

## OFFICIELS

Amende de 60€ par réunion et par officiel manquant.

Pour les clubs Ligue Nouvelle Aquitaine =

- 1 officiel de 1 à 7 nageurs,
- 2 officiels de 8 à 15 nageurs,
- 3 officiels à partir de 16 nageurs.

Pour les clubs hors Ligue Nouvelle Aquitaine =

- 1 officiel de 1 à 16 nageurs,
- 2 officiels à partir de 17 nageurs.

## DEROULEMENT

Accès aux vestiaires 10' avant l'ouverture des portes.

Evacuation du bassin de 50m, 10' avant le début des épreuves.

Bassin de récupération accessible pendant toute la durée de la compétition.

Lors des épreuves, les nageurs devront rester dans l'eau à la fin de leur série, et attendre le départ de la série suivante pour sortir par les échelles.

## RESULTATS

Disponibles sur le live FFN, et affichages bassin et gradins.

**IMPORTANT** : forfait non déclaré sur des finales entraînera la non-participation du nageur sur les autres finales.

CONTACTS M. ASSAR Dominique : 06 79 25 36 69

Sportif : [educateurs@anc16.fr](mailto:educateurs@anc16.fr)

Administratif : [contact@anc16.fr](mailto:contact@anc16.fr)

Site : [anc16.fr](http://anc16.fr)

ANC, Rue Marcel Pierre, 16 000 ANGOULEME



A Nautilus.

**CATEGORIES** Jeunes (D : 2005 et après ; M : 2004 et après), Juniors (D : 2001 à 2004 ; M : 2003 à 2000) et Seniors (D : 2000 et avant ; M : 1999 et avant).

**EPREUVES** Programme complet *mais original* !  
Relais Dames, Messieurs et Mixte (2D + 2M)  
Australienne par catégorie

**BASSIN** 50 mètres 8 couloirs, avec plaques  
Bassin de Récupération de 25 mètres.

## REGLEMENT

- Etre licencié FFN.
- Déroulement des épreuves selon le règlement FINA.
- Séries nagées T.C confondues.
- Pour avoir des horaires convenables, le club se réserve le droit de limiter les engagements, de clôturer la période d'engagements sur Extranat, et de doubler les 1ères séries de 400 et 1500 NL.

**ENGAGEMENTS** 6 € la course, 7 € le relais et  
0 € pour l'australienne

Via Extranat du lundi 28/05 au lundi 04/06 minuit, paiement à envoyer au plus tard le mardi 05/06, ordre ANC. Les engagements ne seront pas pris en compte si le règlement est hors délais.

Forfaits remboursés à 50% si déclarés au plus tard le jeudi 7/06.

**PROGRAMME -Horaires à titre indicatif-**

<b>SAMEDI</b>	<b>DIMANCHE</b>
<i>OP : 7h30 DE : 9h00</i>	<i>OP : 7h30 DE : 9h00</i>
200 P Messieurs 400 NL Dames 200 B Messieurs 50 B Dames 50 D Messieurs 50 P Dames 400 4N Messieurs 200 D Dames 100 NL Messieurs 1500 NL Dames 4 * 100 4N	200 P Dames 400 NL Messieurs 200 B Dames 50 B Messieurs 50 D Dames 50 P Messieurs 400 4N Dames 200 D Messieurs 100 NL Dames 1500 NL Messieurs 4 * 100 NL
<i>OP : 14h00 DE : 15h30</i>	<i>OP : 13h30 DE : 14h30</i>
<i>Finales A Je. /A Ju. /A Se. :</i> 100 P Messieurs <i>Finales A-B T.C. :</i> 200 NL Dames <i>Finales A Je. /A Ju. /A Se. :</i> 100 B Messieurs 50 B Dames 50 D Messieurs 50 P Dames <i>Finales A-B T.C. :</i> 200 4N Messieurs <i>Finales A Je. /A Ju. /A Se. :</i> 100 D Dames 50 NL Messieurs <i>Finale A T.C. :</i> 800 NL Dames	<i>Finales A Je. /A Ju. /A Se. :</i> 100 P Dames <i>Finales A-B T.C. :</i> 200 NL Messieurs <i>Finales A Je. /A Ju. /A Se. :</i> 100 B Dames 50 B Messieurs 50 D Dames 50 P Messieurs <i>Finales A-B T.C. :</i> 200 4N Dames <i>Finales A Je. /A Ju. /A Se. :</i> 100 D Messieurs 50 NL Dames <i>Finale A T.C. :</i> 800 NL Messieurs <b>Australienne du 50 NL</b>

