



CHARENTE
LE DÉPARTEMENT



PREAMBULE

Après une période difficile, la natation charentaise retrouve quelques couleurs. Le nombre de compétiteurs est en hausse, les effectifs en catégories avenir sont importants, et les résultats sportifs individuels et collectifs laissent entrevoir de belles promesses. Les différents classements de nos clubs en témoignent.

Afin d'accompagner cette dynamique positive, le programme sportif doit évoluer et s'adapter tout en répondant aux problématiques suivantes :

- Proposer une pratique compétitive pour tous.
- Former une population de compétiteurs vers un plus haut niveau.
- Accompagner un collectif de niveau régional.

Plusieurs outils sont à notre disposition :

- les animations clubs,
- le dispositif « Mon département en action »,
- le programme sportif départemental, régional et national

Les nouveautés pour 2025 :

- création d'un circuit avenir.
- création d'un circuit masters.

PROGRAMME SPORTIF

A chaque niveau, son programme sportif.

Circuit avenir : le sport dans sa plus simple expression : **« On fait la course ! »**

Découverte et formation - **Avenirs** -
Programme court, varié et dynamique.

Programme départemental : pour une population de niveau départemental.

Animation et formation - **Benjamins - Juniors - Seniors** -
Programme court, accessible et valorisant.

Programme territorial : pour des nageurs engagés vers un niveau régional
(Bi-département / LNA Tour – LNA Challenge) :

Formation vers la performance - **Benjamins - Juniors - Seniors** -
Programme complet permettant l'accès au niveau régional

Circuit Masters Charente :

Animation - **Seniors / Masters** -
Programme à l'initiative des clubs

ANIMATION CLUB

La première expérience de compétition doit se dérouler en club. **L'animation club** permet :

- une souplesse d'organisation dans un environnement connu des plus jeunes et des débutants,
- l'intégration de licenciés « Natation pour tous »,
- l'implication des parents dans l'organisation (buvette, chambre d'appel, chronométrage, ...).

Elle crée une dynamique interne, avec l'objectif de recruter de futurs nageurs engagés dans une pratique sportive et compétitive de la natation.

MON DÉPARTEMENT EN ACTION

Le dispositif « *Mon département en actions* » a pour objectif de valoriser l'action des comités départementaux. Plusieurs éléments sont mis à notre disposition afin d'organiser et d'animer notre programme sportif. Attention : les trophées avenir ou benjamins ne sont pas une finalité et le classement annuel du département n'est pas un enjeu. Ces outils sont des indicateurs du niveau départemental et du niveau de chaque club, ils doivent rester au service du nageur et des clubs charentais.

- *Trophée avenir* : un circuit spécifique à la catégorie est créé pour 2025
- *Trophée jeunes* : toute les compétitions sont prises en compte
- *Coupe de France des départements* : évaluation du niveau de notre population benjamin afin de constituer une équipe fille et/ou garçon compétitive.
- *Web confrontation benjamins* : inscrite au programme départemental 2025, organisation bi-départementale avec le CD17 afin de renforcer la confrontation et l'émulation.

CALENDRIER SPORTIF DÉPARTEMENTAL 2025

CIRCUIT AVENIRS :

- 26 janvier : Chasseneuil
- 12 avril : Cognac
- 15 juin : Angoulême
- 12 octobre : Chasseneuil
- 14 décembre : Interclubs Avenirs Cognac

PROGRAMME DÉPARTEMENTAL « BENJAMINS – JUNIORS – SENIORS »

- 26 janvier : Chasseneuil
- 16 mars : Cognac
- 12 octobre : Chasseneuil
- 9 novembre interclubs Toutes Catégories

PROGRAMME BI-DÉPARTEMENTAL :

- 30 mars Championnats Juniors / Seniors :
- 25 mai Interclubs Benjamins :
- 22 juin Championnats Toutes catégories :

CALENDRIER REGIONAL 2025

BENJAMINS

22/23 mars MEETING LNA - NAUTILIS

12/13 avril « LNA Challenge » BORDEAUX

9/11 mai « LNA Challenge » POITIERS

31 mai/1^{er} juin « LNA Challenge BAYONNE »

7/8 Juin Coupe de France

28/29 juin Championnats Ligue
Benjamins ????

