements encadrée dans les clubs.



Maison des sports, 58, rue de l'Arsenal 16000 ANGOULEME
Tél. : 06 34 63 00 49 e-mail : natationcharente@orange.fr



COMITE
DEPARTEMENTAL
DE LA CHARENTE

Natation
Charente

Organisation :

Les entraînements seront encadrés par les entraîneurs du département.
Les clubs devront prévenir les entraîneurs, en cas d'absence prévue de nageurs.

Les entraînements seront organisés sur **3 lignes d'eau** minimum.

Le club local mettra à disposition des nageurs, le matériel d'entraînement : planche, pull-boy.

Le planning des entraînements sera le suivant :

Jeudi 7 juillet :	19H-20H30	La Rochefoucauld
Mercredi 13 juillet :	19H-21H	Montbron
Lundi 18 juillet :	19H - 21H	Mansle
Lundi 25 juillet :	19H - 20H30	Confolens
Lundi 1 août :	19H30 - 21H	Barbezieux

A l'issu de chaque entraînement un casse-croute sera proposé par le club organisateur.

Attention : ce collectif doit permettre aux nageurs de découvrir la pratique de **compétition**, les entraînements seront préparés dans cette optique. Il est important d'expliquer aux nageurs sélectionnés et leurs parents l'objectif de cette action.

Pour plus d'informations :

Jean DUPEYRAT

Responsable Commission Sportive Estivale

05.45.39.81.98 / 06.14.20.36.03

dupeyrat.jean@orange.fr

Guillaume MERLE

Agent de développement CD 16

06.34.63.00.49

natationcharente@orange.fr



Maison des sports, 58, rue de l'Arsenal 16000 ANGOULEME
Tél. : 06 34 63 00 49  e-mail : natationcharente@orange.fr