**GRILLE DE TEMPS tous bassins**

	DAMES			MESSIEURS		
	Jeunes	Juniors	Seniors	Jeunes	Juniors	Seniors
100 NL	1'35	1'25	1'15	1'30	1'20	1'10
400 NL	6'30	6'10	5'50	6'10	5'50	5'30
1500 NL	24'00	23'00	22'00	23'30	22'30	21'30
50 D	47"00	42"00	38"00	45"00	40"00	36"00
200 D	3'20	3'10	3'00	3'15	3'05	2'55
50 B	52"00	47"00	43"00	50"00	45"00	41"00
200 B	3'25	3'15	3'05	3'20	3'10	3'00
50 P	47"00	42"00	38"00	45"00	40"00	36"00
200 P	3'25	3'15	3'05	3'20	3'10	3'00
400 4N	6'40	6'25	6'10	6'30	6'15	6'00

*Pas de temps limite pour les relais*

**RECOMPENSES**

Médailles et lots pour les 3 premiers de chaque Finale A.  
Récompenses « spéciales » pour les relais et l'Australienne !

**CLASSEMENTS médailles et cadeaux pour les podiums**

Les séries 1500 NL → finale A T.C sur 800 NL ;  
Les séries 400m → finales A Jeunes, A Juniors et A Seniors sur 200m.  
Les séries 200m → finales A Jeunes, A Juniors et A Seniors sur 100m.  
Les séries 100 NL → finales A Jeunes, A Juniors et A Seniors sur 50NL  
Les séries 50m → finales A Jeunes, A Juniors et A Seniors des 50m.

**AUSTRALIENNES Jeunes - Juniors - Seniors**

Des courses de 50 NL pour tous les nageurs et par catégorie, élimination de 4 nageur(se)s par série pour arriver à une super finale du 50 NL pour les Jeunes, Juniors et Seniors.

## POUR VOTRE RETOUR

Casse-croûte à 7€. Commande au plus tard le mardi 05/06/2018, avec le règlement, réajustement possible jusqu'au 07/06/2018.

A envoyer à l'ANC, rue Marcel Pierre, 16 000 ANGOULEME

### Composition du **CASSE CROUTE** =

SANDWICH blanc de poulet, fromage, salade.

P'TIT SANDWICH au fromage à tartiner

1 compote à boire et 1 biscuit

1 bouteille d'eau.

### COUPON RESERVATION « CASSE-CROUTE »

Nom de la structure : \_\_\_\_\_

Nom du responsable : \_\_\_\_\_

Téléphone du responsable : \_\_\_\_\_

Nombre de panier repas = \_\_\_\_\_ \* 7 € = \_\_\_\_\_ €

Règlement par chèque :

Numéro du chèque : \_\_\_\_\_

Banque : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_ / \_\_\_ / 2018

Signature :

## NOS PARTENAIRES



## ADRESSES UTILES

### NAUTILIS

189 rue des Mesniers, 16 710 Saint Yrieix-sur-Charente.

### FLUNCH

250 Avenue Charles De Gaulle, 16 800 Soyaux.

### FLUNCH

RN 10, C.C. Auchan, 16 400 La Couronne.

### A LA BONNE HEURE

Z.A Les Montagnes, C.C. Géant Casino, 16 430 Champniers.

### CAMPANILE & Première Classe

114 Rue de Royan, 16 710 Saint Yrieix-sur-Charente.

### HOTELS

Espace Hôtelier Angoulême Nord, Z.A Les Montagnes, 16430 Champniers.