JUNIORS / SENIORS

15/16 février « LNA TOUR » BRIVE

4/6 avril Championnats Ligue
Juniors/Senior AGEN

17/18 Mai « LNA TOUR » LA ROCHELLE

14/15 Juin « LNA TOUR » POITIERS

4/6 Juillet Championnats Ligue
Juniors/Seniors MERIGNAC

PROGRAMME DU CIRCUIT AVENIR

26 janvier 2025	CIRCUIT AVENIR PLOT 1	CHASSENEUIL Piscine communautaire 25m – 4 couloirs
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Catégories Avenirs - 2014 et + ▪ Licence compétition obligatoire 		Compétition d'animation
Période des engagement Extranat : 13 au 22 janvier Diffusion du programme et validation des horaires : 23 janvier		

- **Epreuves au programme** : 25, 50 et 100m papillon, dos, brasse, nage libre, 100m quatre nages.
- **Modalités de participation** : chaque nageur pourra s'engager sur 4 épreuves maximum, et 1 seule distance par style de nage.
- **Classements et récompenses** : médailles aux trois premiers et trois premières par catégorie : « Avenir 2014 » et « Avenirs 2015 et + »
- **Droits d'engagements** : inclus au forfait départemental annuel.

PROGRAMME ET HORAIRES	
	Ouverture des portes : 14H Début des épreuves : 14H45
	25m, 50m, 100m Papillon 25m, 50m, 100m Dos 100m 4N 25m, 50m, 100m Brasse 25m, 50m, 100m Nage Libre

12 avril 2025	CIRCUIT AVENIR PLOT 2	COGNAC Centre aquatique X'eau 25m – 6 couloirs
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Catégories Avenirs - 2014 et + ▪ Licence compétition obligatoire 		Compétition d'animation
Période des engagement Extranat : 31 mars au 9 avril Diffusion du programme et validation des horaires : 10 avril		

- **Epreuves au programme** : 25, 50 et 100m papillon, dos, brasse, nage libre, 100m quatre nages.
- **Modalités de participation** : chaque nageur pourra s'engager sur 4 épreuves maximum, et 1 seule distance par style de nage.
- **Classements et récompenses** : médailles aux trois premiers et trois premières par catégorie : « Avenir 2014 » et « Avenirs 2015 et + »
- **Droits d'engagements** : inclus au forfait départemental annuel.

PROGRAMME ET HORAIRES	
	Ouverture des portes : 14H Début des épreuves : 14H45
	25m, 50m, 100m Dos 25m, 50m, 100m Brasse 100m 4N 25m, 50m, 100m Papillon 25m, 50m, 100m Nage Libre

14 juin 2025	CIRCUIT Avenir PLOT 3	ANGOULEME Centre aquatique Nautilus 25m – 8 couloirs
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Catégories Avenirs - 2014 et + ▪ Licence compétition obligatoire 		Compétition d'animation
Période des engagement Extranat : 2 au 11 juin Diffusion du programme et validation des horaires : 12 juin		

- **Epreuves au programme** : 25, 50 et 100m papillon, dos, brasse, nage libre, 200m nage libre, 100m et 200m quatre nages.
- **Modalités de participation** : chaque nageur pourra s'engager sur 4 épreuves maximum, et 1 seule distance par style de nage.
- **Classements et récompenses** : médailles aux trois premiers et trois premières par catégorie : « Avenir 2014 » et « Avenirs 2015 et + ».
- **Droits d'engagements** : inclus au forfait départemental annuel.

