



CLUB DES DAUPHINS COGNACAIS

Le club des dauphins Cognacais est heureux de vous inviter à la deuxième étape du :

CIRCUIT MASTERS CHARENTE

Samedi 7 Mars 2015

Piscine municipale de cognac

Ouverture des portes à 18h30 - Début des épreuves 19h30

Clubs invités : compétition open.

Engagements : sur extranat (24 février / 3 mars)

Droits d'engagements (*uniquement pour les clubs hors département CHARENTE*) :

2 € par épreuve individuelle.

5 € par épreuve de relais.

Officiels :

Dans la mesure du possible, 2 par club.

Règlements sportif :

Les épreuves seront disputées toutes catégories confondues, dames puis messieurs. Classement au temps suivant les catégories C1/C2, C3/C4, C5/ C6, C7 et+. Chaque nageur pourra participer aux nombres d'épreuves qu'il souhaite. Possibilité pour les relais de faire mixtes.

Programme :

- | | |
|---------------------|--------------------|
| 1. 4x50m Nage libre | 6. 50 m Dos |
| 2. 50 m Papillon | 7. 100 m Brasse |
| 3. 100 m Dos | 8. 50 m Nage Libre |
| 4. 50 m Brasse | 9. 100 m 4 Nages |
| 5. 100 m Nage Libre | 10. 4x50m 4 Nages |

Pause

Divers :

Le Club des Dauphins Cognacais décline toute responsabilité en cas d'accident ou d'incident au cours de la compétition. Les différents seront réglés par le bureau conformément aux règlements FFN. La participation à la compétition entraîne l'acceptation du présent règlement.

Pour plus de renseignements à l'adresse suivante : christophe.bordas5@orange.fr