PROGRAMME ET HORAIRES	
	Ouverture des portes : 18H15 Début des épreuves : 19H
	200m Nage Libre 25m, 50m, 100m Papillon 25m, 50m, 100m Dos 100m, 200m 4N 25m, 50m, 100m Brasse 25m, 50m, 100m Nage Libre

12 octobre 2025	CIRCUIT Avenir PLOT 4	CHASSENEUIL Piscine Communautaire 25m – 4 couloirs
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Catégories Avenirs - 2014 et + ▪ Licence compétition obligatoire 		Compétition d'animation
Période des engagement Extranat : 29 septembre au 08 octobre Diffusion du programme et validation des horaires : 09 octobre		

- **Epreuves au programme** : 25, 50 et 100m papillon, dos, brasse, nage libre, 200m nage libre, 100m et 200m quatre nages.
- **Modalités de participation** : chaque nageur pourra s'engager sur 4 épreuves maximum, et 1 seule distance par style de nage.
- **Classements et récompenses** : médailles aux trois premiers et trois premières par catégorie : « Avenir 2014 » et « Avenirs 2015 et + ».
- **Droits d'engagements** : inclus au forfait départemental annuel.

PROGRAMME ET HORAIRES	
	Ouverture des portes : 13H30 Début des épreuves : 14H15
	200m Nage Libre 25m, 50m, 100m Dos 25m, 50m, 100m Brasse 100m, 200m 4N 25m, 50m, 100m Papillon 25m, 50m, 100m Nage Libre

14 décembre 2025	INTERCLUBS AVENIRS	COGNAC Centre Aquatique X'eau Bassin 25m - 6 couloirs
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Avenirs ▪ Licence compétition obligatoire 		COMPETITION BI-DEPARTMENTALE (CD16/CD17)
Période des engagement Extranat : Diffusion du programme et validation des horaires :		

- **Epreuves au programme :**
 Individuelles : 50 Papillon, 50 Dos, 50 Brasse, 50 Nage Libre, 100 4 Nages.
 Relais : 4x50 Nage Libre, 4x50 4 nages.
- **Modalités de participation :**
 Equipe de 4 nageurs. Chaque nageur doit nager 2 épreuves individuelles dont le 100 4 Nages, et les 2 relais.
- **Classements et récompenses :**
 Le classement est établi par l'addition des point obtenus à la table de cotation. Un classement des équipes féminines puis masculines par catégorie sera établi avec une remise de récompenses aux trois premières équipes par sexe.
- **Droits d'engagements :** inclus au forfait départemental annuel.

PROGRAMME ET HORAIRES	
1 ^{ère} réunion	2 ^{ème} réunion
Ouverture des portes : 9H00 Début des épreuves : 10H00	Ouverture des portes : 13H30 Début des épreuves : 14H30
100 4N Filles 50 Pap Garçons 50 Dos Filles 50 Brasse Garçons 50 NL Filles Epreuve des remplaçants : 50 NL 4x50 4 Nages Garçons 4x50 4 Nages Filles	100 4N Garçons 50 Pap Filles 50 Dos Garçons 50 Brasse Filles 50 NL Garçons Epreuve des remplaçants : 50 NL 4x50 Nage Libre Filles 4x50 Nage Libre Garçons

PROGRAMME DU CIRCUIT DÉPARTEMENTAL

26 janvier 2025	CIRCUIT DÉPARTEMENTAL	CHASSENEUIL Piscine communautaire 25m – 4 couloirs
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Catégories Benjamins – Juniors - Séniors <ul style="list-style-type: none"> ▪ Licence compétition obligatoire 		Compétition d'animation
Période des engagement Extranat : 13 au 22 janvier Diffusion du programme et validation des horaires : 23 janvier		

- **Epreuves au programme :** 50m et 100m papillon, dos, brasse, nage libre, 200m nage libre, 100m et 200m quatre nages.
- **Modalités de participation :** chaque nageur pourra s'engager sur 3 épreuves maximum.
- **Classements et récompenses :** médailles aux trois premiers et trois premières par catégorie : « Benjamins » - « Juniors 1 et 2 » - « Juniors 3, 4, 5 / Seniors »
- **Droits d'engagements :** inclus au forfait départemental annuel.

PROGRAMME ET HORAIRES	
Ouverture des portes : 8H30 Début des épreuves 9H30	
200m Nage Libre 50m, 100m Papillon 50m, 100m Dos 50m, 100m Brasse 50m, 100m Nage Libre 200m 4 nages	

16 mars 2025	CIRCUIT DÉPARTEMENTAL	COGNAC Centre Aquatique X'eau 25m – 6 couloirs
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Catégories Benjamins – Juniors - Séniors <ul style="list-style-type: none"> ▪ Licence compétition obligatoire 		Compétition d'animation
Période des engagement Extranat : 3 au 12 mars Diffusion du programme et validation des horaires : 13 mars		

- **Epreuves au programme** : 100m Nage libre, Dos, brasse, Papillon : séries qualificatives pour des finales sur 50m :
 Finale A Toutes Catégories - Finale B Juniors 1 et 2 + Benjamins - Finale C Benjamins.
 200m Dos, Brasse, Papillon, Nage Libre. 100 et 200 4 nages.
 Relais 4 x 50 Nage Libre et Relais 4 x 50 4 Nages
- **Modalités de participation** : chaque nageur pourra s'engager sur 3 épreuves maximum.
- **Classements et récompenses** : médailles aux trois premiers et trois premières par catégorie : « Benjamins » - « Juniors 1 et 2 » - « Juniors 3, 4, 5 / Seniors » pour les 200m, 100m et 200m 4 nages.
 Médailles aux trois premiers des finales A, puis aux trois premiers benjamins des finales (sur la base des performance chronométriques réalisées en finales, au-delà du rang de finale).
- **Droits d'engagements** : inclus au forfait départemental annuel.

PROGRAMME ET HORAIRES	
1 ^{ère} réunion	2 ^{ème} réunion
Ouverture des portes : 8H30 Début des épreuves : 9H30	Ouverture des portes : 13H30 Début des épreuves : 14H30
Relais 4x50 4 Nages Dames et Messieurs 100 Papillon Dames et Messieurs 200 Dos Dames et Messieurs 100 Brasse Dames et Messieurs 200 Nage Libre Dames et Messieurs 200 Papillon Dames et Messieurs 100 Dos Dames et Messieurs 200 Brasse Dames et Messieurs 100 Nage Libre Dames et Messieurs	Finales 50m Papillon Finales 50 Dos 100 4 Nages Dames et Messieurs 200 4 Nages Dames et Messieurs Finales 50 Brasse Finales 50 Nage Libre Relais 4x50 Nage Libre

30 mars 2025	CHAMPIONNATS BI- DEPARTEMENTAL	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Catégorie Juniors / Seniors ▪ Licence compétition obligatoire 	Compétition bi-départemental CD 16 / CD 17	
Période des engagement Extranat : Diffusion du programme et validation des horaires :		

- **Epreuves au programme :**

- **Modalités de participation :**

- **Classements et récompenses :**

- **Droits d'engagements :**

PROGRAMME ET HORAIRES	
Ouverture des portes : Début des épreuves :	Ouverture des portes : Début des épreuves :

25 mai 2025	INTERCLUBS BENJAMINS	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Catégorie benjamin ▪ Licence compétition obligatoire 	Compétition bi-départemental CD 16 / CD 17	
Période des engagement Extranat : Diffusion du programme et validation des horaires :		

- **Epreuves au programme :**
 - Épreuves individuelles : 100 nage libre, 100 dos, 100 brasse, 100 papillon.
Chaque nageur dispute deux épreuves individuelles, les quatre épreuves de 100 mètres sont donc nagées deux fois par chaque équipe.
 - Épreuves de relais : 4 x 200 nage libre, 4 x (100 4 nages individuel).
Chaque nageur dispute les deux relais.

- **Modalités de participation :** chaque équipe est composée de 4 nageurs. Chaque nageur nage 2 courses individuelles et les 2 relais. Les remplaçant pour s'engager sur une épreuve (compétition distincte des interclubs déclarée sur extranat).

- **Classements et récompenses :** classement par équipes filles et garçons, puis un classement par club à l'addition des points de l'ensemble des équipes.

- **Droits d'engagements :** inclus au forfait départemental.

PROGRAMME ET HORAIRES
Ouverture des portes : Début des épreuves :
4 x 200 Nage Libre Dames et Messieurs 100 Papillon Dames et Messieurs 100 Dos Dames et Messieurs 100 Brasse Dames et Messieurs 100 Nage Libre Dames et Messieurs 4 x (100 4N Indiv) Dames et Messieurs

22 juin 2025	CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX	ST-YRIEIX Centre aquatique Nautilus 25m – 8 couloirs
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Benjamins/Juniors / Seniors ▪ Licence compétition obligatoire 		Compétition bi-départemental CD 16 / CD 17
Période des engagement Extranat : Diffusion du programme et validation des horaires :		

- **Epreuves au programme** : 50, 100, 200m nage libre, dos, brasse, papillon, 400m nage libre, 200 et 400m 4 nages.
- **Modalités de participation** : chaque nageur pourra s'engager sur les épreuves de son choix.
- **Classements et récompenses** : médailles aux trois premières et trois premiers de chaque épreuve des catégories « Benjamins » - « Juniors 1 et 2 » - « Juniors 3 et + »
- **Droits d'engagements** : inclus au forfait départemental annuel.

PROGRAMME ET HORAIRES	
1 ^{ère} réunion	2 ^{ème} réunion
Ouverture des portes : 8H30 Début des épreuves : 9H30	Ouverture des portes : 13H30 Début des épreuves : 14H30
400 NL Dames et Messieurs 50 Brasse Dames et Messieurs 200 Dos Dames et Messieurs 100 Papillon Dames et Messieurs 200 4N Dames et Messieurs 100 NL Dames et Messieurs 200 Brasse Dames et Messieurs 50 Dos Dames et Messieurs	200 NL Dames et Messieurs 50 Pap Dames et Messieurs 100 Dos Dames et Messieurs 400 4N Dames et Messieurs 50 NL Dames et Messieurs 100 Brasse Dames et Messieurs 200 Pap Dames et Messieurs

PROGRAMME DU CIRCUIT MASTERS

25 janvier 2025	CIRCUIT MASTERS PLOT 1	CHASSENEUIL Piscine communautaire 25m – 4 couloirs
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Catégories : Masters ▪ Licence compétition obligatoire 		Compétition d'animation
Période des engagement Extranat : 13 au 22 janvier Diffusion du programme et validation des horaires : 23 janvier		

- **Epreuves au programme :**
- **Modalités de participation :**
- **Classements et récompenses :**
- **Droits d'engagements :** inclus au forfait départemental annuel pour les clubs du département. 3 € par course pour les clubs hors département. A régler au club organisateur.

PROGRAMME ET HORAIRES	
	Ouverture des portes : Début des épreuves :

12 avril 2025	CIRCUIT MASTERS PLOT 2	COGNAC Centre aquatique X'eau 25m – 6 couloirs
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Catégories : Masters ▪ Licence compétition obligatoire 		Compétition d'animation
Période des engagement Extranat : 31 mars 9 avril Diffusion du programme et validation des horaires : 10 avril		

- **Epreuves au programme :**
- **Modalités de participation :**
- **Classements et récompenses :**
- **Droits d'engagements :** inclus au forfait départemental annuel pour les clubs du département. 3 € par course pour les clubs hors département. A régler au club organisateur.

PROGRAMME ET HORAIRES	
	Ouverture des portes : Début des épreuves :

..... 2025	CIRCUIT MASTERS PLOT 3	ANGOULEME Centre aquatique Nautilus 25m – 8 couloirs
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Catégories : Masters ▪ Licence compétition obligatoire 		Compétition d'animation
Période des engagement Extranat : Diffusion du programme et validation des horaires :		

- **Epreuves au programme :**
- **Modalités de participation :**
- **Classements et récompenses :**
- **Droits d'engagements :** inclus au forfait départemental annuel pour les clubs du département. 3 € par course pour les clubs hors département. A régler au club organisateur.

PROGRAMME ET HORAIRES	
	Ouverture des portes : Début des épreuves :